爱的艺术

人生最美的一个状态

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

COAY Books

目录
Content

- 第1节：把握知人者智
- 第2节：果断是你人生的关键牌
- 第3节：知足方能常乐
- 第4节：贫穷的但是快乐的
- 第5节：痛苦与烦恼的奴隶
- 第6节：把握你自己的权利
- 第7节：从事你喜欢的工作
- 第8节：调动你的积极性
- 第9节：实现自我突破
- 第10节：要敢于冒险
- 第11节：人生99%都是失败
- 第12节：学会谨慎忍耐
- 第13节：大胆利用你的魅力
- 第14节：学会求同存异
- 第15节：你不必太谦虚
- 第16节：学会刺激自己
- 第17节：无疑便是生活的智者
- 第18节：保持乐观的态度
- 第19节：别给自己找麻烦
- 第20节：善于以“礼”服人
- 第21节：做个有准备的人
- 第22节：依靠你自己
- 第23节：抓住你的幸福
- 第24节：健康决定你的一切
- 第25节：把握自己的能力
- 第26节：杂乱无章的工作
- 第27节：惰性是人的一种天性
- 第28节：上司不在的时候
- 第29节：慎用私生活取悦别人
- 第30节：别以疾病为借口

- 第31节：默默无闻地奉献
- 第32节：给人以神秘感
- 第33节：不要放纵自己
- 第34节：烦人的唠叨
- 第35节：不分场合的幽默
- 第36节：没完没了地交待
- 第37节：接听电话时的情绪
- 第38节：传播流言蜚语
- 第39节：以自我为中心
- 第40节：别让别人都害怕
- 第41节：让他人都向我看齐
- 第42节：嫉贤妒能之心
- 第43节：不要离群索居
- 第44节：避免自作聪明
- 第45节：贪便宜之心
- 第46节：做一天和尚撞一天钟
- 第47节：决不多干一分钟
- 第48节：好为人师
- 第49节：三天打鱼两天晒网
- 第50节：谦虚一点总是好的
- 第51节：一成不变
- 第52节：你是自己的主宰

第1节：把握知人者智

第一部分自我的把握知人者智，自知者明。一个人活在世上，无论自己想要自己的人生达到什么样的程度，首先就必须有自知之明。所谓自知之明，也即是对自我的认识。自我的把握的前提就是对自我的认识，人生成功的前提是自我的把握，因而自我把握在人生中的重要性不言而喻。人非圣贤，孰能无过！只要学会把握自己，天下就没有什么不可能的事。你不必担心什么，更不必顾忌什么，事实上你所顾忌的只是你不敢迈出的那第一步，只要第一步迈出去了，你就会发现，一切原来如此简单！1自知知人者智，自知者明。一个人活在世上，无论自己想要自己的人生达到什么样的程度，首先就必须具备自知之明。认识你自己生命的存在基本上是一种偶然，我们任何一个人都无法决定自己出生的时间、地点、家庭环境、自身的性别与外貌等等，也不可能长生不老。生命的开始与结束掌握在自然的手中，个人几乎无能为力。但是，在自然的生与死之间，有一段人生的旅程，它是我们每个人必须自己去走的，而旅行能到达什么样的地方，全凭个人如何去安排了。有一代“经营之神”之称的松下幸之助在谈到自己创建世界大型企业的成功秘诀时，提示了三点内容：⑴出身贫寒；⑵学历低下；⑶体弱多病。无论是谁，都会认为这是三个极为不利的条件，把它们当作成功的秘诀当然是出人意料的。老子在《道德经》中提出这样的观点：“福

兮祸之所倚，祸兮福之所伏。”这句话有变不利为有利的巨大能量。可以想像一下，如果你是出生于一个极为富裕的家庭，从小娇生惯养，过着衣来伸手、饭来张口的生活，那么，你还会想到如何去为自己的人生奋斗吗？你还会为因为找不到一份工作而烦恼吗？你不会！富裕会让你生出一种懒惰的思想以及形成懒惰的习惯，因为你没有必要像那些出身贫寒的人那样为生计而奔波。但是如果你是一个贫穷的人，那么你所想到的，首先是如何保障你的生活，中国有一句古话，叫做“贫窑出勇士”，因为出身贫寒的人，从小便知道生活的艰辛，因而他的生活磨炼了他顽强奋斗的性格。世界上的许多百万富翁都是出身贫寒的人，他们的财富都是靠他们自己的顽强奋斗获得的。孔子说：“知人者智，自知者明。”所有的一切，都从认识自己开始。你是否认识你自己，这是你人生的关键。首先，你不要错误地认为自己作为一个有价值的人与你的聪明才智、你的博学多能或者你的财富、你的力量有关。事实上，无论你有多聪明，也无论你多能耐，如果你没有自知之明，那么你的最终结果只有一个，那就是失败！其次，你不要错误地认为自己存在于这个世界上是一种恩惠，没有人对你施恩，你也不会对任何人施恩，一切都是自然存在的。事实上，无论你对别人有多大的帮助，也无论别人给予你多大的帮助，如果你不正视自己，那么这个“帮助”的最终结果只能是“竹篮打水一场空”。认识你自己，不必为实现你所想像的但是却不切实际的所谓自身价值而去做任何多余的努力，你要明白，当你降生到这个世界的时候，你就已经拥有了自己的价值，你接下来所要做的事，就是如何将你自身的价值发扬光大，因而你必须了解、认识到自己的价值。你不妨经常问一问自己：我是谁？当你能够给出一个满意的答案的时候，你的人生也就真正地开始了。【智慧支点】不要因为自己高于他人便目空一切，要知道“高处不胜寒”，你随时都有被打入“冷宫”的危险。不要因为自己低于他人而闷闷不乐，在充分认识自己的前提下，你终将改变你目前的状况。闭起你的眼睛，让你的心完全平静下来，仔细地回想一下你所经历过的一

切，给自己一个公正的评价，然后摆正自己的位置。果断果断是一个人行立于世的根本，一个人是否具备果断的素质，将与其一生的命运密切相关！人生的根本

第2节：果断是你人生的关键牌

果断是你人生的一张关键牌，你是否具备果断的素质，与你在你的人生之路上是否可以减少坎坷、获得成功密切相关。生活常常会给我们这样的感觉：每天都在重复着自己，就连每天早晨升起的太阳都是一成不变的。可是也有人说，太阳每天都是新的。你是什么样的感觉呢？你是感觉到每天都是一个新鲜的开始，还是觉得每天都是前一天的重复呢？事实上，你的心理注定了你对自己乃至社会、自然的认识，如果你的心理带有一些阴暗或是沉重的思维，那么你就会觉得生活缺乏生机。可是如果你的心理是明朗的，是积极的、轻松的，那么你就会在每天如期而至地开始的时候，感觉到你又将经历一个崭新的一天。当然，我们不可否认地清楚，生活总是给我们许多的不满意。但是，你要想到，你未来的路还很长，不论你如何生活，不论你从事什么职业，你都要想到，你这是在“为自己而做”，你要让自己接近任何能引起你兴趣的东西，就像植物生长一样，始终朝向阳光以及有滋养的一面继续自己的成长。没有必要总是想着过去的事情，对于过去的事情给你的人生留下的阴影，你可以将它们锁进记忆的牛皮箱里，并且丢掉你的钥匙，永远都不要去开启它。就像一位哲人说过，人的双脚不可能同时跨入同一条河里。世界的一切都在变，每时每刻，尽管你并没有意识到，但是事实上，我们所面对的，每一分每一秒都是一个崭新的世界。当我们谈到早晨的时候，我们会说：“这是一个崭新的早晨！”更

普通的说法是：“这个早晨真新鲜！”是的，早晨是新鲜的，因为整个一天就要从早晨开始，这是一个新鲜的开始。你的每一天与其他人一样，世界经过一个夜晚的悄然沉睡，一切都重新开始了。当你早晨起床面对朝阳的时候，你应该在心里给自己这样一份忠告：“属于我的新的一天开始了！”属于你的新的一天，你要去做一些事情，帮助别人来认识你自己、发现你自己。做你自己的主宰，用一种全新的意识与心态对待即将开始的这一天，给自己一个新鲜的开始。你会觉得自己是如此的快乐，世界是如此的美好，而你生活的意义，又是那么让你满意而愉悦。也正因为此，你的人生价值也就因你的新鲜而获得提高了。所以，当你在这一天早晨，伸手抓起了你的上衣，那么，你的新的一天就将从这里开始，你的新的生命也将会从这时开始。所以，不要犹豫，果断地去干你所想干的事，就是你今天应该做的最重要的事情。【智慧支点】不要瞻前顾后，否则你将失去一次良好的机会。爱拼才会赢，如果你决定了要干一件事，那么就将过去的一切都统统抛开，果断地迈出你新的第一步。3仪表给人一个“仪表堂堂”的第一印象，将有助于你走向成功的坦途。注意你的仪表当我们对一个我们所喜欢的人进行描述的时候，往往会用到一个词：“仪表堂堂！”人不可能离群索居，如果你想要在社会上出人头地，就必须获得他人的认同、帮助。所有的成功者，无一例外地都对自己的仪表有着独到的见地，并以自己的仪表给他人留下非同寻常的“第一印象”。可以想像，如果一个长时间不洗澡、身上散发出恶臭的人，将如何地会令人退避三舍！一个口内臭气甚重、与人交谈时却仍要接近对方“套近乎”的人，会如何地令人避之犹恐不及！一个不修边幅、邋里邋遢、全身上下油垢重叠的人，会如何地让人大皱眉头！诚然，在我们的周围，充斥着一些所谓的艺术家，他们为了表现其所谓的个性，脏乱之发披肩、衣领油垢层叠、三月不梳洗自以为风范独存……可以肯定地说，这类人永远都成不了真正意义上的艺术家，我们所看到的艺术大师们如徐悲鸿、梅兰芳等，无一不是非常注重自己的仪表。在世界上，真

正的艺术大师们很少有蓬头垢面的。你要想成为一个成功的人，无论你是属于哪一个阶层，也无论你所从事的是什么职业，如果你为了自己的所谓个性而疏于对自己仪表的重视，那么你的努力将很难被人们所接受，因为人们仅从你的仪表上便会对你的成绩产生排斥感。除非你像梵高，但是梵高也只有在他死后多年方获殊荣，由此你应该可以从中吸取一些教训。

第3节：知足方能常乐

注意你的仪表，从你的形象上给他人以快感，将有助于你迈向成功的坦途。【智慧支点】你如果认为你的不修边幅就是一种美的话，那么你的“美”在今天以及未来的时代里将会成为一种被淘汰的“美”。你最好是现在就好好地收拾一下你的头脸，修饰一下你的衣着，不要以一副邋遢相示人，要学会展示你的仪表。4快乐知足方能常乐，相信你自己永远是最好的，这绝对不会错！知足者常乐“知足者常乐”，你一定知道这句话，可是知道这句话并不代表你就真正领会了这句话的意思。在很大程度上，你的人生快乐与否主要取决于你的人生观。因为快乐本身就是一种自发的心态，并非只有在被我们称之为“好事”发生的时候你才会有的心情。要求一个人保持一颗常乐之心很不容易，因为快乐就像自信一样，是你个人的责任，即使别人有时候会义务地给你增加一些快乐，但是你到底有多快乐最终还得取决于你自己。相信你自己永远是最好的，那么你在快乐的领域里就会有众多的收获，这绝对不会错。不过要做到这一点同样并非易事，你可以回想一下在你的人生中，在你所经历过的人生旅途中，令你最快乐的一天或是令你最快乐的一件事是什么，然后再将这种感觉带到你的眼前，那么你就会感受到曾经令你真正快乐的快乐。坚持这样做，你就会发现，要让快乐降临到你的身上并非不可能，而且并不复杂。然而要获得这样的快乐，你就得先付出一点努力：锻炼自己获得快乐的力度。是的，每天用5～

10分钟的时间，把你曾经有过的最快乐的经历提选出来，不需要有什么理由，只要单纯的快乐就可以了。知足带给你的，是一种欢畅，一种轻松，同时也是一种快乐的享受。这种享受就在你的身边，如果你愿意伸出手去，你就能拥有它。你没有必要对你自己的快乐要价太高，事实上快乐本身是完全免费的，你所要付出的只是你自己的好心情，你的满足感，你要告诉你自己：只要单纯的快乐就可以了！如果你能做到这样，那么你就会拥有一个常乐的心态。【智慧支点】不要把快乐视为高不可攀的享受，它就站在你的身边，你所要做的，就是张开双臂，拥抱它。不要忽视了他人的快乐，所有人的快乐中都有你的一份，只要你想得到，就不要有任何顾忌，大胆地去索取。5错误人非圣贤，孰能无过！不要让一次错误成为你一生的包袱。明智地对待自己的错误我们常说“人非圣贤，孰能无过”，其实即使是圣贤，也同样会犯错误，何况我们这些平凡人呢？一生不犯错误的人是不存在的，所以当你认识到自己犯了错误的时候，如何对待自己的错误是极其重要的。如果你因为自己犯了错误便沉湎其中而不能自拔，被错误压得抬不起头来，那么你将永远都只是一个错误的人。你要认识到，你和你所犯的错误是两回事，曾经犯过的错误并不能代表你的全部，在别人的眼里，你也并不会因为犯了这个错误而一无是处，重要的是，你为什么会犯这个错误？你的动机是什么？如果仅仅只是一时的冲动，或者只是一时的无意识，那么你大可不必把这错误放在心上，明智的方法是总结错误给你的教训，然后抛弃它，重新做回正确的自己。如果消耗你人生的大好光阴来悔恨过去曾犯过的错误，任由负罪感和内疚啃噬吸吮你的心灵，这是丝毫没有价值的。已经发生过的事情，你是无法去改变的，除非你有穿越时空的特异功能，可是这只是存在于幻想中的非事实。你既不能使时光倒流，也无法让你的人生重来，那么重温已经成为过去的错误所给你带来的不愉快又有什么意义呢？当然，你可以从过去的错误中吸取教训，如果你曾经做过一些使你现在想来就懊悔万分、恨不得从未发生过的事，那么不要紧，你没

有必要在这件错事的泥潭中深陷下去，你只要引以为戒，确信这样的错误在你的身上绝对不会发生第二次，并且将这样的过错当作是你提高和发展自己的一次经历，这样你就不会被负疚感所纠缠，而让你的内心因此而沉沦。此外，你还必须注意到的一点，就是不要让他人利用了你的负疚心理。如果有人故意装出是你所犯错误的受害者甚至牺牲品，做出一副完全是因为你的失误才导致了他们诸多的巨大损失，那么你就应该让自己清醒下来。因为事实上，他们只不过是为了故意刺激你的负罪感，然后更大程度地压榨你，从你那里获得更多的益处。诚然，他们也许并不是存心地对你使诈或是邪恶成性，而只不过是在一套人际关系中运用“约定俗成”的习惯而已。

第4节：贫穷的但是快乐的

你要记住，你的行为与你的本身并无割舍不断的关联，“做事”与“做人”是完全不同的两个概念，你所要重视的首先是如何去做人，然后才是如何去做事。所以，只要你做人做得好，就算是偶尔犯点错误，也是可以原谅的。当然，你不可以老是犯错，更不可以重复地犯同样的错误。这也是你应该注意的。【智慧支点】不要为你自己的过去沾沾自喜或悲痛欲绝，所有的“过去”都替代不了“现在”，你所要把握的是“现在”，同时要看重的是“未来”；如果只是一味地沉湎于“过去”而不能自拔，最终你不仅会失去“现在”，“未来”对你来说也会非常渺茫。6选择把微笑留给昨天，把孤单留给自己，让懂的人懂，让不懂的人不懂，让世界是世界，让你自己成为你自己……给自己一个选择的余地如果给你三个选择：一、贫穷的但是快乐的；二、富有的但是悲伤的；三、富足的而且快乐的。那么，我可以100%地肯定，你会选择第三个。这很正常，没有人希望自己是贫穷的，同样也没有人希望自己是悲伤的，我们都需要富足而且快乐。然而现实的生活却是，犹如“鱼与熊掌不可兼得”一样，我们总是顾此失彼。那么，如果选择的范围缩小了，只能是在第一和第二个条件中选择，你会选择什么呢？是要贫穷的快乐还是要富足的悲伤？这实在是一个两难的选择，只是问题是，你是否首先明白你自己的内心，你是否明白你的人生需求是什么。如果你还不明白自己的人生需求，那么这个选择对你来说无疑是非常残酷的。一个渴望成功的人，就必须做出各种各样的牺牲，而在这些牺牲面前，如何选择将决定着你的人生方向。选择往往都是不可预知的，而不可预

知的事情，对于你来说，尤其是处于两难选择处境中的你来说，必须要做到处之泰然。你应该把生命看作是一场冒险，要勇敢大胆，不拘一格，解放自己的想像力和创造力，为自己寻求到一个独一无二的选择。如果你只是满足于平庸，不希望自己还能有更大的成就，那么你的选择就会过于慵懒，或者过于胆怯，失去为自己希望的生活努力的机会，那么成功对于你来说，将永远成为可望而不可及的海市蜃楼。要想得到理想的结果，必须选择付出，只有付出了你的劳动，只有完成了你劳动的过程，你才会收获你所应该获得的。我的格言是：把微笑留给昨天，把孤单留给自己，让懂的人懂，让不懂的人不懂，让世界成为世界，让你自己成为你自己……你能成为你自己吗？我想，你也许会希望自己有一个理想的人生，那么这个理想就意味着你的选择是什么，无论你如何看待这个问题，在你自己的人生意念里，任何人比你重要都不可能，当你正视自己的人生需求的时候，你也许会觉得自己将做出某些牺牲，而这些牺牲将意味着他人的需求比你的更重要。可是反过来，当你觉得自己的需求比任何人都重要的时候，你就会明白，你的人生选择往往就是你昨天还在梦想的东西，而今天它们却已经堆放在你的面前了。【智慧支点】如果你正面临着两难的选择，那么你就应该首先弄清楚，你自己所需要的是什么，哪一种选择对你的未来更有利，你所能做出的付出和你的哪一种选择更有统一性。认识了这一点，你的选择将会很轻松。7折磨无聊的日子也要认真去过，重复的道理也要用心来听，再多的事应该今天去做，不要总是等到明天来了再说。不要用任何理由折磨自己也许你会感觉到，你的痛苦总是比你的快乐要多得多，生活给你带来的不满意让你整天闷闷不乐，你的情绪也会因此而低落不堪。这是一种折磨，你会觉得日子实在无聊之极，痛苦之极。你的这种情绪会令你的人生质量变得很低劣，你或许对自己的这种情绪完全处于无意识之中。尽管有些令你不快乐的事情发生了，而且这些事情也迫使你不得不对它们有所反应，但是如果你冷静下来，好好地想一想，你就会发觉你所感受到的苦闷

并非是你所应该注重的，因为你的情绪完全由你的内心在控制着。当某件事情发生的时候，如果你不是被动地接受，那么你会以一种积极的态度去判断它，看它是你所喜欢的，还是你所讨厌的。如果是你所喜欢的，那么你就乐意地接受它，如果是你所讨厌的，那么你就毫不顾惜地放弃它，否则，你的情感将会受它的折磨，从而令你感觉痛苦。

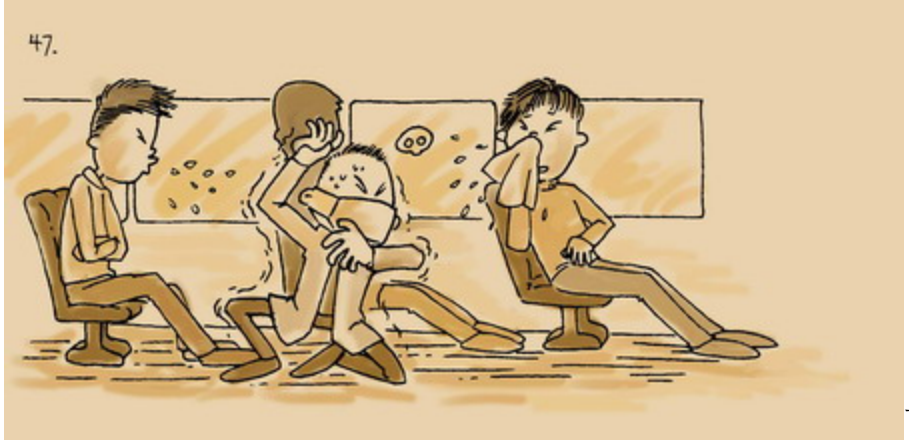
第5节：痛苦与烦恼的奴隶

你不妨给自己提几个问题，列举出10项自己最喜欢的活动，看看其中的一项项让你激动的项目，回想一下你在从事这些项目的活动时，你曾经获得的快乐，以及你曾经遇到过的失败，那么在这些快乐与失败中，你更注重的是哪一个？你可能会体验到，在你的生命中原来也存在着某种激情，而这种激情正是你的驱动力。你曾经很好地使用过你的这些驱动力，并且也因为它们而获得了快乐。那么现在你为什么抛弃了它们，或者说隐藏了它们呢？而这种抛弃抑或隐藏，对你自身所产生的折磨会让你意志消沉，一蹶不振，甚至让你失去对人生意义的正确认识。所以你现在要做的，是退回到你自己的内心，倾听你内心里的那个真正的自我，同时注意从外部吸取有益的东西，要寻找一个精神上的寄托，敞开你的心灵，注意培养自己的创造性，让你自身所具有的主动精神、好奇心和幽默感得到提高，将折磨你的所有因素，都抛在脑后，用一个伟大的目标和非凡的事业来激励自己。你要知道，一旦你受到某种伟大目标或非凡事业的激励，那么你的思想就会变得活跃，不受束缚，你的心智也就会摆脱狭隘，你的意识就会无限地扩张，你就会发现自己原来是置身于一个伟大而奇妙的新世界中，从前蛰伏在你自己内心深处的各种才能的信息，都会如春华般苏醒过来，这时你会感觉到自己更加崇高了，至少比以往所想像的要崇高得多。这就是我所要告诉你的：不要用任何理由折磨你自己，无聊的日子你也要认真地过，这样你才会发现生活中的快乐；重复的道理你要用心来听，这样你就可以让自己内心的不快乐得到排释。无论你所面临的是什么事，有多少事，你都要把它们放在今天，而绝不要带入明天，因为时

钟不会因等你而停止奔走。所以你要记住：你是快乐的，没有什么事情能够折磨你，一切都是自然的，而且是属于你自己的。【智慧支点】不要用任何理由折磨你自己，否则你的人生积极性就将因此而失去。正确的做法是抛开所有的痛苦与烦恼，让你自己成为自己的主人，而不是成为痛苦与烦恼的奴隶。8自己人生的钥匙掌管在你自己的手里，你有权打开自己生活中的所有锁扣，而没有必要听从任何人对你的指点。抬头看天，总会有一颗星星是属于你的。为自己而活如果你活着是为了别人，那么你这一生都不可能有什么真正的快乐可言。如果你活着是为了自己，那么就会有很多快乐伴随着你。这并不是自私，而是人生的真谛。想想看，一个为别人而活着的人，他就会整天地看着别人的脸色行事，每说一句话，每做一件事，首先考虑的是别人对我的这句话、这件事会做出什么样的评价，别人对我的行为是否会产生好感。于是你的一言一行，都着重于别人对你的看法如何，你所看重的也是别人对你的评价如何。当你得到别人的赞扬时，你就会自我感觉良好，可是当别人对你提出批评或者对你的言行不赞同时，你就会因此而感到沮丧、萎靡，因而在你的内心，时时事事都在期待着别人的赞许。可是你会发觉，你所得到的却并不是你所期望的，你会发现自己受到指责比获得赞许要容易得多。你应该努力改变这种状态，你可以抬起头来，看看满天星斗的天空，你要相信，在那里，总有一颗星星是属于你的。这颗属于你的星星，要靠你自己去采撷，而不是靠别人送入你的怀中。你想做什么，根本没有必要去征求他人的意见，你要培养自立的精神，自己做决定，并承担它的后果。我们的一生不免会做出许多让我们事后懊悔的事情，但是这些决定并不是没有价值，我们正是因为这样才不断地吸取经验、不断成长的，我们也正是有了昨天的失误，才使我们今天以及将来能够做出更明智的判断和选择。所以你一生要从事的事业，即使不为他人认可，只要是你自己的决定，就一定要坚持去做。在这样的时候，虽然你应该倾听他人的意见，学习他人的经验，但是并不需要因为他们的意见而改变自己

选定的轨道，不必因为他们的意见和你不同，就失去了坚持自己观点的信心。相反，你所要做的是，只要你自己认为是正确的，就要坚持到底。我知道要求你做到这样很难，因为在我们的潜意识中，我们往往都太过于重视别人对我们的评价了，别人对我们的评头论足往往成为了我们行为的枷锁，令我们不敢越雷池半步，我们总是担心自己的意见不合众意，会遭到群起而攻之的“惨局”。

第6节：把握你自己的权利



可是，你要知道，在某些时候，大多数人的意见也许是错的，而你也许是对的，即使只有你一个人的意见与众人不合，也并不代表你的意见是不正确的。我知道有时候坚持己见很可能会在短时间内受到不明真相人群的排挤，但是，只要你肯定自己是对的，哪怕真的只是你一个人，你也应该坚持，因为敢于坚持己见需要一种素质，如果你具备了这种素质，那么你就不会担心自己的正确会遭到错误的围攻。当然，坚持己见最主要的因素就是坚持自己正确的意见，如果明知自己的意见是错误的，却仍然去坚持而不愿意承认别人的正确，那就属于胡搅蛮缠了。因而，坚持己见需要的是你自己的把握，而且是一种正确的把握。我的自我观点是，不要把心思花费在如何取悦别人上，你是什么样子就是什么样子，如果有人不喜欢你，那么就由他去，你没有必要去在乎，不要让他人对你的品评影响了你的心情，更没有必要非得向他人证明自己。你要相信自己，相信你自己所做出的决定，你所要避免的，就是每次在行动之前都去等待他人的认可，每次事情过后都在乎他人的赞许与否。当然，他人的赞许在很大程度上会增加你的信心，但是，如果你沉湎于他人的赞许中而自我感觉良好，那么你所获得的赞许将会越来越少。你真正应该做的，是别把他人的赞许当回事，努力做好你自己应该做的，肯定你自己的能力，因为只有当你自己对自己感到真正满意的时候，你所获得的才是你真正需要的。【智慧支点】如果你总是看别人的眼色行事，那么你就应该当心了：你已经处于失去自己的边缘。你所应该做的，是尽快找回自己，不要把自

己放置在他人的左右之下，做你自己想做的，而不是做他人喜欢你做的。只有这样，你才能活出你自己。9权利我们处在一个复杂、多变的社会环境之中，如果你不能很好地把握自己的权利，那么你就不可能成为生活的强者。把握你自己的权利母庸讳言，我们现在确实已经进入了一个维权时代，有些我们曾经并不知道或者并不清楚的权利，现在我们都知道了，无论是国家法令，还是社会的有关道德标准，都赋予我们越来越多的权利。可是，你先扪心自问一下，你清楚你自己到底有哪些权利吗？在我们的身边，总有这样一些人，他们总是自以为是地指点你，认为他们对你最好，他们自以为比你聪明，比你更明白你在社会上的处境，与你相比，他们真是精明透顶的人了。我认为，这些自认为精明绝顶的人在对你评头论足的时候，往往却会忽略了一件事，那就是他们已经侵犯了你的权利。如果这时候的你却并不明白自己的权利被侵犯了，那么他们就得逞了。你要知道，我们是处在一个复杂、多变的社会环境之中，如果你不能很好地把握自己的权利，那么你就不可能成为生活的强者，你将时时刻刻被那些“聪明绝顶”的人所左右。这些人不会在乎你觉得他们的思想是否对你造成了不利的影响，也不会在乎他们的思维是多么的令人讨厌，当然他们也就根本不会在乎他们是否侵犯了你的多少权利。因为，他们真正关心真正在乎的，仅仅是促使他们个人的议事日程得以顺利进行下去。在这种时候，你没有必要在乎他们的思想与他们的行为，你有你自己的权利，你应该正确地把握自己的权利，你有权利过你自己认为合适的生活，你的作为与他人无关，你的所有行为都是你自己的事情，你有权安排自己的一切。所以，分析一下你现在的生活状况，如果你的生活处于他人的控制之中，那么从现在开始，跳出他人的控制，用你的权利选择你自己的道路，只要你尊重他人的权利，你就有权利维护自己的权利。不要听从别人的安排，更不要盲从于他人的指点，除了你自己外，那些所谓的精明人的指点，都只会让你误入歧途。【智慧支点】不管处在什么样的境况之下，都不要放弃你的权利，因为你一旦放弃

了自己的权利，你就将变得一无所有；不要屈服于他人的权利，因为你一旦屈服于他人的权利，你就将处于他人的控制之下，那么从此，你的人生就将步履维艰。

第7节：从事你喜欢的工作

10工作天下没有什么不可能的事，事实上你所顾忌的只是你不敢迈出的那第一步，只要第一步迈出去了，你就会发现，一切原来如此简单。从事你喜欢的工作对你来说，工作是必不可少的，而且工作的好坏直接影响到你生活的质量，甚至你的生存品质。因此工作对你来说是相当重要的。而更重要的是，你与你的工作之间的洽合度：你是否喜欢自己的工作？一个人所从事的工作如果是他所不喜欢的、厌倦的，甚至是憎恨的，那么他对这份工作便缺乏了积极性，他无法从工作中获得乐趣，因而他早上睡懒觉，不愿起床，整天心情不佳，干任何与工作有关的事都缺乏热心，对待工作抱一种得过且过的思想，“做一天和尚撞一天钟”，有时甚至连钟都懒得撞。如果你处于这种境况之下，我建议你应好好地思考一下了，既然如此地厌倦你目前所从事的工作，那么为什么不可以换掉它呢？事情明摆着，你没有必要将你的时间与精力花费在你毫无兴趣的工作上，你应该去找一个你所喜欢的工作。也许你会因为家庭或其他原因不敢贸然放弃你目前的职业，尽管你做这样的工作很痛苦，但是你却仍然要依赖它。其实这种想法是错误的，因为即使今天你还离不开它，但你完全可以为明天抛弃它而做积极的准备。你应该明白，从前工作时所享受到的职业安全保障如今已不复存在，如果你所从事的不是你所热爱的一项工作，那么你就无法依靠你的才能、创造力和职业道德去实现自己的目标。也许你对许多领域的事物

都充满着浓厚的兴趣，但是最终你所选择的工作是否就是你所喜爱的，这至关重要。如果你还没有真正从事着你所喜爱的工作，那么你就应该让自己有些行动了。如果你既不喜爱你目前所从事的事业，又不敢放弃它，甚至找出一大堆你之所以仍然依赖它的理由来说服自己，那么你就很可悲了。我的工作理念是：事实上，工作对于一个人来说，尤其是处于当代社会中的人来说，完全是一种冒险。你今天所从事的职业表面上看来似乎具有某种安定性，可是正是这种所谓的安定性慢慢地消磨了你的斗志，而当风险一旦降临到你的头上，你就难以接受，并且要为此付出惨重的代价。坦然面对风险对于你的人生来说，也是一种享受。你要知道，天下没有什么不可能的事，事实上你所顾忌的只是你不敢迈出的那第一步，只要第一步迈出去了，你就会发现，选择自己喜爱的工作原来如此简单。而且一旦你迈出了这一步，选择了你所喜爱的工作，那么你所得到的，便是一个双赢的局面。【智慧支点】不要给自己找任何满足于现状的借口，因为这些借口只能让你浪费你的人生。你现在正面临着一个去与留的关隘，去选择一个你所喜爱的，而放弃你所不爱的吧。最主要的就是：不要把自己困于对风险的畏惧之中。11求职在当今这个竞争激烈的社会里，能把自己“卖”个好“价钱”，就是一种人生成功的重要标志！把自己“卖”个好价钱“推销”一词，曾经距离我们是那么的遥远，可是几乎一夜之间，随着现代观念的改变，大家都与推销关系紧密起来。可以肯定地说：一个不会推销的人，在当今社会将很难生存！生活在今天的你，不论你所从事的是什么职业，也不论你在社会中的地位如何，在生活中你都需要发挥你“推销”的能力，因为当今社会是一个竞争的社会，你要想在这样一个竞争的社会里立足，你就必须学会推销自己，“酒香不怕巷子深”的时代已经成为历史，埋在土里的黄金也不再会有人去费心费力地挖掘，如果你是一块黄金，你就必须将自己的“光”展示出来，否则就不会引起他人的注意，千万别相信“是金子总会闪光的”这句老话，许多合成金属看起来比你这块金子要闪亮得多，即使是一块

废玻璃片，也会借助一些光源闪现出蒙混他人的光彩来。在这样的社会里，你还有什么理由等待别人来发现你的光泽呢?

第8节：调动你的积极性

对于求职的解释，就是要善于推销自己。如果你还不善于推销自己，这就说明你已经成了社会发展中的落伍者，你必须寻找机会参加推销训练。有许多人还将推销观念停留在“一个人提着一袋卫生纸，挨家挨户敲门”这一形式上，因而自认为推销是一种羞耻的行为，这是一种纯粹的错误！你要相信，人生无处不推销，当你向自己心爱的人表白爱恋的时候、当你向你的上司表明你的创意的时候、当你向他人亮明你的身份的时候，事实上已经是在推销自己了。有人认为推销自己就是“出卖自己”，这话并不为错，即使它很不中听，但是你每天所做的一切，想想看，不正是在出卖自己吗？更何况，在当今这样一个竞争的社会里，如果你能把自己“卖”一个好“价钱”，那么你便是理所当然的成功者。学会推销自己，找到你的顾客，让他们接受你，不要羞于提及推销自己的话题，你所应该想到的，只是如何将自己“卖”个好价钱，其他的都是次要的。【智慧支点】不要因为自己条件较他人优越就缺乏进取之心，你要做的第一件事情就是要想方设法让别人了解你，并且承认你。如果你因为自己优越的条件便坐等有人主动找到你的门上，那你等来的除了失望便一无所有。走出去，这是你必须做的！12积极一旦学会了避开不愉快的想法，你就会发现，你的生活也是很容易便能变得光明起来的，你的心情也同样是很容易就会觉得舒服起来的。调动你的积极性人的一生总会遇到诸多的不如意，不管你承不承认，你每天都处在一种极不如意的生活状态之中。你的职业、你的工作、你的生活甚至你的家庭，种种非你所愿的事情总是围绕着你。在这种时

候，可能你会习惯于对这些事情的抱怨，是吗？如果是，那么我想问你的是，那么你注意到过你的这种态度对你是否有益吗？可以肯定地说毫无益处，因为当你处在这些不如意的情感之中时，你就会自然而然地用诉苦或者发牢骚来让自己解脱，然而事实是，用诉苦或者发牢骚来解脱自己的方法，不但于事无补，反而会把事情弄得更遭。你的正确做法应该是，积极行动起来，为使情况好转而做一些有益于你自己的事情，否则，抱怨只能使你更加痛苦，同时也会让你从心理上觉得自己更像是一个受害者。现在，你应该已经明白了，你的这种状况是一种心理的病态趋势，你必须努力地改变它。其实改变这种状况的方法很简单，这就是充分地调动你自身的积极性，在每一个星期的七天时间里，你可以抽出一天来，就利用这一天来对抗你的让你痛苦的状态。在这一天里，你什么都别去干，你要尽最大努力让自己静下来，不要抱怨与批评，也不要诉苦和发牢骚。要把你的注意力放到令你愉快的事情上，一旦你的思维有滑向令你不愉快的事情的苗头，你就立刻停止思考，转移注意力，用你内心里的潜意识将你的思维引向令你愉快的事情。对你来说，这也许会需要一段时期的练习与适应，尤其是如果你是一个抱怨重症患者，就更加需要一段时期的适应了。不过，我可以肯定地说，无论你的抱怨与牢骚积累有多严重，只要你按照这个方法去锻炼自己，你一旦学会了避开不愉快的想法，你就会发现，你的生活也是很容易便能变得光明起来的，你的心情也同样是很容易就会觉得舒服起来的。充分调动你自身的积极性，这于你有百利而无一害。【智慧支点】消极的情绪会影响到你的生活质量，只有积极的心态才能给予你真正的快乐。不要把自己圈定在一个沉闷的失意之中，你现在首先需要做的就是把你的积极性充分地调动起来。13生涯如果一个人穷其一生都不能做一件他自己喜欢的事，那他活着的这一生能有什么意义呢？慎重选择你的生涯人最可悲的，就是穷其一生只能做一种选择，万一选择错误，又得从头再来过，但是，当你决

定从头再来过的时候，往往却又会发觉时不我待。这样的矛盾，是一种人生的无奈，也是你生涯的悲哀。

第9节：实现自我突破

不过，往往会有这样一种情况存在：由于你的兴趣广泛，每一样事情都想尝试，因而不停地改变选择，到最后，你却落得一个什么都没能做好。你虽然似乎样样都会，但是你却样样都只能算是“半桶水”。于是，你可能因此而自怨自艾，为自己的无定性的选择而后悔不已。的确，一个人最怕做的事情就是选择，或者是不知道如何做选择，因而常常在选择上花费半生光阴，等到接近出口的时候，回头看看，自己的时日已所剩无几。可是，在你的生涯中，尽管有许多事情值得你去尝试，但当你面临抉择的时候，如果你犹豫，如果你不能决定你自己的生涯趋向，那么机会将很快从你的身边溜走。人生本来就需要做出选择，但是你一定要对自己的生涯做出“正确”的选择，这个秘诀其实并不复杂，你只要本着一个原则就行，这个原则就是“选择你所喜爱的”。一个人不可能一辈子都遇不上自己喜爱的事情，但是如果你不能拿出决断的能力来，本着对你的生涯负责的态度慎重选择的话，那么，你这一生将永远无法做你自己喜欢的事。试想一下，如果一个人穷其一生都不能做一件他自己喜欢的事，那他活着的这一生能有什么意义呢？慎重选择你的生涯，距离你的美梦将不太遥远——如果你有美梦的话！【智慧支点】你正处于一种事事想干却事事都干不了的境地，这让你很尴尬，所以你必须给自己一个决断。你的生涯由你自己决定，但是你必须确立你生涯的方向，然后不要犹豫，给自己一个答案。14突破很多人花费极大的力气去寻找自我人生无法成功的原因，当他们寻根究底

地查找到“罪魁祸首”的时候，却往往会发现正是由于自己内心里的自我设限造成了失败的后果……实现自我突破人生的道路不是坦途，这一点你非常清楚。我们在人生的经历之中，几乎做每一件事情，都会面临两堵墙的阻力。这两堵墙一堵是外显的墙，这是关于整个外部大环境的围墙；另一堵是内隐的墙，这是我们自身内心里的自我设限的围墙。这两堵墙一直存在着，在我们决定做事的时候，它们就会出现在我们的前方，而决胜的关键，往往就在于我们内心里的那一堵内隐的墙。由此可见，要想获得成功人生，就看你是否有勇气和能力来打破阻挡在你面前的这两堵墙，而且尤其是你心中的那堵内隐的墙。很多人花费极大的力气去寻找自我人生无法成功的原因，当他们寻根究底地查找到“罪魁祸首”的时候，却往往发现正是由于自己内心里的自我设限造成了失败的后果，于是，有的哲人便提出了一个让人们大吃一惊却在思考之后不得不承认的定论：“自己是自己最大的敌人！”因而，“要想获得成功，首先要战胜自己”得到了普遍的认同。战胜自己，就是在对自身的局限进行突破，这一突破非常重要，同时也有相当的难度，因为它所要突破的是隐存于自己内心里的自我围墙，要想在自我与环境中摸索出突破的方向，不做出一番努力是无法达到的。实现自我突破，就要专注于自己认定的有意义的事，自我与环境，加强自我优越感，建立自信心。尽管这并不容易做到，但是你却必须做到，除非你不希望自己是一个成功者。你不必担心突破后的进展，因为当你的优势得到高度发挥的时候，你就会越来越有信心，你所获得的成就也就会随之而来，你做事的活力也便源源不绝，面对困难你也便更能激起热情，你的人生也便一步一步地迈向更大的成功。这时候，你就会更加明白，实现自我突破，对你人生的成功是何等的重要。【智慧支点】你的人生走进了一个死胡同，你工作不顺心，生活不如意，感情受挫折，心情太郁闷。这时的你需要整理一下自己，给自己一次突破，改变你目前的现状。15冒险真正的安全只能来自于你

的内心，它所考验的其实是你是否能够以一种平常心对待你的所得所失……

第10节：要敢于冒险

要敢于冒险一般情况下，人们总是把安全视为某种自由的保证，也就是一种可以使人免于焦虑、危险和恐惧的自由。不过，你对于安全的理解也许与此截然不同，在你看来，所谓的安全也许就是是否能够预知未来生活中将要发生什么，因此你所希望知道的，就是自己未来是否能够有足够的收入，是否会有房子、车子、稳定的工作和忠诚的伴侣。然而，这里的安全其实并不是真正意义上的安全，因为所有物质上的财富，所有已经建立的关系，其实都有可能在你一觉醒来时发现它们已经烟消云散，而真正的安全只能来自于你的内心，它所考验的是你是否能够以一种平常心对待你的所得所失。从某种意义上讲，你所能够获得的，而且可以永远保持的，就是这种安全，只有它可以帮助你度过你生活中的某些危机。你也许希望看到生活中没有任何意外和变故发生，认为这就会给你安全的感觉，而且我知道有许多人都与你有着这同样的企求。比如：希望住所、工作长期不变，没有任何事情会迫使你变更自己的生活方式。但是，你是否已经感觉到了，这种心态的背后，却隐藏着让你感到很不安全的因素，因为你太过于信赖外在的种种表象的安全了，因而也就不免经常感到忧虑，担心失去你的工作、你的住所甚至你的婚姻与家庭。这种心态，就导致了你希望安于现状而惧于冒险，它将妨碍你在生活中进行任何新的尝试，新的冒险，甚至惧于涉足新的领域，发掘新的生活的可能性。这种安全让你失去的东西太多，生活本来应有的激情、挑战、刺激、新奇都会被这种安全

要求驱散。如果你认为让生活保持现有的轨迹就是最安全的保证，那么你也就放弃了进步，放弃了你应有的真正的生活。勇于冒险，越出常规，也许会使你遭遇各种意外，如果你不去尝试，你也就永远只能停留在无知的状态。你需要离开你自己规定的这个安全区，去发展真正牢固的安全感，一旦你拥有了这种内在的安全，那么即使生活发生了一些意外事件需要你改变自己的生活方式，你也不至于因此而担心自己的生活遭遇毁灭。冒险可以给你带来一些全新的体验，一些你所未知的领域的体验，可以说，冒险的体验正是你生活中进步和快乐的本源，因此对于未知的事物完全不必心怀恐惧，也不必费心做那种无谓的尝试，试图把生活中的方方面面都规划好。如果你想让你的生活丰富多彩的话，那么就让你的生活多一些意外，多一些弹性。事实上，无论是你的工作，还是你的生活，如果总是重复同一个内容，你又怎么能有新的收获呢？你应该清楚，生活并不是可以预先设计的，所以对于不可预知的未来，你没有必要担心惧怕，你应该具有敢为人先的冒险精神，打破你的规矩，突破你的闭锁，去体验冒险给你带来的快乐。你可以为自己的生活带来更多的变化，比如到一个新的地方居住，去新的环境生活，换一份自己更加喜爱的工作，换掉已经成为你的标志性的衣服，改变一下你的饮食习惯，做一些你从前从没做过甚至从没想到过的事情，这样，你会感到高兴，并且也会让你自己得到锻炼，而更重要的，是你得到了一份安全，而且是真正的安全。

【智慧支点】你的生活缺乏活力，你应该放弃“安逸”，走出你的安全圈，做一次冒险的旅行。不要惧怕前途未卜，没有一个人知道未来是什么样，如果你不去冒险，那么你的未来将会是一潭死水。要想让未来这潭水活起来，你就必须打破你的现状，把你的冒险精神表现出来。16失败不愿意面对失败与不愿意承认失败同样不可取，人生最大的失败，就是永不失败和永不敢败。失败是一种财富每当你开始干一件事的时候，失败可能随时伴随着你。如果你害怕失败，那么你就将一事无成。每一个做父母的都知道，孩子不摔几跤是学不会走和跑

的，而当父母看到孩子在摔跤中学会了走和跑的时候，他们的心情是激动的。

第11节：人生99%都是失败

事实上，所有人都是这样长大的，你也不例外。任何工作都是如此，只有在失败中，你才能真正学到本领。想长大成人，想超过别人，那么就必须记住："失败是成功之母！"有这样一个故事：有一个步行的人，因为路不平而摔了一跤，他爬了起来，可是没走几步，一不小心又摔了一跤，于是他便趴在地上不再起来了。有人问他："你怎么不爬起来继续走呢？"那人说："既然爬起来还会跌倒，我干嘛还要起来，不如就这样趴着，就不会再被摔了。"这样的人，你一定认为他是一个可笑的人，因为他被摔怕了，所以不敢再起来继续往前走，因而他也就永远无法到达他的目的地。你肯定见过一种叫做"不倒翁"的玩具，"不倒翁"的重心在下面，所以无论你怎么推它、捅它，只要一松手，它立刻又会直立起来，因此，它永远都不会趴下。人生正是这样，由于不断地经受磨难，人才能变得更坚强。你从失败中学到的东西，远比你从成功的经验中学到的东西要多得多。失败的原因有很多，春秋时期的韩非子曾说过："不会被一座山压倒的人，却可能被一块石头绊倒。"如果你的性格中有自大、自满等不良因素，那么你就应该努力改变它，因为这种性格因素，都是极易引发失败的直接原因，而由这种因素引发的失败，将会让你损失惨重。人生99%都是失败，只有能够利用失败的人，才能获得成功。如果你想干一件新的工作，你最好准备用50%的时间去失败，因此，如果是害怕失败的话，那么就绝对不可能向新的工作发出挑战，就算是挑战了也必然会失败。关键是你是否能利用失败，能不能在失败中有所收获。可以肯定地说，没有人喜欢失败。因为，失败大多是一些令人痛苦的经验，甚至是让你的人生受到重创的体验。然而，无论是什么人，一生顺利且从未尝过失败滋味的人，估计是不存在的。不管你有多伟大，多么不同凡响，只要你是一个人，只要你是一步一步地走着你的人生之路，那么你就或多或少地经历过失败，只不过是轻重程度不同而已。当然，你

也可以不承认这一点，你完全可以说自己从未失败过，因为你的人生之路非常顺畅，你从未遭受过任何打击与一点点的失败。而后，我也可以相信你所说的，你是一成功者。但是我要告诉你，如果你果然没有经历过失败，那么我可以肯定地说，你的人生毫无意义，你的所谓成功也是一种虚幻，因为，没有经历过失败的人生是枯燥的，是缺乏真实意义的，甚至说是不可能存在的。诚然，一般人几乎都讳言失败，甚至有些人更是谈失败而色变，其实，失败并不可耻，真正可耻的，是不承认自己有过失败经历的人。因为在人生旅途上，失败是正常的，不失败才是不正常的，重要的是你面对失败的态度是什么，是否能够反败为胜。如果你因为一时的失败便一蹶不振，那么我可以说，不是失败打垮了你，而是你那颗失败的心把你自己打倒了。“失败乃成功之母！”你不会对这句话感到陌生。所有渴望成功的人，都必须做好随时迎接失败的准备。不付出代价的成功是不可能存在的，你要想有所结果就必须付出勇气，这种勇气，就是如何坦然面对失败的勇气。你要知道，失败对于一个人来说，是一种非常重要的财富，你如何珍惜这种失败的财富，将成为你决定自己未来的先决条件。失败是金钱和时间的试验剂，如果不能充分利用这个试验剂的话，那么你就无法变为成功者。无论什么样的失败，只要你跌倒后又能马上爬起来，跌倒的教训就会成为有益的经验，帮助你取得未来的成功。所以说，不愿意面对失败与不愿意承认失败同样不可取，人生最大的失败，就是永不失败和永不敢败。其实，如果你能够把失败当成人生必修的功课之一，那么你就会发现，几乎所有的失败的经历，都会给你带来一些意想不到的益处。把失败当作你人生成功的基础，这是你最好的选择。

第12节：学会谨慎忍耐

【智慧支点】你正面临着的失败对你来说是一种财富，如果你不珍惜这份财富的话，那么你将会因你的不珍惜而受到惩罚。失败并不可怕，可怕的是你因为这失败而颓废。不要太注重失败对你的打击，要看到失败给你带来的积极的意义。17批评有益的批评是你完善自我的条件之一。坦然接受批评正如你所知道的，在你的一生之中，你将会面对许许多多的批评，在这许许多多的批评之中，有一部分是善意的，也有一部分是恶意的。不管是善意的还是恶意的，总之只要是批评，就会让你心里感觉很不舒服——所有的人都是这样，愿意听到表扬的意见，而不愿意听到批评的意见。面对他人批评的时候，你所做出的反应是最能揭示你内心的自尊状态的，当你缺乏信心的时候，他人对你的带有负面色彩的评价，往往会被你当作是人身攻击，或是对你的个人价值的否定。因而，面对批评时的心态，可以体现出你接受批评的态度。事实上，如果你换一个角度看待批评的话，结果将截然相反。你可以这样想：首先，当别人批评你的时候，如果你真的做错了事，那么你就可以记住这个错误，记住错误对你是有益的，你可以从别人的批评中学到许多东西；其次，你要分清楚，别人对你的行为的批评，并不等同于他对你个人的真实评价；第三，批评你的人，正是重视你的人，如果他不重视你，那么他就会对你的错误熟视无睹；第四，就算是某个人对你的某些批评确实带有人身攻击性，那也无所谓，因为你的行为与你的个人品质并不是由他一双眼睛在看着，恶意的批评最终导致的只能是批评者自身失去他人的尊重，于你并无太大的妨碍。当你搞清了以上四点，你再面对批评时，就会表现出极真诚的虚心，无论是善意的，还是恶意的，你都会微笑着接受下来，也许你就会在心里暗暗地对自己说：哇，接受批评的感觉真的是好极了！我给你的劝告是，坦然地接受批评，当你明白了批评对于你的价值，你就不会再害怕批评，也不会再对批评你的人产生反感情绪，你会无

条件地接受批评，而且还会在心里感激批评你的人。你要记住：有益的批评是你完善自我的条件之一。【智慧支点】你因受到批评而不快，你因害怕批评而逃避，这都是错误的。不要把批评看成是让你丢面子的行为，批评对你的益处会让你一生享用不尽，尤其是那些善意的批评。你所要做的是，接受这些批评，坦然地面对它，把它作为自己的人生财富之一珍藏。18忍耐针锋相对的结果，无论你是赢了还是输了，事实都只能是两败俱伤……学会谨慎忍耐如果，你公开地憎恨和攻击他人的话，那么你就难免会遭到非难。如果，你在遭到他人攻击的时候，不分形势与之对抗的话，你会因为盲目而遭受重创。我们常常会说："退一步海阔天空！"这句话说起来并不困难，听起来似乎也很顺耳，但是要做起来却很难。我们都有自己的"面子"，"人活一张脸，树长一层皮"，如果我们受到别人的攻击——无论是谩骂还是殴打——都无动于衷的话，那么我们的"面子"将因此而丢尽了，我们会被他人耻笑，我们会成为笨蛋、无能、胆小鬼的代名词。这些都是事实，而且也正是你可能遇到的。可是，在遇到这些情况的时候，你是选择谨慎地忍耐，努力地使事件平息，还是选择针锋相对而使事态恶化呢？针锋相对的结果，无论你是赢了还是输了，事实都只能是两败俱伤，即使是相对于对方来说你占了"便宜"，可是当你冷静下来仔细回想整个事件之后，你会发现，其实你自己败得很惨。这个"败"并不是你在这次事件中形式上的胜败，而是你整个人生的失败。当然，这也并非说让你在遇到任何事情时都缩下脖子来忍耐，我所提倡的是"谨慎"地忍耐，我们要学会判断事件的内涵，如果你挺身而出能够使你的人格高尚起来，那么你就没有必要犹豫，因为"忍耐也是有限度"的。真正的智者，应该学会如何判断自己所面对的任何事件，而不是凭借一时的冲动或者个人的好恶而纵容自己的行为。

第13节：大胆利用你的魅力

谨慎的忍耐，就是有选择地控制自己的情绪，从而把握自己的行为。学会谨慎忍耐，你将因此而受益无穷。【智慧支点】忍耐是一种美德，你的苦恼正是由于你缺乏忍耐的美德。不要认为忍耐是软弱的表现，有策略的忍耐不仅体现了你的智慧，同时也体现了你的坚强。一个缺乏耐性的人，永远都不可能成为一名强者！19魅力如果你的身上充满了魅力，那么就好好地利用它，它会给你带来好运！大胆利用你的魅力中国向来有含蓄的传统，而且我们一直都把这种具有东方特色——确切地说应该是中国特色的含蓄称为一种美德。可是正是因为有了这种美德标准，而使我们许多人不敢甚至羞于施展自己的魅力。这实在是一种得不偿失的美德！你要知道，一个人要具备魅力并非是一件容易的事情，尽管当我们谈论魅力的时候，往往会认为要使自己成为一个有魅力的人方法很简单，比如只要让人感觉很舒服就行，比如让人接近你时有种如沐春风的感觉，这样你就可以成为一个有魅力的人了。可是想想看，要达到这个魅力的标准，你要付出多少的努力呢？现在，审视一下你的自身，问一下你自己：我有魅力吗？如果你得到的答案是肯定的，那么，你的魅力属于哪方面的，弄清了这一点，你就可以大胆地利用你的魅力了。也许你常常有表现自己的冲动，但是却又往往因为有着这样那样的顾忌而不敢于展现自己的魅力，因为你害怕他人嘲笑你，害怕自己会因此而丢面子，担心自己一旦展现出自己认为是魅力的方面，其效果会适得其反，将自己陷于尴尬的境地。事实上，这是由于你缺乏对自己的信心造成的。你不要受传统“美德”的影响，你已经认识到了自己的魅力，那么你就应该毫不客气地使用它、利用它。借用魅力这块磁石的吸引力，你就可以召唤好运、赢得好运。当你的全身上下充满了不可抗拒的魅力，而且也都能够充分地利用它们的话，那么好运就会向你靠近，你也必将成为他人所羡慕的幸运儿。一个人的魅力主要在他与人的交往中体现出来。

在人际交往中，正确得体的措辞能为你赢得他人的尊重、欣赏、赞誉甚至经济效益。如果你善于与人交流，人们就会给予你更多的关注，并且态度会非常合作，你的非凡的魅力也便会自然而然地吸引他人。在施展你的魅力的时候，不要让强烈自负心理支配你对魅力的随意使用，要选择恰当的表现方式，首先你必须明确自己到底想对别人表达什么样的看法，然后明确听众的接受能力以及你希望得到他们什么样的反应。此外，在表现你的魅力的时候，切忌对其他人和事抱怀疑态度，你要在相信自己的同时相信其他人，因为信任是你的魅力达到极致的先决条件，因为事实上，你在施展你的魅力时所获得的，不仅仅是他人对你的好感，更多的是你对自己的一种证明。你要向别人证明你是一个追求成功的人，是一个对自己负责的人，你的魅力就表现在你勇敢地为自己的生活负责，勇敢地承担起你所应担负的责任。魅力不是摆酷，而是实实在在地表现你的能力，实实在在地表现你的责任感。如果你的魅力超乎寻常，那么我可以告诉你，只要你运用得当，那么你身上所体现出来的魅力，将成为你获得满足、赢得成功的最直接武器。【智慧支点】你总是感觉到自己有许多魅力无法表现出来，事实上并不是没有表现的机会，只不过是你不敢于表现自己而已。你不必担心，也不必顾忌什么，只要你愿意，就大胆地展现你的魅力。20宽恕忘记对他人的怨愤之心，这是一个智者的做法。学会宽恕他人社会是人与人组成的，谁都不可以孤立地生活在这个世界上。很难避免的，我们在生活中肯定会遇到与他人之间发生不愉快的时候。你要检查一下你自己，当你与他人之间发生不愉快的时候，尤其是当你感受到自己遭遇到不公平的待遇的时候，你是否会对他人产生敌意呢?你是否会因此而在心里对他人怀有怨愤之心呢?

第14节：学会求同存异

首先我可以肯定地说，当你受到了真正的不公平的待遇的时候，你完全有理由怨恨他人，因为你事实上是真的受了委屈。可是，请你冷静地想一想，当你在怨恨他人的时候，你自己从中得到了什么呢？事实上，你所得到的只能是比对方更深的伤害。你的怨愤对他人不起任何作用，反而是你自己内心里的怨愤影响了你自身的健康，因为你的怨愤态度使你产生了消极情绪，这消极情绪对你的健康和性情都会产生很大的负效应，从而对你造成伤害。更为严重的是，你总是想着自己受到了不公正的待遇，总是因此而极不愉快，从而也就会因此招致更多的不愉快。想想看，你是否有必要改变自己的态度呢？你要知道，我们所受到的不公，仅仅是因为我们的心理有所欲求，如果我们把自己心理上的这份欲求看得很淡，那么不公又从何而起呢？当然，除非有特别的原因，你不必与那些与你之间存在着嫌隙的人表现友好，但是，如果你不愿原谅和学会遗忘，那么你也就否认了你自己的力量和自身的灵活性，由此也就使你自己更加相信自己是一个真正的受害者，而非一个控制者。如此一来，你对他人的怨愤也就会因此而升级，你自己所受到的伤害也同样会由此而升级。忘记对他人的怨愤之心，这是一个智者的做法。如果你还没有学会遗忘和原谅，那么从现在开始，你就应该要求自己，甚至可以强迫自己，不要怨恨别人。事实上，忘记你所受到的不公，忘记对他人的怨愤，最终最大的受益者只能是你自己。当你忘记了怨愤，学会了遗忘和原谅，你就会发现，原来你所认为的那些你所受到的不公，其实根本不值一提，因为它们在你的一生之中，是那么的微不足道。而你也同时会认识到，抛开对他人的怨愤之心，你所获得的快乐是你这一生享受不尽的。学会宽恕而不怨愤，这是我们应该具备的最重要的美德之一。内心总是怀有着一份怨愤，却不懂得宽恕，是极其有害的，它会使你变得脆弱、易怒、怨天尤人甚至执着于报复，这除了会耗尽你宝贵的精力外，别

无益处。如果你内心充满了怨愤，不懂得宽恕，那么你就会陷在痛苦的深渊里难以自拔。而学会宽恕、抛弃怨愤之心，就会使你卸下内心沉重的负担，从而感受到一种难以置信的自由和轻松。你可以从你自己的每一次生活经历中学习经验，你生活中遇到的每一个人都能教会你一些东西，不要因为他人对你做了错事而愤怒，怨愤的感觉是生长在你的体内，它所伤害的只能是你自己，而绝不会是他人。你应该了解，怨愤所导致的压力和紧张的情绪，将影响到你的生活质量，而宽恕则将把你引领到欢乐和谐的美好境界，让你的生活充满阳光。宽恕本身就是一种力量，你可以运用它来打败生长于你自身内部的怨愤，阻止怨愤妨碍你享受人生的乐趣。宽恕是能够帮助你控制自我情绪的最有力的工具之一，不懂宽恕的人无疑是在毁掉自己必经的一座桥梁，因为不可避免的，在将来的某一天，你也同样会需要他人对你的宽恕。当你学会了宽恕，并熟练地运用宽恕的情怀对待他人的时候，你就会逐渐地发现，你的人生也因此而快乐幸福。【智慧支点】你正在对某个人心存怨愤，这对你来说是很危险的，因为你将因此而遭受痛苦。你现在应该做的是，不要斤斤计较于他人对你犯下的错误，无论这个错误让你感到多么的不快，你都要宽恕他——宽恕他人等于是让自己获得快乐！1自律世界不可能出现千人一面的局面，而且，如果真的出现了千人一面的局面，那么我们这个世界将不堪收拾。学会求同存异世上没有两片完全相同的树叶，也同样没有两副完全相同的面孔。每一个人都有每一个人自己的特点，每一个人都有每一个人的脾性，因而，我们应该有求同存异的胸襟，允许别人与自己不同。在很多时候，你也许会以为别人的所作所为会跟你相差无几，一旦发现事实并非如此时，你就会生气、不快或者恐惧。尤其当你是一位某个领域的主管者，你就会在有意无意之中要求别人都能跟你一样，以使你所主管的领域成为一个没有差别的整体。事实上，这根本做不到，因此你也就难免会生气、不快或者恐惧了。

第15节：你不必太谦虚

可是，你为什么不从另一个角度考虑这件事呢？比如：既然生活是多姿多彩的，自然是千姿百态的，那么人也同样不可能出现千人一面的局面，而且，如果真的出现了千人一面的局面，那么我们这个世界将不堪收拾。因此你没有必要要求别人都跟你一样，同时你也没有必要非得去保持跟其他任何人一样，你就是你自己，别人也是他们各自的自己。你可以计划你自己明天的日程，但是你却根本无法预言自己明天的命运。而对他人，除非你非常了解他们，否则你想试图预言他们的行为只能是徒劳。你的行为体现了你的遗传因素，由你的家庭背景，你的生活经历和你独特的性格特征而组成，他人也同样如此。这种独特的组合往往会使得你认为他人的行为令你费解，可是对于他们来说，你的行为也同样往往令他们费解。一个成功的智者在与他人交往的过程中，总是习惯地运用求同存异的智慧，而能够自如地运用求同存异的智慧的人，肯定是一个有高度自律能力的人。事实上，自律本身就是一种智慧，一个高度自律的人，可以支配自己的激情，支配自己的命运，而对于自律来说，极其重要的一点就是不能放纵自己的欲望，如果为了寻求眼下的满足，而以牺牲未来为代价的话，那么这种代价所导致的损失将是你终身都无法弥补的。自律，就是不排斥他人不同的观点、意见、习性等，要做到自律，关键的一点就是要多思考，多包涵，充分运用求同存异的智慧交际艺术，妥善地处理自己与他人的关系，从而获得人生最大的快乐。在你与他人之间交往与相处的时候，你要时刻记住“求同存异”的概念，就是尊重每一个人的独特性，如果你不允许别人与你不同，拒绝与他人在交往和相处时求同存异，那么最终，你只能孤立你自己。【智慧支点】你总是要求别人都向你看齐，都与你保持一致，并试图以此提高自己的“威望”，可是却总是将自己放在了尴尬的境地，因为没有人会满足你的要求。放弃你的这种想法，看看他人身上的长处，允许他人保持独特性，这才是

你真正的智慧，你的“威望”也自然会建立。2骄傲传统的口号应该改一改了：谦虚使人失败，骄傲使人成功！这句话应该具有一定的时代意义。你不必太谦虚“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”这句话曾经让多少代人奉为宝典，即使是现在，甚至是将来，也同样会有许多人将它奉为人生宝典的。但是，我现在却要质疑它。谦虚，实际上是在否认或是降低自己的实际能力，一味谦虚的人不管遇到什么境况，都会“不”字当头：“不行不行，差远了！”这样的人，居然被大家称之为有美德，岂不贻笑大方吗？谦虚，实际上是一种不自信，是一种对自我的否定，同时，也是一种虚伪，一种不切实际的虚伪。事实上，谦虚并不能使人进步，相反的，正是由于有“谦虚”作为衡定人的标准，因而往往会让人不得不隐藏自己的真实能力。这种习惯的能力隐藏，最终导致的就是谁都不敢站出来骄傲地说一句：“我行！”从而导致藏头缩尾，踯躅不前。如果你想让自己成为一个成功者，那么我奉劝你，最好是收起你虚伪的谦虚那一套。如果你遇到难题，你可以请教，向那些对这一难题有解决能力的人请教，这并不表示你无能；如果你有能力解决某一个问题，你就不必在乎别人怎么说你，怎么看你，你完全可以站出来骄傲地大声宣布：“我可以！”这并不表示你狂妄，这只是说明你有能力，你有骄傲的资本。不会运用骄傲资本的人，永远都不会有成功的希望。如果你有了成功，那么你必然会得到一些赞美。在得到赞美的时候，你也没有必要表现得“谦虚”一些，这些赞美是对你成绩的肯定，是你应该得到的，你没有必要因为要表现谦虚而隐藏自己的兴奋，你完全可以骄傲地回答他们：“是的，我很棒！”我们可以看看孩子，孩子们在受到夸奖的时候，就会露出由衷的愉快与兴奋，因为孩子是纯真的，不会虚伪地应付任何人。身为成人，我们身上所缺乏的，正是孩子的这种纯真。我们几千年的所谓谦虚做人的准则，实际上是在扼杀人的本性。现在，你没有必要太谦虚，你的人生是你的，你的功绩也是你的，你的资本同样是你的，只

要你认为自己有值得骄傲的，你就没有必要顾忌任何人，你完全可以无愧地吼一声：“我骄傲！”

第16节：学会刺激自己

所以说，传统的口号应该改一改了：谦虚使人失败，骄傲使人成功！这句话应该具有一定的时代意义。【智慧支点】不要因为担心别人说你狂妄而掩藏起你的骄傲，也不要因为要给人留什么“好”印象而表现出一副谦虚的样子，你要对自己负责，就要表现出真正的你来。要记住，谦虚有时候会让你失去一些可能改变你的一生的机遇，也会让你失去许多证明你自己的机会。如果你有可以骄傲的资本，那么就大胆地表现出来——用骄傲的姿态！第二部分生活的细节机遇总喜欢光顾有准备的头脑，有准备才会有收获！机遇不会自动地进入你的囊中，是需要你伸出手去撷取的。对生活保持乐观的态度，能够从细节中看到未来，接受挑战，人生的意义就会因此而体现出来。你所要明白的是：每一个喜欢接受挑战的人，都会在挑战中寻找并培养自己对事物的兴趣，尤其是面对自己不擅长的事情时。3挑战每一个喜欢接受挑战的人，都会在挑战中寻找并培养自己对事物的兴趣，尤其是面对自己不擅长的事情时。学会刺激自己你很清楚，在通往成功的道路上，充满着各种各样的变化。在这些变化里，大多数都包含着对一种新的尝试的挑战。如果你接受这些挑战，那么你就可以在不断的挑战中修正你的计划，直到找到最有效的方法，然后利用这些方法，鞭策自己不断向前迈进。你能感觉得到，每一次新的挑战，对你来说都是一次新的刺激。刺激，在这里是指你所抱有的好奇心，你对事情的兴趣度，以及你接受挑战的心理态度。每一个喜欢接受挑战的人，都会在挑战中寻找并培养自己对事物的兴趣，尤其是面对自己不擅长的事情时。世间万物都不是孤立的，对于你来说，刺激往往伴随着对你的考验同时而来。如果你是一个经不起考验的人，那么面对刺激你将难以适应，从而你也就很难实现你的成功人生。你应该知道，刺激会改变人体的内部功能，可能还会引起身体器质性变化。那么你所要做的，就是如何利用刺激给你带来的变化，改变你的方向。而事实上，

这里所改变乃是你的心态，这种心态会让你消除对失败的恐惧，把失败的想法从头脑中驱除出去，担负起独立思考的责任。如果你想获得成功，那么你就应该有接受刺激的能力，当这个能力缺乏的时候，你可以有意识地锻炼自己，用适当的方式刺激自己，使自己逐渐适应在各种各样的状况下的刺激。你的心态是你能否取得成功的关键所在，事实上你是具有足够的能力去妥善应付各种境遇的，而且你凭借自己的努力曾经做成的事，现在你也同样能够再一次成功。学会刺激自己，就是学会适应人生的需求。你的人生有很大部分是由刺激推动的，因而你不妨有意识地多和不同领域的人接触，这样可以扩展自己的视野，增强你接受挑战的能力。记住，用你的真诚表现你对所有事物都怀有极大的兴趣，这样人们就将非常乐意地将各种新的情报提供给你，从而使你不断地受到新的刺激。只要你认真把握这些刺激，那么你对于自己人生的新的构思，很可能就由此而产生。【智慧支点】不要总是担心自己受刺激，你之所以会感到自己缺乏激情，原因就是你缺少给自己刺激的勇气。你所要做的不是回避对你造成刺激的因素，恰恰相反，你应该善于使用刺激的功能，这样你才能充分地调动自己的积极性。4小事那些不能从小事中看到未来的人是愚人，而能够从小事中看到未来的，无疑便是生活的智者。从小事做起“小利不去，大利不来。”这是中国古代名著《吕氏春秋》里的精辟言论。在我们的生活之中，趋小利而忘大义的人并不鲜见，这些人大都是只顾眼前利益，缺乏长远的目标，只图一时之痛快，毫无人生理想可言。这样的人，这样的思想，实在是不足取的。世上最大的东西，往往都是由最小的东西组成。人也都是从小而长大的，把一个婴儿培养成人是件非常了不起的事情，而在从幼儿长大成人的进程中，人们可以积累和增长很多智慧和经验，所以我们常会说一个人的幼儿时期最为重要。

第17节：无疑便是生活的智者

那些不能从小事中看到未来的人是愚人，而能够从小事中看到未来的，无疑便是生活的智者。所谓“一屋不扫，何以扫天下”，在人生的历程中，如果只把眼睛盯在宏大的目标上，而不从眼前的小事着手，一步一步踏踏实实地向目标迈进，那么你将永远无法靠近那个宏大的目标。这就像只想看到收获的壮观，却不愿意从事播种的默默奉献，那收获的壮观也只能在梦中出现。你应该记住，不要小看那些不起眼的小事，如果你因为它们小而不去重视，甚至放弃它们，那么，你将无法在你的人生旅途上平稳地迈进。人生的成功起始于小事，不行小事也必然难成大事，因小而失大，实在是人生的大忌。如果你还没有认识到这一点，那么从现在开始，你要重视起你所遇到的任何一件小事。只有当你心甘情愿地将你所遇到的每一件事都圆满地做好了，那么当大事来临的时候，你才会用你完成小事时所获得的经验，得心应手地去完成大事。不管你的目标有多高，“千里之行，始于足下”，你都得一步一步地向它迈进，才能有望达到人生的顶峰，从没有人能够一步跨到目标之前。“人生成功小事起”，这是你应该牢记的。世界上许多富翁都是从小商小贩做起的，“以小博大”是成大事者常用的手段，其原因之一犹是有些人一心想发财，但他们不屑于赚小钱，只想赚大钱，结果大钱小钱都没有赚到。只有扎扎实实地从小事做起，才能希望有朝一日干大事业，而且只有这样从事的事业才会有坚实的基础。如果凭投机而暴富，那么来得快，去得也快，钱赚得容易，失去得也容易。尽管你有了“从今天做起”的想法，但是如果你的计划订得过于庞大，到后来难以实行，就不会有什么结果。因此，在开始时，不要把目标订得太远，应从小处着手。万丈高楼平地起，你不要认为为了一分钱与别人讨价还价是一件丑事，也不要认为小商小贩没什么出息，金钱需要一分一厘积攒，而人生的经验也需要一点一滴积累，在你成为成功人士的那一天，你已经成了一位人生经验十分

丰富的人了。现在的许多年轻人都不愿意再听“先做小事、赚小钱”这句话，因为他们大都雄心万丈，一踏上社会就想大干一番事业，可是如果连小事都干不好，又怎么能干成大事呢？当然，“成就大事”的思想并没有错，有了这样的志向，你就可以不断地向前努力，但是，社会上真正能够“成大事”者并不多，更别说一踏入社会就想“做大事”了。当然，我们也并不否认有这样的例子，但是，即使真能如此，那也都是具备了以下这些特殊的条件的：（1）优越的家庭背景。如家有庞大的产业或企业，或是有有权有势的父母。有这样的父母、有这样的背景的人，自然一踏入社会就可以“做大事、赚大钱”了。（2）过人的才智和超常的能力。如果你是一块天生的“做大事、赚大钱”的料子，那么任何条件都可能会成为你利用的对象，你是一个特殊的人，因而你能做大事也就理所当然了。（3）机遇对你特别垂青。我们常常会听到人们评论某人是“赖人有好命”，如果你是一个被机遇特别垂青的人，那么成就大事的可能自然会在你的身上体现出来。你可以自问一下：你有优越的家庭背景吗？你有超人的才智吗？你对自己的机遇有信心吗？事实上，许多成大事者，并不是一走上社会就取得如此业绩的，全世界只有一个比尔·盖茨，许多大企业家都是从伙计干起的，很多政治家是从小职员当起，很多将军也都是小士兵做起，我们很少能见到一走上社会就成大事的人，因此先做小事绝对没错。如果你能够摆正自己的心态，从小事做起，向着自己的目标努力，那么终有一日，你会成就一番事业的。【智慧支点】你对自己十分的不满，你觉得自己应该是一个成大事者，可是你现在却整天都无所事事，你甚至还在抱怨自己生不逢时。但是你犯了一个致命的错误，你必须改变自己的态度，从现在开始就从小事着手，瞧不起干小事只能是对你自己的不负责任，不干小事便是在毁灭自己的生命。你所应该做的，就是先用一只手指提起你自己的鞋，然后再考虑其他的。

第18节：保持乐观的态度

5乐观乐观者知道自己的目标，所以就算是身处逆境，也只会更加激发他们的斗志，使他们更加坚强。乐观者喜欢接受挑战，从不退缩，并常常借挑战来磨砺自己的斗志。你是做一个乐观者，还是做一个厌世者，选择权完全属于你自己。保持乐观的态度人的一个特征就是能够非常有效地控制自己强烈的情绪。如果你能把这个特征引向好的方面，那么你就会变成乐观主义者，相反的，如果你把这个特征引向不好的方面，那么你就很可能会变成一个厌世者，一个情绪低靡的人。生活在这个世界上的人，几乎没有一个人不喜欢与乐观的人相处，喜欢让乐观的人快乐的天性感染自己，喜欢乐观者的热情。乐观的性格是所有人的一种需求，同时也是所有人的追求。你也许已经明白，乐观就是一个人按照自己的想像不断地努力，使自己生活在一种积极、轻松、愉悦的气氛之中。乐观者总是将问题往好的方面想，对世间的一切问题都以好的答案来解释，他们觉得人生是快乐的，世界上的一切、自然界的所有都是美好的。与乐观者相反的，是悲观厌世者。悲观厌世者往往放弃自己的意志，从不积极努力地去争取实现自己的目标，他们把世间的一切都看成是黑暗的，他们生活在沉重的负担之中，他们做任何事情都做不好，因而导致了他们不愿意付出努力。生活往往使我们的设想成为事实，如果你凡事都用一种消极悲观的态度来对待，认定你周围充斥着一群不怀好意的人，他们总是在轻视你，甚至正欺骗、伤害你，那么这一切最终就有可能成为现实。相反，当你把自己心底里所有这些负面的情绪统统抛开的时候，以一种积极、乐观的态度投入到生活中去，相信自己能够达到自己既定的目标，那么你最终就会获得成功。你的思想、感情都是由你自己支配的，你选择了一种想法，也就意味着选择了一种命运。乐观的人，其最明显的标志就是常常面带微笑，他们的态度温和，总是从周围去发现积极有益的东西，总是对他人表现出赞许的态度，他们精力旺盛，

随时随地地渴望成功，他们在寻找一切机会赋予自己的情感，而总是希望获得最好的结果。他们做事态度端正，异常专注，每天都怀着期待生活着。如果你是一位乐观者，你就会体会到，挫折对你来说意味着机会，你还会把这种健康向上的惊讶向你周围的人们传播，你眼中的自己也会是一个积极的形象，因为你从来都不会去在乎那些对人不利的事情，你所看到的永远是积极的，快乐的。乐观者知道自己的目标，所以就算是身处逆境，也只会更加激发他们的斗志，使他们更加坚强。乐观者喜欢接受挑战，从不退缩，并常常借挑战来磨砺自己的斗志。你也许已经感悟到，乐观者与悲观者不同的地方还在于，乐观者很少处于一种混乱的、沮丧的、失意的、无聊的状态中，他们的生活绝不单调乏味，他们同时也不缺少同情心。没有一个乐观者会漫无目的地徘徊于人生的旅途上，相反的，他们都很清楚自己的目标，并且清楚哪一个目标相对于他自身来说更重要，同时为此制订出切实有效的实施方案。乐观者在达到最终的成功之前，总会先在自己的心里把成功演习一遍，此后，当成功在他们的生活中发生的时候，也就成了一件自然而然的事情了。悲观的人还没起步就已经失败了一半，而一个乐观的人在开始一项工作的时候，因为他的心态十分健康，所以还没有开始他就已经获得了一半的胜利。所以对于一个乐观者而言，他们眼里所看到的一切都是在春日的和风中，他们总是拥有着绚烂的梦想，而他们也总有能力让自己的梦想变成为现实。你是做一个乐观者，还是做一个厌世者，选择权完全属于你自己。乐观者与厌世者，是具有两种截然相反的世界观的人，选择前者还是选择后者，关键就在于看你自己想成为一个什么样的人。如果你想乐观地面对自己的人生，那么你就要尽可能地排除厌世观，以乐观的态度做你生活的主导，而要做到这样，就需要你付出你的意志力。很难想像，一个缺乏意志力的人会是快乐的，因为缺乏意志力的人无法忍耐住逆境中的困苦，而人生的逆境往往会在你前进的旅途中与你不期而遇。在这种情况下，只有意志力才能保障你总是处于一种积极的状态之中，从而帮

助你克服艰难，摆脱困境，获得幸福。有意志力的人喜欢吟诵的诗句应该是：“冬天来了，春天还会远吗？”如果你是一个有意志力的人，那么你的乐观人生将在不知不觉中降临到你的身上。

第19节：别给自己找麻烦

所以，你要让自己成为一个乐观者，这样你才有机会使你的人生更加有意义。【智慧支点】你的悲观情绪左右了你的心态，而正是由于这悲观的心态让你感受到诸多的失意。不要再沉浸在悲观情绪中不能自拔了，你必须放弃内心里的悲观，用积极的态度跳出失意的阴影，从而让自己变成一个积极乐观的人。6幽默一个不会幽默的人，他的生命已经失去了一半意义！幽默是一个人必备的素质语言是人类相互沟通的桥梁，说得好是智慧之光；说得又好又幽默，则会让人受益匪浅；说得不好，可能会伤人伤己。因而，我们已经熟知的一句俗话就是："会说话的让人笑，不会说话的让人跳！"能让人笑的语言，我们自然而然地习惯称之为"幽默"。人的生命有时候很像是一段漫长的旅程，选择一位容易快乐的旅伴，比任何昂贵的旅程都要重要得多。用幽默语言讲述有趣的话题，无论是有意的还是无心的，都能让生命充满积极的喜悦。作为一个个体的人，具备幽默的素质就会使你的人生更具意义。作为人生成功的一种必备素质，幽默也同样会给你带来许多意想不到的收获。如果你还没有学会幽默，还不具备幽默的素质，那么，你的生命就只剩下一半意义了。一个不会幽默的人，他的生活不可能拥有多少欢乐，他也不可能拥有多少朋友，更不可能使自己的生命质量有所提高。幽默是一个人必须具备的素质，一个幽默的人，无论他的处境如何，他都会成为人们欢迎和喜爱的人，即使他只是独处于某一片荒地，他也会发现幽默的乐趣。幽默的人永远不会对自己失望，无论是挫折还是失败，对于幽默的人来说，都是一个可提供快乐的素材——幽默的人总是以乐观的态度对待生活。幽默是你成功的必备素质，如果你还没有拥有它，那么从现在开始，为了补回你生命的另一半，你应该积极行动了，在你的周围、在你的工作、你的生活、你的朋友以及你的家人身上寻找幽默，发现幽默，然后，将这些幽默化成你独特的幽默成份。如果你这么做了，你离你所既定的成

功目标也就不太遥远了。【智慧支点】你的生活中缺乏活力，你总是觉得快乐离你很远，你几乎已经忘记了自己应该如何去笑。你的症结就在于在你的身上缺少幽默的细胞，从现在开始，你必须学习幽默，掌握幽默，否则你失去的，将不仅仅是生活的活力，甚至是你终身的快乐。7麻烦忠言逆耳，只会鲁莽、不加思考地向他人进忠言，无异于给自己寻麻烦，这个麻烦也许会让你错失好运，更有可能是你厄运的开始——你的好心不会总得到好报！别给自己找麻烦我们常常佩服那些敢于拼死直谏的忠臣，这些忠臣们甘冒天下之大不韪，冒死对皇上进忠言，而且往往因此而流芳千古，为后人所称道。可是，历史上又有多少犯颜直谏的忠臣，能够得到他们的主子“万岁爷”的喜欢呢？这个浅显的道理：忠言逆耳！既是忠言，便伴随着揭露他人的不足，而揭露他人的不足，往往是要付出惨痛代价的。因为，当你指出对方的不足时，难免会给对方产生你在指责他愚笨的感觉。对方感觉到他的自身被你的指责贬低了，他的自尊受到了损害，他的心中便会因此而升起一股不悦，甚至怨恨——你让对方受苦，对方自然会对你发怒。在你的本意，你是想指出对方的不足，以便他的改进。可是，你的好意往往并不能为对方所理解和接受，因而，你的麻烦也就随着对方对你的不满而招致。尽管我们现在没有必要像古时忠臣那样冒着生命危险犯颜直谏，用自己的生命作赌注，向皇帝老儿进忠言，我们也许只是在向朋友提出善意的批评。但是，在你以为自己做了好事，对方应该对你心存感激的时候，却不料对方已经在心里对你“厌恶”了，他们会因为你的“冒犯”而对你侧目而视，尽管谁都可以毫不犹豫地将“忠言逆耳利于行”朗朗而诵，但是，忠言毕竟逆耳，你的忠言常常带着“冒犯”的副作用同时生成。向他人进忠言，无疑是在冒给自己惹麻烦的危险。因而，当你想向他人进忠言之前，你要首先做好可能得罪对方、破坏对方对你的好感的心理准备，你要仔细地想一想，你这么做是否值得。你要对你的这一片好心所要付出的代价有一个切实的预知，否则你将遭受措手不及的打击。

第20节：善于以“礼”服人

【智慧支点】不要认为你的“正直”是优点，“犯颜直谏”除了给自己制造不利因素别无可取之处，因为这是莽撞而不是直爽。一个聪明的人不会因此而给自己惹麻烦，你要学会运用智慧与策略表现你的正直，而不是将自己暴露在别人反感的箭簇之下。8礼仪善于使用礼仪，以“礼”服人，这是一种人生的大智慧。善于以“礼”服人在生活中，你是一个无礼的人吗？我想应该不是。但是，虽然你是一个有礼的人，那么你善于运用你的“礼”来让他人“臣服”于你吗？你可能没有做到，或者还并不知道如何做。礼者，就是让对方感觉到你对他升起的一种由衷的敬意，并且让这种敬意自然而然地流露。这也是我们日常说的礼仪，如果你对此奉行不渝，那么，它必将成为你赢得好运的强大助力。但是你要记住，你绝不可以做“狮王”，即使你有做“狮王”的能力，也同样要以“礼”为先。俗话说得好：“礼多人不怪！”当你对对方用“礼”的时候，对方会从你的身上获得一种受尊重的良好感觉，那么他对你也就自然而然地产生了好感以作回报。当你对朋友以礼待之的时候，所表现出来的是你对对方表示敬意的行为，因而对方将因此而提高自身的优越感，并因此而感觉舒服。对方的身心获得舒服的同时，他会不自觉地给予你以回报，这种回报就是他对你从心理上产生好感，这份好感，将成为你的魅力，为你带来好运。善于使用礼仪，以“礼”服人,这是一种人生的大智慧。当你很好地运用“礼”来服人的时候，你会从心理获得一种尊重，同时也会为你的成功打上一个积极的标记。此时，你一定会由衷地对自己微笑：感觉好极了！【智慧支点】不要总是让一种凌驾于他人之上的心态来控制自己，无论你有多大能耐，也无论你比他人强壮多少，暴力永远都无法让他人心服口服。讲究礼仪，运用礼仪去服人，他人会因为你的“礼”而自愿对你称“臣”。“礼多人不怪”，有“礼”才能服人，你应当牢记这一点。9决断不敢果断决策的人，终将被社会抛弃；敢于果断决策的人，在人生的

旅途中总能事半功倍。成功者的素质几乎每一个人都希望自己是一个成功者，不过，绝大多数人之所以不能成功，不是因为自己的目标出了问题，而是因为他们并不清楚一个成功者应具备什么样的素质。成功者的共同特征之一，就是能客观地审视自己。成功者所应具备的素质，则是成功的必备条件。首先，自信是每一个成功者必须具备的素质。成功者的自信总是建立于自己的真才实学之上，并笃信自己能够成功。其次，坚忍的毅力是每一个成功者身上所表现出来的共同特征。面对挫折，他们不会退却，而是充分调动自己全身的能量，向挫折发出挑战，并从挫折中吸取教训，找出方法。第三，是成功者所具有的坚定的意念。每一个成功者都会坚定不移地向着自己的目标前进，即使在前进的旅途中遭受失败，他们也不会因此而气馁，而是及时地总结失败的教训，继续前进，直到达到目标。第四，最重要的一点，是成功者所具备的良好心态。每一个成功者，都拥有一份积极的心态，无论在朝向成功的道路上遭遇什么样的打击与折磨，成功者都会以一种积极的心态去面对这些打击和折磨，用自己的每一点进步来激励自己。如果你是一个具备以上四种素质的人，那么你必然会是一位成功者。一个成功型的人，在下决心时总是十分果断，并且无论外在环境如何恶劣，他都能坚持决定，决不会轻易更改。相反的，失败者所表现出来的是踌躇犹豫、优柔寡断，并且极易受他人的影响，很难自己下决定。在我们遇到事情的时候，多听听他人的意见，参考他人的建议自然是非常有益的，也是十分重要的。但是，在最终决定事情的，依然是你自己，同时要为这个决定负责的，也是你自己。如果没有果断的气魄，那么你就无法具备吸引他人的魅力。一个处事果断的人，他的身上总是表现出吸引人的魅力，也正是这种吸引人的魅力，才会令你处理问题的时候事半功倍。你能够吸引他人，你就可以借助他人之力而成就你的人生。任何人的成功，都必须借助于他人的帮助，而一个对他人缺乏吸引力的人，是不可能获得他人的帮助的。

第21节：做个有准备的人

不难想像，一个优柔寡断的人，不仅缺乏吸引他人的魅力，反而常常会令人失望而离去。经常因缺乏果断而错失好运的人，也容易失去他人的心。当然，即使是一个不能做出果断决定的人，他也绝不会希望人心背自己而去，只不过还没能明确觉察自己的致命缺陷，不明白导致这种结果的原因所在。更重要的，是他还没有认识到掩藏在这种局面背后的真正原因是什么。【智慧支点】你希望自己是一个成功者，但你往往很难对某件事做出决断，你也很难为自己的未来做出安排，因而你不可能是一个成功者。你必须改变你自己，按照成功者的素质要求自己，你所要做的，就是该出手时就出手，果断地拿出你的决策来。30准备机遇总喜欢光顾有准备的头脑，有准备才会有收获！机遇不会自动地进入你的囊中，是需要你伸出手去撷取的。做个有准备的人“机遇总喜欢光顾有准备的头脑！”你明白这句话的含意，是吗？很多人所存在的问题就是不了解自己，因为每个人的认知程度都是不一样的，常常觉得自己是最努力的人，可是获得的喝彩却最少。然而，如果你的自我批评与他人对你的评价之间有很大的差距，那么你就很难成功。因而，你必须了解自己的优缺点，清楚自己与众不同的特点是什么，以便建立起自己的专业能力。当然，我并不否认社会存在“百事通”的人，就像一台多功能计算机，在他的头脑储存着多种多样的知识。但是，你别认为自己也是这样的天才，你不是，你需要通过自己的努力，然后掌握一样技能。如果你总是把自己当作天才，那么你在人生的路途上就总是不断地遭遇坑坎沟堑，因为你会以自己的“天才智慧”面对一切来临于身边的机遇，却不会去想机遇不会自动地进入你的囊中，是需要你伸出手去撷取的。而且，你的撷取也并非随意便可得到，而是需要你在撷取之前作好充分的准备，否则，即使机遇就在你的面前，而且你也完全是伸手可及，但是，我可以肯定地说，你抓不到它，因为当你伸出手去的时候，机遇会问你一句：“你准

备好了吗？”你准备好了吗？你理解准备的真正含义吗？真正成功的人，他们常常保持热忱，主动地负得起一些责任，常常和他人沟通，以便表达自己的意见，他们常常保持进步的、成长的心态，并以此参加训练，不断地充实自己，因而当机遇来临的时候，他们也就有了充分的能力大展身手，获得成功。你准备好了吗？如果你还没有准备，那么，从现在开始！【智慧支点】你总是被许多事情搞得措手不及，你经常是在匆匆忙忙之中接受面临的挑战，你从未享受过“有备无患”的从容。那你应该好好地改变一下自己的行为了，将你生活的思绪好好整理一下，对你即将面临的问题好好地思索一下，做好应对的计划，为一切可能发生的事情做好准备。你必须这么做，否则你将永远不会得到你希望得到的。31放松紧张是一种来自心底深处的情绪，排除紧张的最好方法是学会放松自己，你要时时地提醒自己：深呼吸！学会放松自己生活在今天的人们，由于竞争的日益激烈，其紧张感也自然而然地日益增加，因而，其生活的质量因紧张而存在诸多问题。你也许正在寻求一种自我放松的有效方式，但是尽管你孜孜以求，却总是不能摆脱生活的紧张给你带来的疲乏与不安。你的心理之弦总是绷得紧紧的，你的神经也因此而失去活力。你因此而痛苦，并因此而情绪低靡。紧张，似乎是人的一种天生的情绪，往往有许多时候，紧张所导致的直接后果便是生气、后悔、怨愤、恐惧甚至暴怒，而这些因素又会反过来造成你更严重的紧张，这于你的人生是极为不利的因素。因而，一个成功人士或是希望成功的人，首先应该具备的，就是如何消除自身的这种天生的情绪、学会如何放松自己的素质。

第22节：依靠你自己

事实上，你的紧张只不过是你自己对自己情绪的把握与否，放松自己也只是一种心态。你的身心由你自己的情绪所控制，你的这种情绪来自于你的心底深处。在我们的心底深处，一直存在着一种近乎自我惩罚的超自我意识，也就是人们一直所标榜的“良心”。正是由于这种“良心”意识的超强力，才使得你在为人行事时近乎虐待地苛求自己。事实上，这是一种误导，是一种近乎病态的心理，当你的这种心理无法达到的时候，你的紧张情绪也便油然而生。现在，你已经认识到这种来自于你的心底深处的弊病之所在，那么改变这种情绪状态，学会放松你自己的心态，将你所感受到的紧张抛开，放弃那些会令你产生紧张情绪的东西。如果你是一个惯于紧张的人，那么你要时时提醒自己：深呼吸！【智慧支点】你觉得自己全身上下都充满了紧张感，你的工作，你的学习，你的生活，甚至你的情感都处于紧张状态。你需要改变这种状态，不要让那些紧张的情绪缠绕在你的身上，学会放松，学会把紧张化解在无形之中。你也许会觉得让你从紧张中解脱出来、学会放松自己的情绪很难，但是你必须做到，否则你将被越来越多的紧张包围着，最终失去呼吸的能力。放松并不像你想像的那么难，只要你愿意去做，你就一定能做到。32依靠最好的人生，在于你如何把握自己。人活着，最要紧的是寻觅那片代表生命绿色和人类希望的丛林，然后选一枝高的枝头，站在那里观览人生，消化痛苦，孕育歌声，欢愉世界。依靠你自己我们的一生总是面临着多种选择，而且有许多选择往往令我们无所适从。你希望得到的，总是离你非常遥远，而你希望远离的，却总是如影随形地不离你的左右。当你面对艰难选择的时候，也许你会希望依靠别人的力量获得一些帮助，你也许会觉得你别无他法，只能依靠别人。可是，你依靠别人所换取的，却往往是令你失望的结果。所以我现在可以告诉你，当你希望依靠别人的时候，其实真正能够依靠的只有你自己。无论什么时候。也

无论处于什么状况之下，只有你自己是最可靠的。“欲穷千里目，更上一层楼。”这道理实在是太简单了，几乎没有人不明白；“会当凌绝顶，一览众山小。”这道理也同样是简单不过的，我想你也不可能不明白。所以很简单，如果你要想让自己获得一个成功的人生的话，那么，用一句通俗的话说，就是你必须站得高，站得高才能看得远。你对自己的生活、工作、家庭、人际关系是否满意，这于你的人生是否健康关系极为密切。如果你只是用极低的规则要求自己，那么你所看到的都会是压迫在你头上的巨石，你想搬开它们，其难度可想而知，即使你是会七十二变的孙悟空，一旦被压在五行山下也无可奈何。如果你将自己的双脚立于山巅之上，那么所有的巨石都只会在你的脚下，成为你的垫脚之物。你的意识与你所要达到的或应该得到的往往总是差得很远，因而你的立足点也便显得尤为重要。依靠你自己，放开你自己的胸怀，确信自己是成功的、快乐的、充满信心的，那么你就是你了。人活着，最要紧的是寻觅那片代表生命绿色和人类希望的丛林，然后选一枝高的枝头站在那里观览人生，消化痛苦，孕育歌声，欢愉世界。而这些，依靠你自身以外的任何人都是无法达到的，你只有依靠你自己，也只能依靠你自己。因此，在你选择了依靠自己，不受他人约束的时候，你所关注的，就并非是你自身以外的他人是什么样的人，而是看他们能为你做什么。由此可见，在面临选择的时候，你的最明智的做法，就是相信你自己，依靠你自己。因为，只有你自己是最可靠的！【智慧支点】你能够站多高，你也就能够看多远。要想站到高处，那就只能依靠你自己，你不要想靠依赖别人便达到你所希望达到的高度，看到你希望看到的景色。你必须打消你的依赖心，然后用自己的努力改变自己的现状。

第23节：抓住你的幸福

33幸福幸福就在你的身边，唾手可得，问题是，你到底敢不敢要。抓住你的幸福没有一个人希望自己处于一个不幸的漩涡之中，因而也就没有一个人不希望幸福光临到自身。可是世界上总是有多数人得不到幸福，很多人一生都在经受着苦难的煎熬，因而有“人生不如意事常八九”的说法。不幸，让人无奈又让人悲哀。人生真的有这么多不幸吗？幸福真的只属于少数人吗？答案是：否！其实，幸福就在你的身边，唾手可得，问题是，你到底敢不敢要。我们所见到的大多数人之所以得不到幸福，其根本原因就在于这“大多数人”的心态。你的心态决定着你幸福与否，因为幸福从来都没有一个约定俗成的定义，它只是相对于你的心态而言。我们常会听到这样的描述：知足常乐、淡泊寡欲、充满爱心、感恩心理……这些带有说教色彩的词汇与理论，常常将人的物欲视为罪恶，从而也便将幸福罩上了消极的纱笼。这一纱笼所笼罩的，是将人的本性扼杀的迷雾，排斥了客观存在的规律与理性的诉求。一个身染重病的人，不论他如何地淡泊寡欲，他会有幸福可言吗？幸福并非没有欲求，恰恰相反，幸福正来自于你的心理欲求。当你经过一番努力登上山顶，面对苍茫云海脚下浮的景象，你会感到由衷的愉悦，这就是幸福。可是，如果你没有登上山顶的欲望，而只是坐在山脚下眼看着他人向山顶攀登，而对自己的慵懒“知足”了，那么你会是幸福的吗？你能够得到攀登极顶的幸福感吗？幸福，是你的欲求的心态，并从你能够控制自己的这种心态开始。当你为自己树立远大的梦想，并为这一梦想而付出努力的时候，我相信，无论你的梦想将来是否能够实现，你在为实现这一梦想而努力的过程中，你会得到无比的幸福。“知足”不是幸福的源头，“淡泊寡欲”也不是幸福的模式，“爱心”与“感恩”只会让你解脱一些困惑，你要想获得幸福，真正需要的，是从这一刻起，控制你的心态，将你的欲望付诸于你的行动。【智慧支点】你觉得不幸总是跟随着你，而幸福似乎永

远都与你无缘，但是事实却并不是这样。你必须学会发现幸福，进而学会享受幸福。不要因为一时的不快而失望，也不要因为偶尔的不幸而沉郁，所有的不快和沉郁，都是幸福的前奏，你应该伸出你的手，做好迎接随之而来的幸福。34成功你是一个人，你有着一个其他任何动、植物都无法比拟的发达的大脑，因而你便具有了比其他任何生物都更能实现自我的本能。为成功而活人们总是抱着各种各样的希望活着，你所希望的人生——有时候也可以说是你的梦想——就是你生活的动力，你的人生就是为了成功而活。人只有一次生命，因而活着的你，不要自欺，不要违反自然规律。在庞大丰富的自然里，万物为了生长，必须吸收养分和水分，除此之外，为了生活，哪怕是一株植物，也会凭借本能去学习适应环境的条件。如果没有这种天赋的神秘本领，那么自然界的万物都无法继续生存，地球上的生命也将快速灭绝。你是一个人，你有着一个其他任何动、植物都无法比拟的发达的大脑，因而你便具有了比其他任何生物都更能实现自我的本能。当然，我们也不能不重视一个现实，真正能够达到自我满意的成功人生者并不多，而后悔失败并在失败的烦恼中迷失的人，却数不胜数。不过，失败者固然比成功者多得多，但是，大自然却并没有赋予人类失败的命运，许多人之所以会失败，这都是由于他们自己没有很好利用自己本身的优越性。你是为成功而活着，不是为失败而活。你的人生目标决定着你努力的方向，一旦你确立了自己的人生目标，那么，你就应该以坚持不懈地努力、按部就班的步骤，为能达到这个成功的目标而充分调动你自身的全部能力。现在，是你应该做决定的时候了，不做决定，就意味着你将维持原来的生活不变，意味着永远与成功无缘。成功需要你下决心，需要你付出行动，需要你做好承担所有后果的准备。不要让自己太注意那些消极的后果，要多考虑可能的收获，否则你将一事无成。

第24节：健康决定你的一切

【智慧支点】不要犹豫！如果你决定了要做什么，就马上去实施；如果你准备好了要出发，就立刻抬起你的脚。你的人生应该从今天开始改变，今天也是你成功的大厦奠基的日子，赶快把你手中的第一块砖垒上去，你会发现一个奇迹在你的面前出现。35健康你必须对自己的健康负责，你要记住，你是惟一与你自己的身心健康利害攸关的人！健康决定你的一切能够让你感到心情愉快的，不是财富，而是健康。我们在生活中常常可以从那些在我们看来是生活在社会底层的人们的脸上看到他们愉快的笑容，而同时我们也常常会在那些拥有大量财富的在我们看来生活在社会上层甚至是顶层的人们的脸上看到他们的愁眉苦脸。我想，你应该有过这样的体验：对于同一件事情，在你健康强壮时与你缠绵病榻时你的看法和感受会完全不同，这说明健康已经影响到了你的所有情绪。你也许并没有留意：当我们与他人相见时，往往首先问候的是对方的健康状况，相互祝福身体康泰，这说明从根本上说健康就是人类幸福最重要的成份，而只有那些愚昧的人才会为了其他的“身外之物”或所谓的幸福而牺牲健康。事实上，不管是有意还是无意，我们活着的每一个人都无时无刻不在尽力地维护着自己的健康，因而也就无时无刻不在关心着我们自己的健康，有一本名为《健康快车》的书长时间雄踞销量排行榜就是一个很好的证明。你也许常常会去关注那些专业及非专业性的关于健康和营养的书籍，期望从中寻找到你将如何去辨别、去除和防止不健康的答案，你也许还曾经参加过一些有关健康的学习班，观看过这方面的录像、电影等，以期从中学会如何发展和保持最适宜你的健康规则，而在生活中我们几乎每天都可以听到的诸如戒烟戒酒、合理饮食、保证休息、加强锻炼等等劝告，都无不是缘起于人们对自身的健康的关注。所以，在你的人生之中，有了健康，每件事都是令人快乐的，失掉健康也就同时失掉了快乐；有了健康，你的人生就拥有了一切，失掉健康，你

也就失掉了你的整个人生！这不是危言耸听，因为如果失掉了健康，即使你具有伟大的心灵，快活乐观的人生，也同样会因为健康的丧失而黯然失色，甚至你的“伟大”与“快活”也会因此而变质。因而，你应该明白，你要希望你的人生成功，你要希望自己拥有财富，你要希望自己拥有一切，那么你就必须首先保证自己的身心健康。而且，你必须对自己的健康负责。真正意义上的健康，不仅是你生理上要保证健康，同时还要保证你心理上的健康，所以强健的体魄与坦荡的心胸相对来说同样重要。你要记住，你是惟一与你自己的身心健康利害攸关的人！【智慧支点】不要忽视你身体上出现的一些小毛病，要注意防微杜渐；不要纵容你心理上出现的一些小阴影，要当心积疡成痈。你必须牢记一点：永远别拿自己的健康开玩笑！第三部分习惯的调节当你感觉到无法胜任自己的工作的时候，你会感觉到自己的心理压力很大。此时如果不能很好地把握自己，后果将很难预料。你对周围的一切抱有极大的怀疑，你常不失时机地将你的看法告知任何有兴趣知道的人。学会调节自己的重要性就在于知道自己应该干什么，从而对自己有个交待，而不是盲目冲动地去撞击生活。在生活中所有的人都不能保证自己不犯错，问题的关键是犯了错以后，用什么样的态度去对待它。36轻重不分轻重地盲目从事，到头来最大的受害者会是你自己，而绝不会是其他任何人。干事不可不分轻重一个人不论干什么工作都要有所着重，在接受任务的时候，不要自作聪明地对任务的内容作任何不必要的改动。如果你在接受任务的时候，不分轻重地没有按上司的交待去做该做的事情，而是为了炫耀你自己的才华而改动任务的内容，非但不能得到上司的赏识，反而会因此而使上司认为你是一个不能专心于工作的人，这样极有可能使你丧失在公司得以提升的机会，这就是你在工作中行为上的严重失误所造成的后果。

第25节：把握自己的能力

接受上司的任务，你要弄清楚自己所要做的是什么，分出轻重缓急来。如果有不明白的地方，你可以向上司提出来，并且询问如何做的缘由。不要自以为是地胡乱改动任务的主旨，如果你不按上司的要求去做，你的所有的工作努力都将被你的小聪明所误。你的上司会因此而认为你是一个不听指挥的个人主义者，虽然你的任务完成得很好，你所改动的内容也极富新意，但是上司的主旨你没有弄清楚，正是因为你对任务内容的改动，使上司失去对你的信任。要做到任务完成得好而又得到上司的赏识，你必须要正确理解上司的意图，不要去自行改变任务的内容和形式，力争按照上司的意思把事情做好，要改动你必须要得到计划负责人的认同，而后，你再尽可能地找一些能够助你做出成绩的资料作参考，以便于做出符合工作标准的事情来，以此来打动上司，从而使你能够如愿以偿地走入自己喜欢的工作岗位。【智慧支点】工作中如果有不明白的地方，可以直接向上司询问，不要自作聪明，要清楚地找出需要注意的地方，如准确性、节约成本、工作期限等，除非得到认同，否则要避免做出不知轻重的改动。37权衡当你感觉到无法胜任自己的工作的时候，你会感觉到自己的心理压力很大。这时如果不能很好地权衡把握自己，后果将很难预料。把握自己的能力希望越大，失望也就越大，这似乎成了千古不变的真理。很早以前，大人们就会告诫我们，离幻想远一点，他们说幻想就像是一块冰，看似晶莹，但要碰上去却是可以让你一直冰冷到心里。生活中繁杂的事务不容许你有太多的幻想，你在工作中会遇到各种各样意想不到的困难，你随时都要有迎接风险的准备。如果你一味地以别人的看法来左右你的生活，那么你终将会因为太大的心理压力而变得忧心忡忡。你就像是活在大海之中的鱼，不时地会遭到具有攻击性的强悍的鱼类的袭击，你要有足够的战胜它们的信心，不要对生活失望。你不必因为别人的指责而对自己失去信心，你也不必为其他人对你的

询问和抱怨而分心。你要不断地调整好自己的心态，集中精力把你的工作做好，让那些冷眼旁观且不信任你的人另眼相看。你现在要做的事就是，去掉你工作上的力不从心，学会从心理上沉着地应对各种突如其来的事件，尽可能不把生活中繁杂的事务与工作上的事混杂在一起，不要让你的心灵受到不必要的滋扰，因为，那些杞人忧天的烦心只能增加你的心理负担，使你不能放开手脚去干工作。对于自己已经制定好的事情，要把问题的处理次序整理好，有条有理地进行处理，放松精神快乐地面对一切，你就完全可以得心应手地处理好工作和生活中的每一件事。【智慧支点】尽可能不要把家庭生活和工作混淆起来，有必要的话，你可以请假休息一段时间。先将那些迫切的问题处理妥当，要尽量避免在心理上受到外在的滋扰，学会甄别是否接听电话以及接见突如其来的访问。你可以约见心理咨询师，或者定下问题处理的先后次序，每次应付一个问题，要记住，很多时候，你只不过是杞人忧天罢了。38抱怨你对周围的一切抱有极大的怀疑，你常不失时机地将你的看法告知任何有兴趣知道的人。调整自己的胸怀人生之事以十计，不如意事常八九。你不要总是对周围的一切都抱以怀疑的态度，不要总是抱怨生活所给你的苦难，生命中的一个大大的误解就是关于苦难的观念。有许多人总喜欢背起手告诉自己的孩子，说他们所生活的那个时代是苦难的，从而满腹牢骚地诉说生活的不公平。其实这是一种误解，因为对于不同的人，不同的时代，不同的观念来说，苦难是不尽相同的。大人们认为拾煤渣是一种苦难，学习是一种幸福。而这对于孩子们来说却正好相反，孩子们认为学习是一种苦难，而拾煤渣是一种有趣的游戏，如果能够不去学习，不需要应付考试，他们宁愿去拾煤渣。生活就是这样，不论你是如何抱怨都无济于事，就像是每天太阳都要从东方升起一样，它不以你的意志为转移。

第26节：杂乱无章的工作

你要学会正面生活，降低生活的步调，在紧张繁忙的工作生活环境之中，找到一个让心得以休整的场所，避免焦虑与怨怒，以冷静的行为保持心态的平衡，要知道无论缺少了谁地球也不会停止不转，自然界不会因为你的抱怨而改变自己的运行状态，世界也不会因为你的牢骚而改变它的运行环境。你要调整好你的人生目标，开心地笑对生活，不要去做一些惟恐天下不乱的徒劳无功的事情。【智慧支点】满腹牢骚是无济于事的，要抱有正面的态度，着眼于有益的事情。清楚你的人生目标、使命及长远计划，列出一份你个人的成绩及获得的利益，每当你怀疑的时候，便拿来作参考。与抱有正面理想的人为伍，要避免问那些“为什么”的问题，将焦点集中在工作和学习上，学会心胸开阔。39调适学会调节自己的重要性就在于知道自己应该干什么，从而对自己有个交待，而不是盲目而冲动地去撞击生活。学会调节自己不能正确地安排好自己的生活计划，就很容易在生活中遇上手足无措的危机。工作亦是如此，如果不能合理地安排好工作的计划，那么你就无法使自己步入轻松的境地。整日里生活在无规律的紧张之中，并不是你的初衷。在有雨的时候，当你看到那些在小雨中散步，即使不打雨伞也能体会到世界美妙的人，你也许就会从心底里生出一种异样的羡慕来，这是他们对于生活的正确调节的结果。你也可以做到这一点，你要相信内心的平静和事情的有计划，是你在生活中获得快乐的基础，快乐和轻松并不在乎你是身处何方，也不会在乎你是拥有什么，他只在乎你的心灵所能达到的一种境界。只要对于所有的事务都能有适当而可靠的安排，在清闲的时候，就充分地利用好时间，为将要发生的事情作好应对的准备，等到真的有事情光临的时候，你就可以不慌不忙地沉着应对了。你要知道，所有的危机都是由于你自己的失误所造成的，外界的因素与此并无多大的关系，思想的运用以及思想的本身，能使你将轻松变为烦恼，也能使你把烦恼变成快乐。加强

与你的家人或上司、工作同伴之间的有效的沟通，借鉴别人的那些有利于消除危机的生活经验，在清闲的时候，极早地做好有备无患的计划。要知道，除了你自己，没有任何人或是任何事情能够给你带来轻松与快乐。【智慧支点】加强与家人或工作同伴的沟通，以预定的未来生活安排，借鉴其他人的生活规律，并适当调整自己处理事情的程序，而不要有“青黄不接”的现象出现，在清闲的时间提早做好计划，做到有备无患。40懒惰你常常因为懒得收拾而使你的文件随处皆是，你经常要花大量的时间找东西，有时你实在忍无可忍，就走到别人的桌上办公，结果，把人家的桌子也搞得一团糟。杂乱无章的工作懒惰不论是对于生活还是对于工作都是一个人的大敌，生活中没有条理的人几乎是随处可见，虽然你也讨厌这种人，但也许在不经意之间，你也会成为懒惰者行列中的一分子，姑且不论你的办公桌上是否杂乱无章了，就是在你的卧室里，映入人眼帘的也是一团糟，零乱的衣服丢得到处都是，一些日常用品胡乱地散落在每一个角落，地上更是狼藉一片，那惨境简直令人无法插足你的房间。面对这一切，你是熟视无睹，只是等到有客人来的时候，你才会稍显尴尬，红着脸不知所措地胡乱收拾一下，以腾出让人能够坐下休息的地方，这使你在客人的面前丢尽了颜面。面对这种尴尬的境地，你从心底里发誓以后决不再如此，可是，等到客人一走，你还是懒得去收拾它们，因为总有为自己开脱的理由，于是，由于你的懒惰，你永远只能生活在乱糟糟的环境之中。惰性是人天生的本性。曾经有人问我如何才能获得成功的人生，我便告诉他说：如果你克服了你的惰性，那么你的人生就已经成功一半了。这并不是虚夸，任何一个人，如果能够将自己的惰性克服，那么他的人生就成功了一半。我的理由是：当你克服了你的惰性，勤劳就会在你的身上显现，勤劳本身就是成功的基础，一个勤劳的人成功的希望肯定会比一个懒惰的人要大得多。当你人生成功的另一半——你所选择的人生方向——也已经具备的情况下，难道你还有理由不成功吗?

第27节：惰性是人的一种天性

惰性是人的一种天性，不过惰性的表现往往只不过是你自己的一个念头，只要你能够把这个念头打消了，那么懒惰也就会从你的身上逃走了。赶走了懒惰的你，就自然而然地会从自己动手改造自己开始，你的许多实践，你的许多行动，都会在你的勤劳中获得回报，一旦你学会了一项新的技能，那么你将可以利用这项新技能提高你的人生质量，而这一提高，将会使你感到你是在主宰着你自己的人生。既然你已播下良种，又赶走了人的惰性，那么你就不可能没有良好的收获，因为以什么样的起点前行，就会有什么样的终点在等待着你。

【智慧支点】如果你有些懒惰，那么你就要当心了，千万不要把懒惰当成享受，不要认为懒惰是你的一种优越，如果你不改变现状，你将为此付出高昂的代价。41投入你自己对工作非常投入，你不能明白其他人为什么不愿意做两班工作或在假期里上班，你认为工作就是你的一切。不要做一个工作狂不会休息的人就不会工作，这是许多人都明白的道理。草木的生长须经过一种发芽、生长、成熟与枯萎的过程，草在发芽的时候，你就不能要求它成熟，而在成熟的时候，你又不能要求它再生长，它必须要按照自身的各个阶段，适时地突出其特性。人的一生亦如同草木，人的生长过程也有其不同的阶段和特征，人所经历的是出生、生长、工作（在工作中成熟）、衰老、死亡。草的一生是生命的一个过程，人的一生也同样是生命的一个过程，不同的是，人是有思维能力，而草木是无知觉的。正是这种思维能力的不同，导致了人的思想意识的相异。人会在自己的思维的指导下有意识地工作，当然，工作是一个人生存所必须要经历的过程，但是，如果你要是不顾自己生命过程的特征，一味地以工作为目的，以一种狂热的态度去工作，那就是对自己的极端不负责任了。你异常热情地投入工作并不能表明你是一个喜爱工作的人，相反的，你这是对自己的生命所进行的危害。一个为工作而发狂的人，必然会不能顾及自身的健

康，虽然你不能理解那些平时总是不去加班的人，但他们确实是比你更会工作与生活。在那些人的眼里，你是一个可怜的工作狂，他们会不屑看你那种只要工作而不要健康的蠢相，即使你是因为确实有任务在加班也没有人会相信你，你已经失去了所有人对你的信任。要改变人们对你的看法，你必须要合理地调整好你的工作与休息的关系，不要抛弃自己的健康，也不要让工作支配你的生活，不要以生命的代价去换取虚妄的名声，要靠你的高质量的工作效率取胜于人，努力使自己成为一个既会工作又会休息的人，这样你才能有一个快乐的人生。【智慧支点】不要让你的工作侵占你的生活，视自己的健康为首要。经常与你的上司坦诚地探讨你的工作量、实际工作时间、你的期望及优先处理的事情，你要成为一个既会工作又会生活的人。42过失在生活中所有的人都不能保证自己不犯错，问题的关键是犯了错以后，用什么样的态度去对待它。偶尔的过失你在茶水房里打翻了一杯咖啡，你没有收拾干净就离开了现场，原因是你十分忙碌，而且那是杂工的工作。这样的事情是不是司空见惯？人非圣贤，孰能无过。偶尔犯点小的过失并不可怕，真正可怕的是你不能正视你的过失，当过失发生的时候，你总是千方百计地去掩饰它，想方设法逃离你犯过失的现场。你总是会找到一大堆的理由来解释过失的原因，不敢承认那是你的错。你这样做的后果是十分危险的，由于你的过失所致，会令一些无辜的人深受其害，这些人自然地就会在心里诅咒你，你听到他们的诅咒，心里会感到极大的不安，虽然明知别人是在说你，但你却内疚得不敢承认自己的过失，这样在你心里就会产生一定的压力，使你倍受煎熬。其实，在生活中所有的人都不能保证自己不犯错，问题的关键是犯了错以后，用什么样的态度去对待它。对于你所犯过失所造成的后果，你不要逃避它，你要尽你自己的努力，尽量使由于你的过失所造成的损失减小到最低。即使是打翻一小杯水，你不要借口你的工作忙，而把善后的处理工作交给那些整日忙个不停的勤杂工，因为保证生活环境的清洁，是生活中每一个人都应该做到的事情。

第28节：上司不在的时候

当你遇到不是你自己的过失而有不利于环境的事情的时候，你也不要回避它，如果能解决，你尽量不要躲开，立即动手清除掉。如果是力所不能及的事情，无论那是由什么原因引起的，你都有责任立即通知相关部门的有关人员来解决这样的事情。并且你要从这些事情的发生中自省，以此作为你自己的经验积累，防止自己在工作或是生活中犯同样的过失。如果你能够真正做到了这一点，那么，从今往后无论是在工作还是在生活中，你都会远离过失，那怕是偶尔的过失你也不会轻易地犯。【智慧支点】要为他人设想，用过的地方要负责清洁，尤其是当你令这个地方不安全的时候。要做自己应有的本分，保持工作环境的卫生清洁，遇上意外及其他事故，无论是否因为你而起，都应该通知有关人员。第四部分智慧的误区你对自己的把握影响着你的工作乃至你的生活甚至你的人格，如果你因为要获得足够的外财而影响你的正常工作，那么你也就不可能成为一个安心工作的人。如果你真是一个有能耐的人，那么就把你的能耐表现出来，如果你真是一个有功劳的人，那么就把你的功劳公之于众，如果你真的比别人强，那天么你就把你优于他人的优点展示出来。时时在心里保持着一份持重，而不要放纵自己。你应该清楚：放松并不等于放纵。43偷懒人前人后一个样，虽然说起来简单，要做到并不容易，但是又并不是做不到的。上司不在的时候上司不在会让许多人暴露出平常隐藏在内心的隐密，你会发现那些在上司面前表现得忠诚可靠的同事都在全心全意地庆贺这个时刻。你也许会忍不住这样的诱惑，从而加入到他们的行列，或者不去理他们。这是一种司空见惯的现象，许多人当着上司的面，完全是一位工作积极、忠心耿耿，是一位非常优秀的员工。可是一旦上司不在，这位优秀的员工便会表现出懈怠、懒惰、自私甚至有些丑恶。我们常常会把这样的一类人划归滑头的范畴。事实上，这样的人并不仅仅是滑头，因为滑头仅仅只是耍弄一点小聪明而使自

己获得利益而已。这样的人，他完全是一个阴险的人，他不仅会在上司在与不在的情况下判若两人，他同样还会在许多情况下搬弄是非，以至使整个集体无安宁之日。如果你有着这样的心思，我劝你最好马上打住，因为你如果任由自己这样发展下去，到头来受到损害的，不仅仅是你自己，而且还会损害到你的上司、你的同事甚至你的家人。如果你的这种行为已经成为了你自身的一种习惯的话，那么你就已经在损害他人了。你的上司会在短时间内受到你的蒙蔽，你的同事会因此而对你不屑一顾，你的习惯会给你的家人带来不安，你的行为也会让其他了解你的人不再信任你，你在不知不觉中就会被人们孤立起来，慢慢地变成孤家寡人。人前人后一个样，虽然说起来简单，要做到并不容易，但是同时又并不是做不到的。因此你应该好好地把握自己，别让自己落入这样的境况之中。【智慧支点】没有人喜欢扫兴，因而你可以向那些背着上司偷懒的人做一些讽刺性的刺激，比如："如果我做你的职位就好了！"你要表现得像是一个具有智慧的老板，帮助其他人明白他们这么做的结果只能是害了自己，同时启发他们要自觉地工作，千万不要让一两个害群之马影响到自己的工作表现。如果无从入手，那么你可以请你的上司编排一份限期工作表。如果依然无效，那你可以直接或间接地向上司反映这一问题。44读书只要你多读书，而且要读好书，那么你必然会成为当代社会中的佼佼者。不必读太多的书？"书中自有黄金屋，书中自有颜如玉"，这曾经激励过多少读书人刻苦攻读；"书山有路勤为径，学海无涯苦作舟"，这曾经又是多少莘莘学子的座右铭。可是，这些对于现在的许多人来说，似乎都已经不重要了，因为随着通讯、电脑的普及，媒体的越来越发达，读书好像成了一件相对落伍的事。人们查找资料、获取知识不再只是用读书这一传统的模式，而会运用一些比读书更直接、更简便的方式获取知识。我们也常常听到这样的话："需要什么资料到网上查不到？何必去书里找，受那累！"因而，可以这么说，读书似乎已经不再是获取知识的最主要方式。

第29节：慎用私生活取悦别人

应该说，这是必然的，随着社会的进步和科学的发展，你获取知识的途径确实越来越丰富，方式也越来越简便，而且相对来说，速度也越来越快捷。这些都无可否认，但是如果你认为这就可以代替你读书的需求，那么就有些失误了。事实上，无论社会如何进步，也不管科学如何的发达，通过读书获取知识仍然是最基本的方法，而且在许多方面，读书给你带来的知识以及乐趣，也是其他任何手段都无法替代的。我想你应该认识到这一点，而且要承认这一点。如果你还没有培养起自己读书的习惯，那么从现在起，就要想办法让自己喜欢读书。你应该多读书，而且要读好书。你要知道，那种认为有了多种获取资料或知识的途径和方式就不必要读太多的书的想法，是完全错误的。【智慧支点】读书可以益智，你要尽可能地多读书，从书中吸取知识。切记要留意细节，行文要精简直接。阅读一些有助于写作技巧的书籍，留意其他人的书写方式并加以效仿。大声地诵读自己的行文，如果你觉得不妥，那大概就是有问题了，要及时加以改进。45隐私在想向他人透露自己隐私之前，一定要好好考虑一下，如果你的隐私被公开，你将面临的是一个什么样的局面。慎用私生活取悦别人每一个人都有属于自己的私生活，你的私生活是你自己的隐私，而你的隐私也只能是你个人的秘密，如果你要把自己的个人秘密暴露于大庭广众之下，那么对你是没有丝毫益处的。你应该清楚，几乎所有的人都有一种窥探他人隐私的嗜好，往往有许多人似乎都可以成为侦探，他们每天没有别的事，就是到处刺探他人的隐私，并以此为乐。在这样的情形之下，你不仅不对你自己的隐私善加保护，反而要大张旗鼓地将自己的隐私张扬出来，惟恐他人不知道。你的目的只怕连你自己都说不清楚，你这么做的直接后果就是让你周围的人都非常直接地面对你的隐私，而你的隐私也就不成其为隐私了。不过在你的心理上，你却认为这没什么大不了的，你甚至会抓住人们对于他人隐私的好奇

心，以为将你自己的隐私公之于众，就可以引得他人的快乐，你甚至想得更加“高尚”，为了让他人获得快乐，你情愿牺牲自己的隐私。不管你是抱着什么样的心思公开自己的隐私，你所做的一切必然将会导致一些不必要的麻烦，同时也会给你带来许多的不愉快。因为你要清楚，并不是每一个人都会理解你抖落自己隐私的目的，而且肯定会有许多人在获得你的隐私的时候，还要暗暗地嘲笑你是一个傻蛋。你应该知道，拿自己的隐私取悦他人，最终所获得的，就只能是他人对你的嘲笑和侮辱，因为一个不懂得尊重自己隐私的人，在人们的心目中必然不会是一个可以深交的人。你的损失由此而来，甚至会对你的一生都造成巨大的影响。所以你在想向他人透露自己隐私之前，一定要好好考虑一下，如果你的隐私被公开，你将面临的是一个什么样的局面。【智慧支点】避免透露工作以外及有可能损害自己名声的生活细节，不论是否真实发生过，都有可能被人利用来伤害你自己。要切记工作与友情并不可以经常混为一谈，向别人透露隐私之前，请先考虑若隐私被公开所带来的后果。46外财你对自己的把握将影响你的工作乃至你的生活甚至你的人格，如果你因为获得足够的外财而影响到你的正常工作，那么你也就不可能成为一个安心工作的人。人无外财不富？俗话说：“马无夜草不肥，人无外财不富。”一直以来这都是人们津津乐道的“道理”。而且，这个“道理”也常常被一些“聪明人”运用得炉火纯青，他们在从事本职工作的同时，可谓是将自己的才智发挥到了极至，以便捞取意外之财。你真的很喜爱你的工作，但是却对自己的收入不满。因而你对工作就缺乏了热情，总想利用工作之便干点“私活儿”，以便获取一些外财。当然，获取外财的方法对于不同人来说，也有着不同的手段。如果你是一个普通人，那么你要想获得让你满意的外财，除非你付出自己的辛苦，否则只怕连可能性都没有。但是有这样一类人，当他们希望自己获得一些外财的时候，就会自然而然地有人将“外财”送到他们的手里，以使他们轻松致富。当然以上这两种情况是两个极端，最广泛的还是处于这两个极端中间的人。也许你就

是属于这样的一个“中间”阶层的人，手里有一点技术，对自己的工作收入不太满意，但是你又不愿意离开自己这个收入不能令你满意的工作，于是你便会想方设法寻求工作以外的收入，以便获得一些“外财”。

第30节：别以疾病为借口

利用业余时间获得一点外财，这本身对你来说是一件好事，因为你有这个能力，你完全有理由也有权利证明你的能力，同时也有权利运用你的能力获得回报。不过问题是，你是否能够把握住自己。你对自己的把握将影响你的工作乃至你的生活甚至你的人格，如果你因为要获得足够的外财而影响到你的正常工作，那么你也就不可能成为一个安心工作的人。一旦你因为获取外财而影响到了你的工作，那么你就会对自己本来很喜欢的工作产生潜意识的不满，于是工作的热情也便会受到影响，你的工作效率自然而然也就大大降低，那么最终，你很有可能会失去你的工作。因而，当你希望在工作以外获得一些外财的时候，一定要慎重选择。【智慧支点】将工作的利益放在个人的欲望之前，找出你的目标并为实现之而去努力。要记住：工作的满足感来自你一贯的表现，因此要充实你的专业知识，为整体利益做出直接的贡献。要相信你的收获与你的付出是成正比的。47疾病如果你是一个清醒的人，应该知道一个人生理上有病并不可怕，可怕的是心理上的毛病。别以疾病为借口当你有所需要的时候，往往习惯地用生病做借口。你生病的日子似乎常常是安排在周末或假期附近，你的“生病”总让人有一种巧合的感觉。生病，对于很多人来说，是可以休息的借口，尽管谁都不愿意自己生病，但是生病却往往又被许多人借用。尤其是那些不愿意工作的人，往往会借口自己生病了，便获得一两天可以逃避工作的时间，这样的事，我想几乎每一个人都碰到过。我们都知道，任何一个单位和部门，对生了病的人都不会有太严厉的要求，因而以生病为借口获得休息的机会，对许多人来说自然也就成了首选。可是，如果你真的生了病，当然是需要休息的，这本无可厚非，而且也是应该得到允许的。可是如果只是为了获得休息的时间而谎报病情，那就不值了。虽然你也可能一时糊弄住了你的上司，但是若以此为习惯，一旦有了什么事，便以生病为借口，那么你的这一生

也就在不知不觉之中染上了一种怪病，尤其是有意识地谎称生病，这就值得考虑了。你要知道，如果你谎称自己生了病，你必然就要为自己的这个谎言找到证据，因为在一般工作单位中，请病假是需要病假条的，因而你为了获得病假条，就必然会使出浑身解数，以便将自己的“病情”更具可靠性。这样一来，本来没有病的你，也便成了真正的病人，一个心理病人。如果你是一个清醒的人，应该知道一个人生理上有病并不可怕，可怕的是心理上的毛病，一旦这种毛病在你的身上潜伏，那么你这一生都将无法获得解脱，将永远成为它的奴隶，从而不自觉地受它的控制。想想看，到这样的程度，你会觉得可怕吗？所以我要劝你的是，不要总是以生病为借口，如果你想得到假期以便休息，那最好还是走点正路，一个老是说自己有病的人，就算是健康的，最终也会废了自己的健康，从而成了一个真正的病人了。当然，如果你真的希望自己是一个病人的话，那又当别论了。【智慧支点】不要滥用病假，考虑到自己缺席给其他人带来的影响。要诚实，需要放假应从实申报，或者在自己的假期中扣除，如果你确实大病不宜工作，那你应该在上班前或尽早通知你的上司。要避免无病装病，更不要把生病作为借口。48行踪如果你总是给人一种去向不明的感觉，那么对你只有害处，没有益处。行踪不定的人一个人如果总是给人一种行踪不定的感觉，那么，他在别人的印象中就会总是像一个虚幻的影子，而缺乏一种真实感。一天之中，你总是有办法消失及突然重现，而很多好管闲事的同事都无法探听到你到哪里去了，你利用这些时间去做私人事情，例如逛公园、逛商场、看电影、理发等。如果你是这样一个行踪不定的人，那么你在某种事实上，可能是在利用他人给你的自由为自己制造障碍。你因为没有人给你太多的管制而有些放纵自己，常常在上班时间离岗脱岗，去做一些无人可知的私事，甚至会长时间不见踪影。你自己认为这是一种得意，可是事实上，别人会因为你的离岗脱岗而增加了负担。可想而知，当他人因为你而增加了负担的时候，就会从心底里对你产生抱怨，而这种抱怨最终会导致对你的

愤怒。你的安全性会因为这愤怒而受到影响，从而会直接导致你被解除的危险。

第31节：默默无闻地奉献

你应该清楚，今天的社会是一个竞争相当激烈的社会，那种人浮于事的现象已经越来越为人们所厌恶，而你的行踪不定恰好就是人浮于事的一种体现。对于你的表现，你的上司、你的同事都会对你另眼相看，一旦让他们感觉到你是一个可有可无的人，那你的后果也就可想而知了。因而我要提醒你的是，你最好是把自己的工作做好，如果你在工作时间里确实有外出的需要，也应让你的上司或同事知道你的去向，知道如何能够及时地找到你。如果你总是给人一种去向不明的感觉，那么对你只有害处，没有益处。【智慧支点】如果你必须离开公司办理私人事务，你一定要向上司交代你会到哪里以及回来的时间，离开前可考虑借用必要的通讯器材，如果会迟回去，那要通知同事。尽可能将私人的约会安排在周末及非办公时间。49奉献如果你真是一个有能耐的人，那么就把你的能耐表现出来，如果你真是一个有功劳的人，那么就把你的功劳公之于众，如果你真的比别人强，那么你就把你优于他人的优点展示出来。默默无闻地奉献你一直默默工作并做得有声有色，不过，功劳却到了别人的身上。在公司里你应该有良好的声誉，可惜实际上知道你是立功者的人并不多，连你的上司也记不起你的名字。曾几何时，我们的社会一直都将默默奉献称之为一种美德，而终身将自己的本职工作做得有声有色，却终身都默默无闻的人，最后得到的一个称号就是“老黄牛”。曾几何时，我们一直都在相信“酒香不怕巷子深”，“是金子总会闪光的”，而且常常会把这些看似精辟的话当成自己人生的座右铭。可是，如果现在再以这样的观点来对待自己的话，那就有些可笑了。我们当然知道金子会闪光，但是被埋在泥土里的金子，尽管我们也相信它是可以闪光的，可是谁又能看到它的光辉呢？我们看到的只能是泥土，如果黄金不能将围裹在它身上的泥土抖落，就永远不会有人看到它的闪光。同样道理，如果将美酒深藏巷中，而要人们对它闻香识酒的话，这未免有些牵强，而且

要求也实在太高了。因而如今人们已经省悟了，于是反其调而言之曰：“酒香也怕巷子深！”事实上，这样的道理是很浅显的，不管你是什么样的人，如果你不能让他人了解你的能力，那么你在他人的眼里就不是一个有能力的人。我们常常也会听到那些在生活中不甚如意的人老是抱怨说，“某某能力根本不如我，却高居我之上”之类的话，可是他却没有想想，既然人家不如你，为什么会位居你之上呢？你有什么理由抱怨别人对你的不公呢？你除了反省自己有什么不足之处外，根本不应该去抱怨他人。我们常说，布口袋藏不住尖锋芒。如果你真是一个有能耐的人，那么就把你的能耐表现出来,如果你真是一个有功劳的人，那么就把你的功劳公之于众,如果你真的比别人强，那么你就把你优于他人的优点展示出来。我想，如果你这么做了，那么你就不会再有什么遗憾，也就不会再有理由抱怨了。【智慧支点】争取机会为行政人员服务以增加自己的知名度，自告奋勇地为内部委员会及协会工作。与有权力的人以及与他们接近的人增加接触，在主要的社交场合，进一步增加自己的知名度。尽量将自己的名字跟有影响的人士同列，对于属于自己的功绩，无需谦虚。50职权只要你是出自真诚，同时再讲究适当的方法，那么你所担心的事就不会发生。不在其位不谋其政你有几个对公司运作有帮助的好提议，不过要将你的意念介绍给管理阶层会令你浑身不自在。你觉得你不是领导者，没有必要操那份心。可是往往又如骨鲠在喉，不吐不快，因而造成了你的失态。“不在其位不谋其政”，这句话一般可以作两方面的理解：其一是由于自己权力所限，而不去考虑自己权限之外的事情；其二是因为害怕承担某种责任，而不去涉猎超越自己权限之外的事情。且不论是属于哪一种原因，如果你这样做了，你的行为在很大程度上都是无可厚非的。

第32节：给人以神秘感

不过问题是，由于你回避了去做超越了你的权限之外的事，往往也便将自己的许多本该表现出来的东西隐藏起来了，从而有可能因你的某一个意念而改变整体局面的机会白白地流失了。更重要的是，如果你自己明知道自己的意念将有助于你所在环境的改善，而你却因为这样的顾虑而不能直抒己见，不仅使环境的改善失去了机会，也使你自己失去了机会。这样的“失去”，对你来说是一种非常残忍的折磨，你可能会因此而感到心神不安，因为在你的心里存有了这样一件事，那么你也就自然而然地有将它吐出来的欲望。然而你的顾虑又阻止了你一吐为快，因而你所要忍受的，便是发自你内心里的一种压抑，这种压抑会让你难以自持。事实上，你之所以会抱定“不在其位不谋其政”而隐匿自己内心里的某种意念不能吐露，在很大程度上完全是因为你的内心里有一种潜在的自卑而引发的种种顾忌，你担心自己的意念一旦向人们和盘托出，除了可能被人们接受而外，还会有另一种可能，那就是不被人们广泛地接受，甚至还会遭到人们的嘲笑。我所要告诉你的是，你完全没有必要背着这样的包袱，只要你是出自真诚，同时再讲究适当的方法，那么你所担心的事就不会发生。因此我奉劝你：大胆地将你的意念释放出来，这是不会错的。【智慧支点】放松一点，行政人员都不外也是人嘛。视他们为同辈，千万不要把他们放大。多花一点时间跟他们相处并去认识他们，然后自若地坦白地说出自己的想法、感受及建议，即使你的意见与其他人的冲突或是不被广泛接受。将你的意念介绍为一个选择而不是绝对的解决方法，你可以找一个同事跟你做介绍练习。51神秘如果你有能耐总让你所爱的人对你有一份神秘之感，那将会让你获得无穷的快乐。给人以神秘感有许多人都希望自己能够给人一种神秘感，让别人对他捉摸不透，认为这样便可以在某种程度上使自己永远占据主动，从而也让自己在各种环境中立于不败之地。当然，就某些事情来讲，如果能够给对方一点神

秘感倒是有助于事情成功的，比如恋爱时，如果你能够给对方一种神秘的感觉，那么你也就自然而然地使自己增加了对对方的吸引力，因而让对方因为感到你的神秘而离不开你，深深地爱上你。这样的例子在生活中也是很多的，而且在情侣之间保持一份神秘感，对于他们的爱情来说也是一种调节剂，并且是一种良性的调节剂。可是，相对于其他的事情，尤其是涉及到在工作中与上司以及同事的关系时，如果不能很好地把握住自己，让上司或者同事们从你的身上感觉到神秘的色彩，那就另当别论了。你故意向你的上司隐瞒你的工作情况，这样你便可以掌握决策权以及占上风。实际上，管理阶层完全不清楚你整天都在做些什么，你认为让别人觉得你很神秘是你成为中心人物的保障。可以设想一下，如果你的上司觉得你很神秘，他对你捉摸不透，把握不住，那么你的上司会信任你吗？会将一些重要的工作交付于你吗？我想是不会的，因为很自然的，你的上司会想到你是否会在你所表现出来的那层神秘面纱之下，干出一些于他不利的事情。如果让你的上司怀疑你对他的位置产生了威胁，那么你的后果可想而知。而除了上司之外，即使是同事，如果你身上所表现出来的神秘让他们对你侧目而视的话，那么你将很难在这样的工作环境里长期地“自由”下去。因此我不妨在这里给你一个忠告，如果你希望自己总是给他人一种神秘感，那么你就必须分清对象，首先要明白这样的神秘将会给你带来什么样的后果。在工作上，你最好能够与你的上司以及同事们开诚布公地相处，这样于你将是有百利而无一害的。否则，你将很难在你自己的岗位上长期地立足。当然，如果你有能耐总让你所爱的人对你有一份神秘之感，那将会让你获得无穷的快乐。

第33节：不要放纵自己

【智慧支点】神秘感很奇妙,但要乐意跟有需要的人分享与工作有关的资料，学习尊重你的上司的意见及忠告，建立坦白的沟通，不要让领导对你有神秘感。52放纵时时在心里保持着一份持重，而不要放纵自己。你应该清楚，放松并不等于放纵。不要放纵自己放浪形骸对于每一个人来说都是应该忌讳的，哪怕是在一些轻松随意的环境里也是如此。虽然古人就曾有过“今朝有酒今朝醉”的看似洒脱之语，然而如果你真的抱着今朝有酒今朝醉的想法可就大错特错了。在公司的节日酒会上你十分放纵，你认为这是难得的及时行乐的机会，所以你会喝得酩酊大醉。公司的酒会应该说是一种轻松的聚会，在这样的酒会上大家都会放松得很，但是同时，我在这里不能不说明的一点，就是在这种放松的同时，如果你恰巧正在参加这个酒会，那么你就必须时时还要在心里保持着一份持重，而不能放纵自己。你应该清楚，放松并不等于放纵。一个人如果放纵自己，即使是在一个非常轻松随意的场合，也同样会遭到他人的厌弃。可想而知，一个人如果不能很好地管理好自己，不能很好地把握好自己在任何场合下的自我角色，那必然会遭到人们的非议。更主要的，如果是抱着及时行乐的态度去对待公司举行的酒会，甚至是抱着这样的酒不喝白不喝的态度，露出一副馋相，不醉不休，以为这样就是占了便宜，可以心满意足了。其实这是大错特错的，因为在这样的酒会上，虽然大家都是一团和气，看上去也都很自在，但是你也许并没有留意，事实上有许多上司就是在利用这样的酒会对自己的员工进行明察暗访的，因为一个人越是在放松的时候，就越容易暴露出自己的本性来，而你将自己的本性暴露出来，也正是你的上司所需要的。想想看，当你三杯老酒下肚，便将你自己的“老底”翻了个底朝天，把自己平日工作中极力掩饰的小毛病全都展现给了你的上司，那么当你快乐之后，你会得到什么样的评价呢？我想这个你自己应该比谁都清楚！【智慧支点】你可以在公司的

酒会及节目中作乐，但千万不要过分。要记住自己身处什么地方，尽量表现出有教养及清醒，尤其当你正与发薪给你的人在一起时，你可以跟他谈天，玩游戏或参与其他活动，但切不要放纵自己，胡作非为。不要时常企图成为酒会的气氛制造者，和一个可以控制你情绪的人同行，你也可以考虑提早离开。53个性私人化的个性虽然可以给你的工作带来一份温馨，但是同时也是在向他人展示你的家庭隐私。家庭化办公勿庸讳言，每一个人有自己独特的个性要求，无论是在工作上还是在生活上。不过这种个性要求在公私分配上是有所区别的，而且还是很明显的区别。公司是工作的场所，如果你作为一名公司职员，为了显示自己的个性风格而将工作环境完全私人化，将自己的个人物品带到工作场所，以便布置出独特的个人地带来，从而显示出自己的个人风貌。这样一来，工作环境便为之大大改变了，对于你自己来说，这样的工作环境确实充满了温馨。可是你有没有想过，你的感觉是温馨了，那么其他人呢？你的同事们呢？他们会因为你的个性化布置遭受什么样的影响呢？在大家的办公室成为你的家庭的延伸的情况下，其他人是否还能够安心地从事他们自己的工作呢？可以这么说，你的这一家庭化布置，虽然给你自己的工作带来了一份温馨感，用家中的物品布置个人的小天地的确带来不少的个人风格，你的新窗帘布与公司的地毯虽然不大协调，但是当你看电视时，它却能带给你很多的隐私空间。但是同时，你也是在将自己的家庭隐私向你的同事们暴露了。可想而知，你在不自觉的情况下，会将自己家里的模式搬进办公室，搬到自己的办公桌上。因而这么一来，你的同事们只要看看你的办公桌，就可以想像得出你家里的情形了。如果再有那么一两个想像力非常丰富的人，对你的个性化进行一番添油加醋的“鉴赏”，想想看吧，你最终给自己带来的将会是什么呢？工作与家庭不能混为一谈，工作环境与家庭环境也同样不能混为一谈，如果说你在家里工作，这倒是无可厚非的，因为家里毕竟是属于你的个人空间，你如何安排那是你个人的事情。可是要是把家庭环境搬进工作环境之中，那

就得考虑一下此举将会造成什么样的后果了，因为毕竟工作环境不属于你一个人，而是属于大家的，属于众人的，如果你连这一点都分不清，那么只能说你是有将自己的私密公开化的欲望的。那么，你真的有这样的欲望吗?

第34节：烦人的唠叨

【智慧支点】不要放太多东西在你的工作空间，这样会影响你的工作以及会让你变得没有条理。第五部分行为的危机把精力放在朝着真实方向的努力上，让你的心理远离压力，集中精力去干一些能够真正使你值得夸耀而又得到众人认可的事。以平和的心态，正确地面对那些批评你的话语，不要以为对你的批评就是攻击你的人身，而要把别人对你的批评当作是你不断地完善自己的机会。你要相信，当你帮助了别人的时候，你的心理应该是快乐的。如果你想让自己的人生有些意义，那么你就应该尝试着从工作中寻找到乐趣。好好地认识一下自己，转变自己的观念，改掉自己存在的毛病，从而做一个真正的正常的人。如果你对自己的成绩、进步都不敢于去张显的话，那么你将永远不会被人们认识，人们能够看到你的，就是一个默默无闻的你。要记住，能够主宰你的命运的人，只有你自己，不是其他任何人！54唠叨当你面对一个唠叨的人的时候，无论他是谁，你的态度都必须明确，除了有效的不伤和气的回避之外，就是直接向对方提出建议。烦人的唠叨唠叨是一种非常讨厌的习惯，一个唠叨的人，如果自己意识到自己的唠叨会给他人带来不快，从而对自己有所约束，那么这个人还有药可救。世上最无药可救的人，就是自己是个唠叨的人，而自己却并没有意识到这种唠叨所引起的后果。你对唠叨的人一定并不陌生，因为生着一张唠叨嘴的人在我们的身边并不乏见。如果你的家人或是一位工作伙伴经常在你的面前张家长李家短地唠叨个不停，尽管你只是偶尔回应他（她），或者假装对他（她）的话感兴趣，你也已经是在鼓励他继续唠叨下去了。也许你的妻子就是一个唠叨的人，她每天在你的耳边絮絮叨叨地说着在你看来微不足道的小事，时时在你的面前津津乐道地转述她从他人那里拷贝来的流言飞语，而更让你受不了的，是她对家里的大事小事总是没完没了地唠唠叨叨，搞得你心神不宁，坐卧不安，甚至产生逃离“苦海”的念头。事实上也正是如

此，有一个唠叨的妻子对男人来说实在是一种悲哀，因为男人在嘈杂的社会里需要面对各种各样的压力，本来已经心力憔悴，都希望回到家里有一个耳根清静的机会。可想而知如果回到家里还要面对一个唠叨的妻子，他的心情会如何。也许你的同事就是一张唠叨嘴，他不仅会常常在你的耳边传播着不知源自何处的小道消息，而且还会对你指手画脚，对你的工作更是评头论足，你若稍有不慎，他便会在你的面前唠唠叨叨地说个没完，或者是一点点小事他就可以在你的耳边聒噪半天，影响你的工作不说，还会扰乱你的心智，更增加了你工作上的失误。对待这样一些唠叨的人，你千万不可以听之任之，因为你越是迁就他们，他们就越会变本加厉，严重的后果很可能会让你精神崩溃。所以我提醒你，当你面对一个唠叨的人的时候，无论他是谁，你的态度都必须明确，除了有效的不伤和气的回避之外，就是直接向对方提出建议，请对方收起自己的唠叨，还你一个耳根清静。【智慧支点】向对方发出讯号，如看表、打呵欠、顾左右而言他、慢慢后退或者转移自己的视线。如果这些方法还不能终止对话，你可以委婉给对方以提醒："我想我们应该工作了！"或者："我们先把××事情做完吧！"如果对方仍然赖着不走，你便可以直接向对方表明自己的态度："对不起，我想我该做事了！"或者："抱歉，我对您的话题不感兴趣。"55矫情对付一个得理不饶人、无理赖三分的人，最好的办法就是别理他，由他闹去！得理不饶人无理赖三分如果说你是一个非常有性格的人，那么你的性格体现的方向是什么，这可是一件非常重要的事情。在我们的生活中，有许多人对性格把握的偏差度，往往会让人有一种避之惟恐不及、驱之犹嫌不足的厌恶感。这样的人，就是那种得理不饶人，无理也要赖三分的人。

第35节：不分场合的幽默

每当事情不称心，你便有诅咒的倾向，你会借此表明你自己的立场以及表达你的不满，你觉得咒骂是正当的沟通技巧。一旦你觉得自己抓住了理由，就会对他人不依不饶，非逼对方就范不可。即使你自己明知无理，也要逞口舌之强，为自己找一个理由。俗话说“有理走遍天下”，这自然是不会错的。一个人活在这个世上，如果能够保持时时事事都占在“理”字上，那么我可以说，这个人的这一生将是会受到人们的大加赞赏的。不过，要得到人们的赞赏也并非是没有条件的，这个条件就是有理还须有节。如果因为自己占据了一个理字便张扬无敛，以理示狂，以理妄为，那不仅会失去自己的理，失去人们的赞赏不算，恐怕最终很有可能会由有理而变得无理了。因而凡是那种得理不饶人的人，最终都不会有什么好结局。得理不饶人不会有好的结局，明知无理还要耍无赖的人，那就更不会有什么好下场了。一个常常无理取闹的人，不仅不会得到人们的尊重，相反的，就因为他是一个无理取闹之徒，会让人们觉得他很讨厌。人们会躲避他，鄙夷他，唾弃他，最终孤立他，成为一个孤家寡人，以至让他即使想闹也找不到对象，落得个耍赖也找不着入处。如此一来，就算他有天大的本事，有天大的能耐，恐怕也只能是自己跟自己耍赖去了。你应该明白了，对付一个得理不饶人、无理赖三分的人，最好的办法就是别理他，由他闹去！【智慧支点】说话前要三思，找一个可以准确表达自己意见的方式，与人对话的态度要保持友善，控制自己的脾气。如果你不能肯定某些字眼是否适用于你的谈话对象，可以尽量避免轻易出口，就算是迫不得已口出恶言，也要选用厌恶程度较低的字眼。56场合因地制宜地幽默一下，才能使幽默真正起到它该有的效果，才能做到不至于导致别人的误解。不分场合的幽默幽默在很多的时候是精神的调节剂，生活中的你也许根本就不知道什么是真正的幽默，你喜欢跟同事分享“有味”的笑话，但不知道为什么，他们似乎都不太感兴

趣。你总喜欢抖落你自以为是的一些幽默，可是你的家人或朋友对你的幽默毫无反应，甚至不屑一顾。当然，也许你就是一个非常有幽默感的人，但你却不知道不适时的笑话或是幽默所能导致的后果是什么，并且你也不明白如何去正确地运用它。你需要明白的是，平等从容才能幽默，聪明透彻才能幽默，装腔作势难以幽默，迟钝拙笨亦难以幽默，多一点幽默并不仅仅是为了一笑，而是为了使语言更加丰富，更富于美感。如果你不能正确地运用幽默，那别人就会把你也看成是一种笑话，因此，在你需要用幽默或是笑话来调节你所处的场合的气氛时，你一定要明确的知道在场的听众是不是有幽默的秉赋，不然的话你所说出来的幽默就根本得不到认可，甚至在场的所有听众对你所表演的幽默一点也不会有所反应。另外，你还要了解你自己，弄清楚自己是否是一个具有幽默秉赋并能灵活运用的人。如果不了解这一点，只是凭自己的兴致，不分场合地去说一些你自己认为是十分有趣的笑话或是幽默，是不会收到良好的效果的。如果你的幽默与当时的形势以及场合极不协调，那么你的那种自认为的幽默或是笑话，周围的人可能对此是不屑一顾，在很多的时候还往往会引起别人的反感，甚至于被人视为是对自己的侮辱而遭到反对。所以，现在你要注意的事就是，要对自己和你所面向的人有一个正确的估计，要学会正确地运用幽默这种精神调节剂，因时因势，因地制宜地幽默一下，才能使幽默真正起到它该有的效果，才能做到不至于导致别人的误解。【智慧支点】每个人都爱听笑话，但只限于高品位的笑话。要做出正当的判断，别在不适合的场合和对象面前说不适合的笑话。如果你身在会议当中或在电话中跟人对话，那你要特别注意对话的整体气氛，然后根据当时的形势应对。幽默感可以缓和气氛，但是最好还是待其他人先开口打破僵局。要记住以自己为主角的笑话通常都是最安全也是最具幽默感的。

第36节：没完没了地交待

57交待在你交待事情之前，你就要替他人想一想，你要把尊重别人放在首位，要以信任待人，不要用一些无聊的重复的话来无端地空占别人的时间。没完没了地交待你总是认为自己交待得不够清楚，常常觉得他人没有领会你的要旨，所以不厌其烦没完没了地一遍又一遍地强调，以至每个人都害怕听到你的谈话，因为你没完没了，纠缠不清，别人都变得没有了耐性，你的话才说了一半别人早已失去了兴趣。对别人交待事情的时候，由于你的没完没了的说明或是叮嘱，接受事情的人往往会由此而对你产生反感，因为你这样具体而不厌其烦地对别人交待，会使别人认为是对他的不信任。面对不信任自己的人，几乎所有的人都会因此而从心里产生厌恶，没有人能够心平气和地去倾听被认为是不信任自己的人的谈话。在生活中，也许你就是这样的一个人，无论是交待别人什么事情，你总是担心别人不能清楚地领会你的意思。就像是家长对于自己外出的孩子交待事情一样，生怕孩子记不住而左叮咛右嘱咐，这就是家长对孩子不能完全信任的担忧，而在家长叮咛的同时，孩子的心里其实早就烦得不得了，只不过因为出于对家长的尊敬而没有说明罢了。你在交待事情的时候，如果你也像爱孩子的家长一般，生怕别人不能按照你所说的框架去完成你交待的事而没完没了地交待，实际上你的这种做法非但不能把事情说清楚，反而还容易引起被交待人心里的逆反性，很多人会因此而躲着你，他们不愿意与你谈话，甚至会对你产生一种恐惧感。这样，你的工作将无法正常地进行下去，人们会因为你抓不住重点的谈话而苦恼，会因为你的婆婆妈妈而厌恶与你接触。你应该做的是，在你交待事情之前，你就要替他人想一想，你要把尊重别人放在首位，要以信任待人，不要用一些无聊的重复的话来无端地空占别人的时间，要知道时间对于每一个人来说都是十分宝贵的。你把自己所要交待的事情的重点找出来，在交待的过程中，尽力做到简明扼要，只是对问题的

关键之处作简要的说明，不要让别人对你的谈话感到害怕，要使人能够心情愉悦地接受任务。【智慧支点】预先组织人的思维，每次讲话应包含一个主题，最好不要给没有需要的人打电话或捎口信。如给他人留言要简短直接，倘若你需要发布很多资料，也要力求条理清晰，言之有物，不能空洞，更不能无休止地说一些无关紧要的话。58狡辩对于一个在你面前强词夺理，明知有错而不承认错误的人，你要给予有力的回击，丝毫不要给他留什么面子。明知有错仍强词夺理金无足赤，人无完人。所有的人都应该知道这个道理。生活之中，我们根本就没有办法去保证自己在每一时刻都是正确的。错误在生活中是不可避免的，犯了错误就要勇于承认，一个能够正确面对自己错误和过失的人，必定会被社会所容纳，为众人所理解，他也就不会因此而失去“面子”。相反的，正因为勇于承认自己过失和错误的诚实，而使你有“面子”。错误是难免的，但你认为承认错误是一件很丢面子的事，所以往往明知有错，仍要强词夺理，甚至为自己的错误消灭“罪证”。如果你不能正确地面对自己的过失和错误，一味地为了顾全自己的面子而与人一争长短，虽然你会因此而取得一时的胜利，其实在你的心里，你是明知道自己的错处，但处在当时，在虚伪的面子的作用下，你也许会想方设法毁灭那些于你不利的“罪证”，强词夺理地与人争辩。然而，在静下来的时候，你又会因此而感到不安，这样就容易在你的心理上产生一种巨大的精神压力，使你食不甘味，夜不能寐。况且，这样的做法，并不是真正地为你挣回“面子”，它使你失去的是众人的信任，只是这一点就比你一时得到的要多得多。你应该听一下我的劝告，在生活之中，正确地直面自己的过失和错误，勇敢地承认自己的短处，将这些不能为你挣面子的东西视为你进一步学习的过程，从中吸取教训，找出回避这些错误的办法，从而不断地提高自己的认知能力，不要让覆辙重蹈，诚恳谦虚的态度会使你获得更多的信任，同时，你也会由此而获得更大的“面子”。而对于一个在你面前强词夺

理，明知有错而不承认错误的人，你也要给予有力的回击，丝毫不要给他留什么面子。

第37节：接听电话时的情绪

【智慧支点】学习及承认自己的过失，你的诚实也许会得到回报。将犯错视为学习的过程，找出方法，避免重蹈覆辙。59情绪你要使自己的情绪稳定，不要让人以为你是一个不冷静的人，也不要让人感觉你是因为忙碌而焦躁，这会对你十分有益。接听电话时的情绪你的情绪正在激动时电话响了，你接听了这个电话，但却不自觉地大声嚷嚷，将你自己的情绪强加给打来电话的人。情绪是影响一个语言语气的重要因素，你也许会在很多时候不能有效地控制自己的情绪，你会在不自觉之中把对于一件事的愤怒带到另外一件事中去，这是一个极不好的习惯。一个让情绪左右自己情感的人，是不会有什么建树的。因为，不能平静地面对生活的繁杂，不能与自身周围的整体环境和谐地统一，会使你没有和睦友好的社会关系，人们会认为你是一个易怒的人，从而不想与你交往，这样，许多极好的机遇就从你的身边悄然地溜走。接听电话时，你更不要带入你的不高兴的情绪，因为来电者不是你的“消气篓”，你的怨气不应该对不明就里的人滥发，也许你所要接听的电话就会给你送来机遇的好消息，但这种消息随时会因为你的激昂的情绪而被堵塞在你的听觉之外，使你失去一个良好的有成就的机遇。你要使自己的情绪稳定，不要让人以为你是一个不冷静的人，也不要让人感觉你是因为忙碌而焦躁，这会对你十分有益。而在你接听来电的时候，你要心平气和地与对方交谈，不要一开始就使机会丧失，这有利于你获得更多的机遇。而在接听来电中，如果你感到对方是一个带有情绪者时，你也不要受其影响，你可以轻轻地挂断电话，让对方有一个平静自己的时间，这对于对方和你都有益处。【智慧支点】不要将怒气发泄在无辜来电者的身上，你的声音可以显示出你的面部表情以及情绪，在接听任何一个电话之前，先让自己冷静一下，放松、微笑，然后深呼吸，最后用适当的态度去接听电话。60夸张把精力放在朝着真实方向的努力上，让你的心理远离压力，集

中精力去干一些能够真正使你值得夸耀而又得到众人认可的事。夸大其词之弊你喜欢夸大自己的能耐，并以此获得他人的重视，你常为达到目的而虚报成绩，你已经习惯于从虚夸中获得他人对你的称赞。夸耀自己的能耐，以此来获得他人的赞赏，这种事情在生活中并不鲜见。有许多人都是通过这种虚夸来抬高自己，殊不知这种不良的习惯一旦养成就极难改变。从虚夸中得到赞赏，从赞赏中继续虚夸，如此年复一年，日复一日，不断地循环逐渐形成一种难以救药的恶性。如果你是一个喜欢夸大其词地宣扬自己的人，那么，你在不久就会发现，在周围的人群中你已经在逐渐失去信任，慢慢地你就会变得极端的不合群，因为所有的人都不愿意与虚伪的人交往，这样你也就自然地成了孤家寡人，这是你作茧自缚的结果。一旦这种事实形成，你将被自己的虚伪所套住而不能自拔，这将会导致你失去所有的一切。因此，生活中的你一定要以真实面对一切，诚实，这是连小学生都知道的事情，我想你一定不会不明白个中的道理。我要提醒你的是，当你对自己的成绩不满意的时候，你最好不要去搞一些虚假的伎俩，你要做的是正确分析一下失误的原因，逐步改变你工作中的不能令人满意的操作方法，把精力放在朝着真实方向的努力上，让你的心理远离压力，集中精力去干一些能够真正使你值得夸耀而又得到众人所认可的事，不要让虚夸的恶习误导你的人生。【智慧支点】如果你不满意自己的成绩，也不要捏造事实，分析你不能达到满意成绩的原因，并逐步改善它们。无论做什么工作，都要预先计划好，扎扎实实地去做，千万不要弄虚作假，否则你终会将自己套住而不能自拔，到那时你将失去一切。

第38节：传播流言蜚语

61流言如果你是一个流言蜚语的传播者，那么，当人们一旦知道后，你将失掉你原有的朋友，并且永远也不会得到其他人的信任。传播流言蜚语你特别喜欢收集别人的坏话，秘密进入你耳内，就必定从你口中传出去，结果搞得“是非”满天，人心惶惶。流言蜚语就是人们通常都知道的小道消息，大多的小道消息都是一些无中生有，以讹传讹的不确切的信息，所有的人都会对流言蜚语的散布者嗤之以鼻。因为流言蜚语的传播，常常是闹得物是人非，人心惶惶。如果你是一个流言蜚语的传播者，那么，当人们一旦知道后，你将失掉你原有的朋友，并且永远也不会得到其他人的信任。因为，大家知道一旦秘密进入到你的耳中，将会被你大肆地传出去，从而不成为秘密，有的甚至会对局外人造成伤害。于是，所有的人都会对你生出不信任的感觉，你因此而失去的不只是人们告诉你的那些秘密，还有你的人格。你要想与大众和谐地相处，你首先要做的是，不要去做流言蜚语的传播者，对于别人的秘密，或是机密的资料，你听到、知道后只要记在心里就行了，你要努力做到守口如瓶，不要去散布那些有可能破坏别人名誉或是有损别人声誉的小道消息，也不要去亲近那些喜好散布别人坏话的人，在你听到有损于别人的传言时，你要本着对被贬损之人负责的原则，阻止这种消息的传播，让有害于人的流言从你这里被截断传播的途径。这样你就会获得众多的人的信任，你也会因此而比别人能获得更多的所谓秘密，这将有益于你的发展，或许就在你所知道的秘密中，就有能够促使你步入成功的消息，它会使你在起飞你的人生的旅途上起到不可估量的作用。【智慧支点】对于机密的资料以及别人跟你分享的秘密要守口如瓶。尽量避免散播有可能破坏任何人名誉的或有损别人声誉的消息。不过，你大可以散播正面的传言，不要亲近那些说别人坏话的人，而要维护被人贬损的人。62争辩以平和的心态，正确地面对那些批评你的话语，不要以为对你的批评就是攻击你

的人身，而要把别人对你的批评当作是你不断地完善自己的机会。据理力争不能心平气和地接受批评，不能从别人对自己的批评中找出自己的不足，这是现实生活中许多人都易犯的错误。听到别人对自己的批评，就会从心底里生出一种不舒服的感觉，并由此而怒气冲冲地与人一争长短，想要以此来证明自己的正确。殊不知这正是一种错误的做法，你不承认自己的错误与不足，是因为你没有看到自己的错处，你老是在拿自己的成绩与别人的错误进行比较，你不能坦率地与别人一起共同探讨改善自己行为的方法，因此，你这样的做法不但不能证明你的正确，相反地，倒是正好为别人对你所指出的错误提供了佐证。你的上司在你的一份工作表现报告中指出你不能接受批评，你觉得他的评语完全不正确，之后你说了很多自己的意见，并加上手势反驳，企图据理力争。当然，据理力争并没有错，在原则问题上，你完全可以用有理有据的辩解去纠正别人对你的误解，力争使你的工作得到正确的认可。但也不要一味地对所有批评你的话语都进行无意义的据理力争，因为如果你这样做了，人们通常就会以“抬杠”这样的字眼来说你。所以在生活中，你要以平和的心态，正确地面对那些批评你的话语，不要以为对你的批评就是攻击你的人身，而要把别人对你的批评当作是你不断地完善自己的机会。勇敢地承认并接受自己的不足，接受来自上司或是同事中的那些合理的批评，从中找出那些具有能够改善自己行为的建议和方法，使自己在前进的道路上不断地得以完善。【智慧支点】接受富有建设性的意见，不要只顾自卫，不要视这些意见为人身攻击，而要将之视为改善的机会。避免拿自己的成绩和别人作比较，要承认及接受自己的不足。接受合理的批评，并坦白地与人研究，找出改善自己行为的方法，避免为别人带来不好的影响及后果。

第39节：以自我为中心

63气氛如果你对自己要做的恶作剧没有足够的把握，你最好还是放弃它不做，以避免给别人造成伤害，给自己带来麻烦。调节气氛的恶作剧你以为每一个人都喜欢开玩笑，做一做恶作剧也可以调节气氛。但是关于在会议室放置有声椅垫这样的恶作剧，你的上司就一点儿也不会觉得有趣。搞一点恶作剧，有时的确是可以调节当时的气氛，抽掉同学屁股下的板凳的事情是许多人在读书的时候都玩过的游戏，然而，这毕竟只是孩子们之间寻乐的游戏。如果在成年以后，你仍然以抽掉别人坐下的板凳为乐的话，那恐怕就会使人感到尴尬，不论在何种场合你都不该再玩这种小孩子的游戏了。你不要认为每一个人都会像你一样具有幽默感，你也不要把恶作剧当成是调节气氛的一种必要手段，在许多时候，恶作剧在不经意之间就会对人造成伤害。如果你是一个领导者，你的下属不分场合地给你来一个恶作剧，你的内心会是一种什么样的感觉？我想你一定会心存积怨，虽然在当时你不会发作，但如果这个下属有了被你抓住把柄的时候，你对他的报复就会不可避免地扑向他。如果你是一个下属，你要给你的上司来一个令他感到受到了羞辱的恶作剧，那么，你就给自己找到了麻烦，甚至是给你自己带来了危险。在许多的场合，所有的人都是能够接受一些玩笑的，但就是在能够接受玩笑的地方，你也要在行动之前仔细地考虑周到，不要使你的玩笑对在场的任何人造成伤害。如果你对自己要做的恶作剧没有足够的把握，你最好还是放弃它不做，以避免给别人造成伤害，给自己带来麻烦。【智慧支点】在某些工作环境里，某些玩笑是可以接受的，不过，这个玩笑绝对不能对任何人造成伤害，也不可对公司造成任何破坏。行动之前要三思，如果你对自己的想法有怀疑，那还是不要做好了。64自我你要把自己的权力分发给那些能为你的事业发展提供办法的手下，让他们有自主的能力。以自我为中心你在很多时候都不愿意将自己的心得及工作经验与他人分享，你拥有

资源令你显得自己很有权力，同时职位也可以得到保障。在家庭中，你是主宰，所有家庭成员都以你为中心，你是一个不可或缺的人，所有问题都得由你来解决。一个不可否认的事实是，在我们的生活中，就在你的周围，有许多人的表现让你几乎难以忍受。这样的人，他们一般都表现得大有些老子天下第一的自我感觉，他们希望在任何情况下别人都能听命于他，以他为中心，以便体现他们在人群中、社会上的重要地位。可是事实上，这样的人根本算不上什么，他们的身上没有特别的优点，也没有让人们可以尊重他们的特长，他们所有的，只不过是一种心理上的优势，并将这种心理上的优势体现在了他们的言行上了。面对这样的人，你也许对他嗤之以鼻，也许对他不屑一顾，但是你却又难以避免地会受到他的骚扰。你也许常会因此而烦恼，你想摆脱他，但是由于工作或者生活的关系，你却又无法远离他，这让你感到非常不快。其实你用不着烦恼，也用不着感到不快。我可以告诉你，一个以自我为中心的人，往往也是一个心虚的人。因为这样的人，他们的内心其实是很自卑的，他们害怕人们不重视他，害怕人们轻视他，不把他当回事，因而他们便常常表现得非常冲动，并且往往会故意制造一些让人们注意他的事端。因而我建议你，如果你面对的是这样的一个人，那么你最好别在乎他干什么，也不必在乎他说什么，不要受他的干扰，干你自己该干的事，对他的言行表现得冷淡一些，对他所制造的事端并不在意。这样一来，对方就会因你的表现而感到非常的无趣，进而也就不会再纠缠你、影响你，你也就不会再因为这样的人而感到烦恼了。事实上，只要你遇到问题的时候能够仔细分析其内在的原因，然后找到问题的症结所在，做出相应的反应，那么所有的问题也就不成其为问题了。

第40节：别让别人都害怕

【智慧支点】将你的工作程序准确及详细地列出来，并将资料加以组织，成为人人都可运用的手册。让其他人知道这本手册放在什么地方，好让他们参考。遇到适当的机会，尽量分发工作给其他人以及跟他们分享自己的知识。他人需要协助时应尽力帮忙。放心地让家人去处理所有发生的事情，你可以是协助者而不是主导者，让每一个人都有自主的能力。65作恶收起你的那份作恶的心，好好地改恶从善，这会让你不至于落得个悲惨的结局。别让别人都害怕每当事情不称心时，工作出现问题时，你便会借撕毁报告、摔笔或敲打键盘来发泄，甚至大吵大闹直至大打出手，让别人都以为你是魔头而害怕你。在我们的生活中会遇到一些人，他们常常以能够让别人害怕自己而为荣，以为别人害怕自己，就可以在一方称王称霸。不是曾经有人说过“我是流氓我怕谁”这样的话吗？这样的人，稍有不如意，他便会大耍泼皮，一副无赖流氓嘴脸，目的就是要人们把他当成恶人而害怕他，不敢跟他计较，并由此而大占便宜。事实上，这是一种极不明智的心态，试想一想，如果有一个人活在世上，追求的是让每一个人都怕他的地位，把自己扮演成一个恶魔，一个胡作非为的小丑，一个遭人唾弃的害虫，这样的人会活得有意义吗？如果你有这样的心态，那么我劝你应该好好地反省一下自己。你应该想一想，当别人都害怕你的时候，你是否还会得到真正的友谊，是否还会得到真正的爱。一个没有真正友谊和真正的爱的人，活在世上还有快乐可言吗？“为善者人必善之，为恶者人必恶之。”因而我希望你从现在开始，收起你的那份作恶的心，好好地改恶从善，做一个人人都亲近敬重的人，远比做一个人人都害怕的人要幸福得多。【智慧支点】遇上令人烦恼的事情时，保持冷静，发脾气之前要三思。尝试在问题刚出现时立刻将之解决，确认自己的感受，但不要失控。如果在别人面前失控而发脾气，事后必须道歉。如果觉得负担太沉重，可找别人协助，你无需单独面对你的困

难。66反复你的情绪反复无常，有时你可以自控，但有时你则任其爆发。你周围的人都对你小心翼翼，严加提防。情绪不稳定任何人都有情绪反复的时候，因为人避免不了七情六欲。如果是正常形态之下的情绪反复，在一般情况下，人们都是可以自身控制住自己的情绪的，即使偶尔有控制不住的时候，也只是一时的激动，不会造成太大的损害。但是，如果因情绪不稳定而达到反复无常的程度，而且是经常性地如此，那就危险了。如果你是一个情绪反复无常的人，那么你给人的感觉将很不好，你的心情会因你的情绪而变得郁郁寡欢，你周围的人也会因为你的情绪问题而避免与你亲近，这样就会导致一种直接的后果：你成了孤家寡人，因为没有人愿意接近一个情绪反复无常的人。如果你有情绪不稳定倾向，相信你自己也是非常清楚的，而且我也相信你是希望自己能够改变这一习惯的。可是你又无法控制自己，也无法实现改变自己的目的，原因就是你的情绪已经左右了你，而不是你的意识在左右它。面对这种情况，你不能太着急，不能希望一两天就彻底改变你的这一习惯。你最好的做法是，耐心些，冷静些，自信些。你要给自己以信念，要相信自己最终能够和其他人一样，达到控制自己情绪的目的。你要知道，事实上你之所以不能控制自己的情绪，从真正意义上讲是由于你的心理非常脆弱，因而只要你能够让自己的心理坚强起来，并且找到一种能够让你宣泄内心不满的有效方式，比如在无人的旷野大声喊叫，在狂风暴雨中做一次狂奔，或者找来沙袋狂打一气，或者干脆避开人大哭一场，等等，方法应该是多的。如果你能够找到让自己宣泄的方法，我相信你的情绪就会得到改变。同时，我要提醒你的是，善待自己，不要因为情绪而失去了自我，更不要因此而伤害自己，这才是最重要的。

第41节：让他人都向我看齐

【智慧支点】注意将怒气转化为有建设性的工作，尝试多运动或培养一些爱好，避免情绪暴躁，要尽量保持平静收敛。气愤的时候，慢慢由十倒数到一，并做深呼吸。说话的声音及速度要保持平衡。如果有不满，就将你的不满写在纸上，并向会同情你的人吐一吐苦水。67自负你很难跟与自己的想法、行为方式及表现不同的人相处，你觉得你的方法才是最正确的，希望他人都以你为标准。让他人都向我看齐一个人有充分的自信是优点，但是如果自信过分而至自负，就不可取了。一般自负的人，无论在什么样的场合，都习惯地以自我为中心。他们总是要求其他人都能够保持与自己一致的态度，他们希望自己的想法、观念以及行为方式都能得到大家的赞同甚至仿效，他们几乎将自己的言行视为世间的惟一标准，因而他们总是认为自己就是他人的榜样。可是事实却并不是这样，因为每个人的特点都不尽相同，世上找不出两片完全一样的树叶，同样也不可能存在两个完全一样的人，就算是克隆的人也会与原型有着区别。因而就算是你的身上充满了优点，也不可能让其他人都保持跟你一样。你要知道，其他人的身上也有他们各自的优点，你之所以要求他人都跟你一样，就是因为你根本就没有看到他人身上的优点，因而你才会自视自傲，因为你是以自己的优点去对比他人的缺点。你这么做是很不明智的，因为你的优点他人已经看到了，同时你的缺点他们也同样看到了，你不是圣人，不会全身上下没有缺点的，说不定你的缺点还比其他人要多得多。所以你的眼睛不要总是盯着他人的缺点不放，要多注意他人的优点，这样你就会明白，他人的身上也有许多值得你学习借鉴的地方。如果你能这样看待他人了，那么你就不会再那么自负了，因此你也就变得成熟了——是真正意义上的成熟！【智慧支点】承认人各不同这个事实，因为世上没有两个人是完全一样的。尊重不同形式的多元化，包括种族、性别、文化及宗教等。每个人都有自己的优点，所以要尽量

运用各人的长处，不要存有偏见或妄下判断。为共同的目标努力，把自己的焦点放在成果上，而不是放在分歧上。你即将发现原来你跟其他人是有很多共通点的。68责任争取主动性是你现在最重要的事情，你要锻炼自己的主动性，你要建立起自己的责任心，你应该学会承担风险。不肯承担责任你不愿意承担责任，你经常等候及按照别人的吩咐做事，由于你没有负上责任，因此即使出了错你也不用受到谴责。如果你是一个不愿意负责任的人，你就会有这样的感觉，你似乎感觉到自己很轻松，你的生活波澜不起，你的工作墨守成规，你从来都不会主动地去寻找任何事情做，你在任何时候都等待着他人来支使你，你在工作的时候总是先将责任放到别人的身上，然后你才会放开手脚去做，如果需要你承担一定责任的工作，你是不会考虑去做的。你把自己的这种性格，看成是一种有效的自我保护，你甚至也为此而感到志满意得，因为你过得很平稳。如果你真的是这样的一个人，那么你是否对自己有过认真的思考呢？事实上，这表现了你的心理上的软弱，因为你从心里不敢承担责任，你害怕承担责任的后果会让你失去你现有的一切，简单地说就是你不敢于冒险。像你这样的人，只能平庸地度过自己的一生，即使是在机会降临到你的身边的时候，你都不会想到主动伸出自己的手去把握，因为你的不敢承担责任的习惯性心理会提醒你，在这个机会里也同样充满了风险，你不会让自己去承担这份风险。当然，如果你愿意就这么平庸地活一辈子，谁都不会说你做的不对。可是问题是，在你的脑子里还在设想着在自己平庸的生活中获得永久的平安与稳定，这相对于你来说似乎又有些不太可能。你要知道，一个不敢于承担责任的人，是不可能获得他人的信任的，因而在某种时候，你会被那些敢于承担责任的人挤垮，从而失去你的那份维系你生活的工作。甚至，由于你的心理软弱，你的生活也会因此而出现问题，在别人的眼里，你将会被视为一个无能的人——一个缺乏责任心的人本身就是一种无能的表现。

第42节：嫉贤妒能之心

争取主动性是你现在最重要的事情，你要锻炼自己的主动性，你要建立起自己的责任心，你应该学会承担风险。当然，你改变自己的重要前提是：不要害怕失败！【智慧支点】争取主动及不断找出新颖及更好的方法去处理工作，经常乐意接受各项既新颖而又富有挑战性的工作。找出需要完成的工作，并要求上司就一件你现时参与不多的工作负全责。要学习独自处理事务，不要害怕失败。69嫉妒将他人的成就作为自己的一个目标，一个让自己努力去超越的目标，然后向着这个目标奋力前进。嫉贤妒能之心由于别人比你优秀便感到极不舒服，心生嫉妒，并由此而设计破坏对方，让对方受挫，看到对方失败你会觉得很舒心。人的能力各有大小，人的心态也各有不同，这样的不同便给这个社会带来了丰富多彩。不过有一点在人的内心里是相同的，那就是嫉妒，无论你是什么人，你都难以避免地有一颗嫉妒心。你的嫉妒心会让你从心理上对他人产生一种态度，而这种态度会左右你，致使你成为一个良性的竞争者还是一个恶性的竞争者。如果你在心理上将嫉妒化为一种良性的竞争力，那么你就会因为嫉妒他人的才能而努力学习，发誓要超过他人，或者你发现他人的成就远远高于你，于是你因为嫉妒而奋起直追，直到赶上或超过对方为止。你的这种竞争心理，会给你带来巨大的成就，使你最终成为一个被他们所嫉妒的人。可是如果你不是这样，相反的在嫉妒他人的时候，不是鞭策自己奋起直追，而是因为他人的成就而心怀不满，因而便想方设法去破坏他们。损害他人，只有在对方遭受挫折的时候，你才会从心理上得到某种安慰，你也总是从他人的失败上得到快乐。在你的内心里，一直都隐藏着一个阴暗的念头，这个念头也是一直主宰你产生嫉贤妒能心理的主要原因。我想告诉你的就是，如果你怀有了这样丑恶的念头，那么你的人生将因此而变得危险了，因为你会因此变得心术不正，你会极具破坏欲。你最好的做法是改变自己的心态，你要知道别

人的成就是靠他们努力得来的，而你也只有付出努力才能赶上他们，甚至获得比他们更大的成就。你可以将他人的成就作为自己的一个目标，一个让自己努力去超越的目标，然后向着这个目标奋力前进。你要收敛你内心里那种因为他人的成功而感到愤懑的念头，如果你想让对方成为失败者，那么最好的办法就是通过你自己的努力获得比对方更大的成功。【智慧支点】千万不要因嫉妒而去伤害别人，要记住成功才是最大的报复。如果别人的能力比你强，那你更要挑战自己，超越他们。请他们作为你的导师，经常听他们的意见及忠告。如果你确实没有本事，可寻求其他方法获得成功。你可以把比你优秀的人当成你需要超越的目标，这样你才可以获得成功。70孤立将自己充分地融入团队之中，你的成功不仅会来得更加容易，同时也会获得更大的收获。发挥团队精神人都不是孤立的，你时时都在与他人共同分享着团队的作用，然而你却畏惧团队的作用，你觉得这是无意义的，你不愿意其他人来分享你辛勤工作得来的功劳。俗话说："一个好汉三个帮，一个篱笆三个桩。"任何一个人都不会是一个孤立者，只要你是活在这个世界上，你就必然要与你周围的人们发生各种各样的联系。与你有最直接联系的，就是你的工作伙伴们，你不会摆脱他人而成为一个孤立的员工，你需要与他们相互合作，共同完成你们所面临的工作，这就是我们通常所说的团队合作。而且你可能也非常清楚，团队合作的力量远比你个人要大得多，如果在良性的合作指导之下，一个集体中的每一个人都能充分发挥各自的长处与优势，那么在这样的团体中，就几乎不会有解决不了的问题。可是如果你认为自己的能力很强，所有的问题你都可以独立完成，因此就不愿意将"功劳"与他人分享，那么你就会走入一个怪圈，你会成为一个孤立者，一旦你需要他人合作的时候，他人会因为你的态度和习惯而远离你，不会给你以帮助。事实上，你应该明白，在任何时候单单靠你自己是很难成功的，你之所以会做出独立完成工作的决定，只不过是你自身所存在着的一种以自我为中心的私欲为你造成的一种障碍。如果你有意识地克服这种障

碍，那么你就会感觉到，其实运用集体的力量，对你来说不仅不会有损你的利益，相反的，你的利益还会得到扩张。因为事实上，当你协助他人或接受他人协助的时候，你都会从中获取一份成功的喜悦，同时也会获得一份成功的收获。同样，在你乐意与他人分享你的成功的时候，他人也会很乐意地将他们的成功让你来分享，因而你就不仅仅只是拥有你独自的成功，你也同样拥有了他人的成功。而这样的成功，是团体的力量而实现的，对于你个人来说，你所获得的，是超越了你所期望的。因而，将自己充分地融入团队之中，你的成功不仅会来得更加容易，同时也会获得更大的收获。

第43节：不要离群索居

【智慧支点】认识与其他人分工合作的价值及利益，不要再抱着“我可以独力应付”的态度，有需要时，找其他人帮忙。找寻分工合作的乐趣，表现自己抱有正面的态度、见解及士气。自告奋勇地接受工作，并与那些成功的及有趣的人为伴。71离群从现在开始，尝试着接近他人，尽可能地参与到他人的热闹之中去。不要离群索居在我们的身边有许多人，总是将自己置身于孤独的境地，他们不愿意与他人交往，不愿意参加一些特别的聚会，他们害怕出席各种各样的庆祝会议，他们只愿意把自己封闭在属于他们自己的小天地里。对于他人的邀请，他们总是以各种各样的理由加以拒绝，他们甚至有意回避与他人相处。如果你是这样的人，那么我要提醒你，这是一个非常不好的习惯，是一个将自己置身于让他人厌弃的地步的习惯。你要知道，你的不愿意与他人交往，不愿意去凑他人布置的热闹，这于你来说只不过是一次与他人同乐的机会，可是对于他人来说，他们会因为你的回避或拒绝而感到无趣，在他们的眼里，你是一个扫兴的人。一个扫兴的人，是不可能为人们所重视的，因而你会逐渐失去在人们心目中应有的位置。大家会渐渐地把你遗忘，会渐渐地把你从他们的印象圈中剔除，让你成为一个真正的孤家寡人，你只能在自己的孤独中承受寂寞。你很少出席公司赞助的特别聚会及节目，老实说，你宁愿他们把钱留作年终奖金之用。你不合群，不愿意凑热闹。那么，你为什么不能把自己的心胸放开一点呢？你要知道在许多时候，你是必须与他人交往的，如果你不愿意，那么对你的工作和生活都有害无益。如果你还没有认识到这一点，那么我提议你从现在开始，尝试着接近他人，尽可能地参与到他人的热闹之中去，尽可能地接受所有对你的邀请，尽可能地为自己制造与他人交往的机会，这样，你会发现与同事们交往原来是件多么快活的事情。你还会发现，在你与他人的交往中，不仅会使你自己变得开朗快活，同时你也会获得更多的知识，你肯定会

为以往自己的孤立而感到惭愧。那么没关系，继续下去，直到与同事们打成一片，让你成为他们中自然的一员。到这个时候，你就是一个真正的普通人了。【智慧支点】尽可能参加公司资助的庆典及节目，这样可以显示出你真正对你的同事感兴趣，同时也制造出互相交往的机会。又有谁能够预知未来呢？你可能因此而认识到你的同事的另一面呢。要多抽时间来庆祝成功，包括自己及同事的成功。72帮助你要相信，当你帮助了别人的时候，你的心里应该是快乐的。帮助他人等于扼杀自己吗？当他人需要你的协助时，你马上就变得不高兴，你认为不能单靠自己完成工作的人，一开始就不应该接受这项任务。对你来说，助人并不快乐，相反的，帮助了他人无异于扼杀了你自己。助人为乐，一直是我们这个社会所提倡的一种高尚风气。可是对于你来说，助人不会是一种乐趣，因为你从心里就不承认助人是一种乐趣。也许你耳闻目睹过许多助人的故事，而在这些故事之中，助人者并不能如人们所想像的那样能够乐起来，相反的，助人者往往会因为助了人而惹得一身烦恼，甚至是帮助了他人恰恰等于害了自己。这一点谁都无法否认，也许正因为这样类似的事情你看到或者听说了，因而你才会把助人看成了对自己不利的一件事。当然，我们并不否认助人有时会反受其累的事实，但是如果因此便拒绝助人，那也就未免偏激了。当然你害怕有什么不愉快的事情发生，因而抱着多一事不如少一事的态度，以免麻烦上身，落一场不痛快，这本似乎无可厚非，然而，我却要劝你该帮助他人的时候，还是伸出手去帮助他们。你要相信这世上恩将仇报的人毕竟是少数，你不能因为这少数人便仇视所有人。你要相信，助人本身就是一种美德的体现，当你帮助了别人的时候，你的心里一定是快乐的。

第44节：避免自作聪明

【智慧支点】以你与他人的共同利益，而不是以你自己的利益为大前提，要学习与他人合作，而不是跟他们对抗。多出一分力，协助他人完成对他们十分重要的工作。不过，如果你正在忙于一个更加重要的工作时，也可以向对方说明。要有助人为乐的精神，你帮助了别人，在你需要时也会得到别人的帮助。73聪明不要去做那些意在哗众取宠的自作聪明的事，你就是一个聪明人。避免自作聪明谁都希望自己是一个非常聪明的人，绝大多数人也都希望能够在众人面前表现出自己的聪明才智，从而得到人们的认可。可是事实上，世上真正意义上的聪明人几乎是没有的，而本不聪明却要自作聪明的人，却是随处可见，比比皆是。无论出现什么问题，你都自作聪明地过来插一手，像行家一样指手划脚，最终却并不能很好地解决问题。你应该审视一下，你是否是一个喜欢自作聪明的人，如果是，你就应该注意了，最好收起你那自作聪明的喜好，扎扎实实地做好你自己的事情。一般情况下，自作聪明的人总是会标榜他们自己在社会上的重要性，在他的周围，一旦出现什么问题需要解决，那么你自然就会见到他的影子。插手他人矛盾是自作聪明者的惯用伎俩，他们总喜欢在“帮助”他人解决问题中显示他们的聪明才智，并希望以此向他人证明自己的能耐。可是事实上，自作聪明的人几乎没有一次能够真正地帮助别人把问题彻底解决掉，往往还会适得其反，不仅不能很好地解决问题，还会把问题搞得更加复杂化。然而，如果你去问自作聪明的人他在干什么，他根本就不可能给你一个明确的答复，因为连他自己都不知道他们这是在干什么。充分地认识自己，明确自己的能力，面对问题冷静判断，量力而行，这才是聪明人应该做的。如果你真的想表现得比其他人更聪明一些，那么你就应该对自己有一个自知之明，没有必要总是要向他人强调自己的聪明，更没有必要利用所有可利用的以及不可利用的机会向众人表现你的聪明。你的聪明表现在你对本职工作的完成

情况，表现在你对自身生活的把握，只要你这两点做好了，而不是去做那些意在哗众取宠的自作聪明的事，那么你就是一个聪明人。【智慧支点】面对问题时要冷静判断，量力而行。对于不属于自己工作范畴的事更应谨慎。不可以不加分析胡乱表现。74忙碌如果你感觉到自己整天都在忙忙碌碌，但是每天总结下来，却总是觉得这一天什么事情都没有干成，那么你就应该引起注意了。忙忙碌碌却无所事事如果我们现在遇到一位朋友，习惯地问对方最近如何，那么我们在大多数情况下都会得到对方这样的回答："太忙了！"在今天这样的社会状况下，似乎没有一个人不是在忙忙碌碌地生活着。而"忙"在很多时候，也成了一些人的借口或习惯。可是，如果我们去仔细调查一番，便会发现一个怪异的现象。这一现象就是社会上的绝大多数人果然都是在忙碌中生活的，时间对于他们来说永远都显得那么不够用，他们常常希望一天能有二十五个小时甚至三十个小时。可是同时，只要你再深入一层去探究他们，那么你就会发现在他们中的绝大多数，尽管表面上也显得忙忙碌碌，实质上却显得无所事事。这就是当我们问到一些人"忙些什么"的时候，对方却无法给你一个明确的答复，只能以"瞎忙"搪塞你的原因所在。你整天的例行公事是吃饭、看报、喝茶和休息，不过你的手头总是有许多事情等着你去做，你整天忙忙碌碌，但是回想起来却又总是无所事事。如果你感觉到自己整天都在忙忙碌碌，但是每天总结下来，却总是觉得这一天什么事情都没有干成，那么你就应该引起注意了。你要好好总结一下自己到底忙的是否值得，而且必须要搞清楚自己到底在忙些什么。如果你整天都是在无目的的忙碌着，而且忙碌的结果都是毫无成效的东西，那么你的这种忙碌实际上就是一种无所事事，无论你如何的辛苦忙碌，最后都是毫无价值的。

第45节：贪便宜之心

对于毫无价值的忙碌，最好不要因为习惯了这样的忙碌而去依恋它，你应该非常明智地去抛弃这种忙碌，你不妨坐下来让自己喘口气，然后静静地思考一番，重新确立自己的方向，设定自己的方式。在每天开始的时候，就对这一天所要做的事情进行一番规划，做到有的放矢，决不做徒劳无功的事。如果你这样做了，那么你就有可能将真正的价值体现在你的忙碌之中，而且你也会因此而不以忙碌为忙碌，并且活得很轻松。【智慧支点】系统地安排自己整天的工作与休息时间，适当地运用应有的休息，并确保有人知道你的行踪。学会养成在离开座位之前找多种理由的习惯，避免重复或不必要的离座次数，适当记录自己每小时的活动并加以分析。搞清其他人对你的态度，随时修正自己的行为。75便宜如果你的心里存在着某种自私的欲望，那么我奉劝你，最好不要去动那些不劳而获的邪念。贪便宜之心每一个人都有欲望之心，而这种欲望之心如果不能得到很好的控制的话，最终都很有可能转化为贪婪。人一旦生了贪婪之心，那么事情便到了危险的边缘。如果你只是一个普通的人，如果你的家庭只是一个普通的大众化家庭，甚至你还可能生活在社会平均水平稍稍偏下的程度，当你看到其他人生活奢华，家里应有尽有的时候，心里肯定不是滋味。可是你又没有其他人那样特殊的才能，你对他们只有羡慕加嫉妒的份。不过这种羡慕和嫉妒对你的心理影响是至关重要的，你很清楚自己与那些人相比缺乏竞争力，于是你就有可能另打主意。总是想把“公家”的东西变为自己所有的财富，总是想像着如果把公司的电脑、电话、传真机甚至办公桌放到自己家的客厅里将会是什么样的感觉。这便是一个危险的信号，这个信号会让你发挥你的想像力，你会把目光投放到那些属于“公有”的财产上，正如上面所说，你会想像着公司里的电脑、电话、传真机等如果摆放在自己的家里会是什么样的感觉，你希望自己的家里也能像办公室一样布置得“有模有样”。于

是，你的想像会一步一步地被挖掘出来，然后一步一步地付诸去行动。想想看，如果你已经发展到这一步了，那么你的结局会是什么样子呢？如果你能够及时地认识到自己的错误想像，及时地阻止自己的欲念，决定通过自身的奋发来改变自己的现有状况，这便是值得庆幸与赞赏的。可是如果你任凭自己的欲念发展下去，你就不可能安心于自己的工作，而会不住地将你的手伸向“公家”的财物，这样一来，你很可能会在一定时间里将自己的家布置成你所设想的规模，你也许会在某种程度上获得一些心理的平衡。但是，你没有想到的是，你的这种心理上的平衡是非常软弱的，只要稍微有一点“风吹草动”，就会让你完全崩溃。同时，当你将“公家”的财物占为己有的时候，你就已经犯下严重的错误，甚至已经成了罪犯，那么等待你的将会是什么，你自己应该更清楚。你有可能因此而毁了自己的一生，你也有可能将自己推入万劫不复的深渊。因而，如果你的心里存在着某种自私的欲望，那么我奉劝你，最好不要去动那些不劳而获的邪念。你要相信，别人那些令你羡慕的嫉妒的优势，都是靠他们自身的努力获取的，如果你从现在开始就奋起努力的话，你也同样会获得那些你所梦想的东西。你要记住，任何东西都不可以用非正当的手段获得，因为那样得到的东西，从根本上讲并不属于你，总有一天你会为它们付出高昂的代价，而且这一代价很可能是永远都付不起的。【智慧支点】千万不要因为贪财而私自将“公家”或他人的财物带回自己的家里，即使是一张弃置的椅子，也不可以占为己有。你可以考虑购置一些廉价的办公器材丰富你的家庭设置，如果因工作需要使用“公家”的东西，一定要获得有关人士的批准，并且要及时归还。

第46节：做一天和尚撞一天钟

76邋遢一个人的仪表是否能够让他人接受，对于他的发展是至关重要的。不修边幅有许多人将不修边幅看成是一种潇洒，事实上这是一种错误的认识，他们所犯的，不仅仅是对自己的认识问题，同时也有对他人的认识问题。那些不修边幅的人并不知道，他们的一副形象以及他们所谓的自身“特点”，常常会给他人带来多少不便和尴尬，同时也使他们自己的形象遭受到极大的损失。在他们的身上，我们无法看到仪表美的痕迹，而他们身上那股子熏人的气味，也会让我们退避三舍。如果你身上也有这样的特点，那么我奉劝你早日纠正，你要知道，一个人的仪表是否能够让他人接受，对于他的发展是至关重要的。你可以想像得到，如果你一身邋遢地与他人会面，你会给他人留下一个什么样的印象？相反的，如果你一身整洁地与他人会面，你又会给他人留一个什么样的印象呢？或者说，当你看到与你约会的人是一个不修边幅、邋里邋遢的人，你会有什么样的感受呢？事实上，每一个人对外界及他人的判断都存在着一个近乎一致的标准，这个标准首先来自于你给对方的第一印象，而你的仪表正是这个第一印象的直接表现。因而注意仪表的整洁，是你正常生活的首要条件。如果你想标新立异的话，最好是做出标新立异的成就来，这样才是你应该做的正事。【智慧支点】每天早上抽出一些时间注意一下个人卫生，随时修饰一下自己的仪表，勤洗漱，注意整洁，有必要的时候可以尝试洒些香水。77糊涂生活中的一些细节常常被你忽略，你觉得没有必要太认真，糊涂一点不仅可以让自己轻松，也可以让他人轻松。难得糊涂扬州八怪之一的郑板桥以一句“难得糊涂”为天下传扬，于是许多人便将其视为宝典，努力地将自己塑造成为一个糊涂人，而且常常以糊涂自得。这实在是对“难得糊涂”的一种误会，这样的人，他们所标榜的是大事化小、小事化了的准则，从而在人们眼里成了一个糊涂佬，如果用雅一点的称谓，便可以称其为“和事佬”。抱定难得糊涂者，往往

都有粗枝大叶的习性。他们办事的时候从不过问细节，更不会追求事情的本质，总是糊里糊涂地就将事情做完了，可是细加分析，他们所做的事情中，总是存在着这样那样的漏洞。可是他们自己却并不会为这些漏洞感到内疚，反会以此为荣，美其名曰："与人方便，自己方便。"以为这样做不但能够让自己轻松，也可以让他人轻松下来。然而，糊涂人却忘记了一点，他们将事情糊里糊涂地处理了，一般都只是暂时将事情的明显矛盾化解了一下，真正涉及到本质的矛盾并没有解决，而一旦这些本质上的矛盾再次暴露出来时，那事态就将很难控制。要想克服糊涂的习惯，就必须养成细致认真的好习惯，那就在每做一件事情之前，都必须对事情的本质进行必要的分析，然后抓其根本，全面解决。如果发现任何一点疑点，都应该秉持认真的态度，决不放过任何蛛丝马迹，这样，不仅可以改变你办事糊涂的习惯，而且还可以锻炼你认识问题解决问题的能力，让你成为一个真正有能力的人。【智慧支点】在做一件事情之前，最好应养成一个良好的习惯，随身带着纸笔做笔记。预先写下可能出现的问题及应对措施，提前预备一份包括所有相关问题的计划表，以确保所有的决定、行动以及职责都已有一个明确的定义及总结，如有一点疑问，必须要问个清楚明白，这是避免临事糊涂的良方。78敷衍如果你想让自己的人生有些意义，那么你就应该尝试着从工作中寻找到乐趣。做一天和尚撞一天钟尽管我们一直在强调要干一行爱一行，但是事实是，绝大多数人都是干一行怨一行。造成这样的局面的原因就在于，几乎没有人会在自己的本职岗位上获得真正的满足，甚至是真正的满意都不能达到。

第47节：决不多干一分钟

你感到工作越来越沉闷，你惟一的期待就是发放薪金的日子及周末快些到来，你对工作缺乏积极性，你认为混日子也是理所当然的事情。你也许正为自己的工作而苦恼，你越来越感到自己工作得很沉闷，如果不是在乎那份薪金，也许你早已经放弃了这份工作。正因为如此，你才不会去认真对待这份工作，你觉得只要能在自己的岗位上混下去，每月能够按时将你的那份薪金拿到手，那么就万事大吉了。你工作的目的，就是为了混日子和混薪金，因而在你的身上看不到一点进取的迹象，你已经将你的进取心掩埋了。当然，在你的心底里你也并不愿意这样，可是你却会觉得自己眼下的工作根本就没有什么价值，而且你的工作也毫无让你产生激情的理由，你对这样的工作一点兴趣都没有。在你的愿望里，是希望能够拥有一份实现你自身价值的工作，能够引起你的兴趣和激发你的激情的工作。可是现实是你不可能得到这样的一份工作，因而你只能维持现状，能混一天是一天。我想提醒你的是，你应该好好地分析一下你自己的心理因素，如果你想让自己的人生有些意义，那么你就应该尝试着从工作中寻找到乐趣，我相信在你的工作中你总会寻找到一点引起你兴趣的东西来的。如果你最终仍然不能寻找到，那么你不妨离开它，重新寻找一份能够引起你兴趣和激发你激情的工作，这样才能让你的人生活出意义来。如果依然抱着“做一天和尚撞一天钟”的态度混日子，而不思进取，不思改变，那你的这一生也就完了。【智慧支点】尝试从工作中找寻乐趣，从你的职位中找出令你感兴趣的工作并尝试多做一点，可能你只需要多一点热忱，因为你就只欠这一点点。如果这个方法不能奏效，可以从事一些新的以及具有挑战性的工作，或许你需要些时间思考及休息一下。也许可以考虑改变一下工作内容或换一个工作。79守时一个员工工作如何，上司是非常清楚的，如果你不能获得上司的信任，那么最好是先找一找自己的不足，然后再去分析问题的所在。决不多干一

分钟当下班的时间一到，你便立即放下手头的工作并迅速离开，就算遇上紧急事务或员工会议，也不例外，因为你觉得下班时间是你自己的。只有在上司给你多一点报酬时，你才可能会觉得有义务多留一会儿。如果你是一个时间观念很强的人，甚至强到有些偏执的程度的话，那么我可以完全相信，你在工作中从来都不会有迟到早退的事情发生。你上班时绝不会提前或推后一分钟到达岗位，下班时也不会提前或推后一分钟离开岗位。你既不会利用上班时间去干私活，也不会让工作占用你的下班时间，就算是遇上了紧急事务需要加班，你也会在有偿的情况下才会留下。在你的意识里，只要能够把上班时间内的工作做好，就已经完成了你自己的使命，如果要让你去完成属于工作以外的任务，那么就理所当然地要获得额外的报酬。当然，谁都不能说你的想法不对，也不能说这样的做法不对，在某种程度上，你的这种严守工作时间的态度还会获得一定的支持。不过问题是，如果是属于你自己的工作范围，而在你的工作时间里你并没有能够完全处理完毕，那么你在下班时间一到便离开，抛下这份工作，这会造成什么样的后果呢？如果是在你即将下班的时候突然遇上紧急事务，而你却因为已到下班时间便扬长而去，这又是什么行为呢？事实上，也许你自己并不清楚，你的这种态度从另一方面证明了你对自己的工作缺乏必要的热忱。尽管你在行为上可以标榜自己遵纪守规，但是你的本质上却是一种极端的自私。事实上，一个员工工作如何，上司是非常清楚的，如果你不能获得上司的信任那么你就应该对自己引起重视了，不要等到突然失去一切的时候再去反思，那样就已经迟了。【智慧支点】如果你未能在下班前将问题解决，那你必须让别人知道。如果你不能继续留下来帮忙，那你应将工作交待清楚。就算是平常的日子，在下班之前你去知会一下你的上司也是好的。要知道每天下班前“借贷”出十分钟自己的私人时间，会获得令你意想不到的“利息”。

第48节：好为人师

80马虎如果你的身上有马虎的习惯，那么最好是认真分析一下问题存在的原因，并且找出问题的关键，然后针对这一原因和关键进行改正。得过且过世界上怕就怕“认真”二字，无论是什么事，只要你认真去做，那么就有可能做成。但是如果你缺乏认真的态度，抱着得过且过，马虎了事的心理去干事，那么即使是可以成功的事情，也会由于你的这种态度而丧失成功的机会。你有马马虎虎的习惯，对事情的处理往往得过且过，认为一个人没有必要事事都太较真。一般马虎的人，他们对事情的处理在习惯上常常给人“大老粗”的印象，然而他们又与真正的“大老粗”有着本质的区别，因为真正的“大老粗”在面对事情的时候，常常表现出力不从心的感觉，或者是无意识的“粗”态。而马虎的人，并非对事情的处理没有能力，主要是由于自身的某种习惯或某种态度，而这种态度，就是一种我们所说的不认真。是一种有意识的不认真，这种不认真一旦在一个人的身上形成习惯，那么面对需要的时候，持有这种态度的人，就不可能将所面临的事情做好。事实上，办事马虎工作不认真的人在日常生活中比比皆是，用一个简单的事例便足以证明其普遍存在性。如一个水龙头经过长期使用而漏水，难以完全关闭，于是便会有人用铁丝将其绑紧，这样也能达到不让水源无限制流失的目的，可是这种铁丝捆绑所带来的后果，不仅会给使用带来相应的不便，同时也会使水龙头受到更大的损坏，从而造成更多的水源流失。这样的例子我想绝大多数人都曾见过，这种治标不治本的工作方式，就是一种马虎的工作方式。有着马虎习惯的人，通常在工作中表现出一种不负责任的特点来，比如他们会说：“嗨，就这样吧。”“那么认真干嘛？”等等，无论是有意识还是无意识，一旦这成为一个人的习惯，那么于工作于生活都毫无益处。如果你的身上有这样的习惯，那么最好是认真分析一下问题存在的原因，并且找出问题的关键，然后针对这一原因和关键进行改正。如果你已经认识到自己的

陋习而不去纠正，那么你的这一生都将因此而毫无建树。当然，如果你对自己的一生只想马马虎虎地过去算了，那我也就对你毫无办法了。【智慧支点】马虎是成功的大敌，如果你想要你的人生有意义，你就必须有认真的态度。尽力改变你得过且过的习惯，养成细致的作风。81师癖如果你把自己当成一个学生，人们不仅不会讨厌你，而且还会亲近你。可是如果你习惯把自己当成一个老师，以一副师态出现在人们的面前，那么你最终的下场很可能是在别人的不屑中滚蛋！好为人师他人犯错时，你会做出很大的反应去予以批评。有时，他们的失误要把你逼疯了，如果他们按你的指示行事，这样的错误是不会出现的。于是，你常像导师一样训导他们，试图用你的思想左右他们。如果“不耻下问”是一种美德的话，那么“好为人师”就是一种虚荣了。中国古代大贤孔子尚说“三人行必有我师”，何况是身为一个普通人的你呢？当然，如果你确实有学问，你的知识也足以够“为人师”的资格，那么自然而然地，他人也会尊你为师的。可是，如果你总是标榜自己，总是要对他人摆出一副师长的派头来，那就未免过分了。更有甚者，是你为了表现自己的“为师之道”，常常会去寻找他人的“失误”，并且利用他人的“失误”来表现你的“师道”，拿他人的失误做文章，甚至不惜夸大这种失误的成分或后果，这就难免有些哗众取宠了。因而你应该明白，你的那些自得的为师之道，也许会成为他人嘲笑的证据，也许会成为他人讨厌你的条件。如果你不加收敛，将会导致你从此越来越孤单，人们对你的话会不屑一顾，即使你在某些方面真的比他们懂得的多，他们也会对你的批评不屑一顾，因为在他们的心理上，已经对你产生了反感。

第49节：三天打鱼两天晒网

所以你要警惕了，“师”并不是轻易就可以称得上的，如果你是一个智者，最好还是少称师的好。如果你把自己当成一个学生，人们不仅不会讨厌你，而且还会亲近你。可是如果你习惯把自己当成一个老师，以一副师态出现在人们的面前，那么你最终很可能会成为一个孤家寡人。【智慧支点】很多时候，我们觉得批评都是针对自己的。你要宽容，记住人是从错误中成长的。忠告犯错的人如何纠正错误，而不要纠缠于过失上。要意识到有些错误是不能控制的，要聆听他们的自辩。要以朋友的身份而不是以导师的形态出现。记住，你是朋友，不是导师。82否定当一个有价值的创意出现在你的面前的时候，如果你给予否定，你将会失去一次极好的机会。否定的态度对他人的新创意不加分析便给予否定，一些常挂在你口边的句子包括“一定不可以啦”、“他们不会接受的”或者“我们以前也曾试过，还不是弄得一团糟”等，事实上这只是你的习惯。否定他人以肯定自己，这是许多自私者所惯用的手段，而且也有许多人已经养成了这样的习惯，凡是他人的提议，他根本不用分析，便立刻加以否定。这样的人往往认为，无论别人的提议或者创意有多大的优点，只要对其加以否定，就可以显示出他自己的高明来。可是事实是不是这样呢？如果你是一个惯于否定他人的人，那么你会将自己渐渐地孤立起来。你的否定从一方面讲打击了他人的积极性，从另一方面讲，也使他人更加激励自己，同时，也使他人对你产生了不满。你的一味否定，不仅伤害了他人，同时也伤害了你自己。在你的不断否定之下，他人不会再与你共同分享他们的智慧，他们会因为你绕道而行，因为他们知道你不会给他们以激励，只会给他们以打击。与此同时，因为你对他人的否定，也使他人对你在潜意识里产生了否定的欲望，因而当你有什么新的提议或创意的时候，被你否定了的人也同样会回报你以否定。这样一来，在你的周围，将形成一个怪圈，一个否定的怪圈，从而将所有的创造性都

破坏无遗。所以你应该学会肯定他人，因为事实上，有许多创意都是非常有价值的。当一个有价值的创意出现在你的面前的时候，如果你给予了它以否定，你将会失去一次极好的机会。如果这个创意最终被证明是正确的，有价值的，那么你的处境将会如何便可想而知了。人们会嘲笑你，会对你嗤之以鼻，会从此把你放入他们交流的垃圾桶里，把你视为一个不可合作的人。这样一来，你势必成为一个孤家寡人，这对你来说是相当危险的。因此，学会肯定他人，改掉你一味否定他人的毛病，你才能在你自己的圈子中游刃有余。【智慧支点】事实证明，不寻常的创意往往是非常有用的，不要斥责非传统的创意，相反地，你需要创造一个对创意不设限制的环境。对他人的意见要感兴趣并以开明的态度面对。面对共同的难题时，要设法找出新的解决方法。除非你对事件有透彻的了解，否则万不可对任何观点做出判断。83敬业好好地认识一下自己，转变自己的观念，改掉自身存在的毛病，从而做一个真正的正常的员工。三天打鱼两天晒网你被称为神奇的员工，因为你回公司上班便是奇迹。你宁愿留在家里，在泳池边松弛一下，不管你的同事在做些什么。你不是个喜欢上班的人。三天打鱼两天晒网，是对一个不敬业者的评价。身为一个企业或公司的员工，一个最基本的素质要求就是要有敬业的精神，因为一个缺乏敬业精神的人，无论在什么地方，在什么行业，都不可能做出令人满意的业绩的。一个不敬业的人是不会喜欢上班的，但是他却又要依靠这份工作给他带来生活的保障。他依赖于这份工作，却又不能好好地珍惜它。正是由于这样的矛盾，才会导致他工作懈怠，能混则混，成为企业中最自由散漫的员工。这样的员工，不仅是企业的累赘，最终也必将被淘汰。

第50节：谦虚一点总是好的

如果你是这样的一个员工，那么我想你应该对自己的行为警惕了，因为你的这种不敬业行为对你自己毫无益处。你不要以为自己比别人聪明，更不要以为自己这样每天混日子也并不比那些兢兢业业工作的人获得的报酬低，事实上你这是在断绝自己的前程，你前方的路将越走越窄，终将会有走不下去的一天。其实，你的状况是完全可以改变的，如果你能够好好地想一想，你一直以来所形成的这种惰性如果一味地任其发展下去，那么最终的结果只能是你自己遭受这种惰性的惩罚。因而你应该早日清醒过来，好好地认识一下自己，转变自己的观念，改掉自身存在的毛病，从而做一个真正的正常的员工。这是你应该做到的，也是你必须做到的。【智慧支点】在决定不上班之前，考虑到自己这样做会对别人有什么影响。尽量保持一份完美的出勤记录。提早请你的上司批准你的私人假期或旅行假期。如果有突发事故而你要请假，那便要尽快亲自通知你的上司，不要叫其他同事替你转告。84谦虚如果你对自己的成绩、进步都不敢于去张显的话，那么你将永远不会被人们认识，人们能够看到你的，就是一个默默无闻的你。谦虚一点总是好的你在公司服务多年，同时你于现在的岗位也表现得很出色，不过由于你过分的谦虚，经过数年，你的才华及技术都未为人赏识。你觉得自己应该担任一个管理者的角色，你首先要令人注意你。“谦虚使人进步，骄傲使人落后！”可以说这句话曾经被几亿人奉为经典。人们普遍认为谦虚是人的一种美德，而且是一种为人们所称道的美德。可是，当今天我们已经认识到人生的真正意义的时候，谦虚与骄傲这两个对立面已经不再维持它们各自原来的定义。现代社会已经步入一个竞争的时代，谦虚已经不再是一种真正意义上美德的体现，因为谦虚往往会掩盖你的真实才能，人们不可能因为你的谦虚而被你的这种美德所打动。你应该清楚，竞争的时代是一个务实的时代，如果你不能把自己的实际才能展示出来，让人们充分认识到

你的才能，那么你就无法让人们接受你。也许我们会承认你具有美德，但是单有美德并不能创造价值，不能创造价值的人，谁会接受呢？如果美德只能作为一种摆设的话，谁还会去重视你的美德呢？此外，一个过于谦虚的人，往往也会将自己埋没于这种谦虚之中。因为在今天这样的社会里，虽然我们不想用弱肉强食这个带有血腥味的词来形容，但是事实就是这样。你的谦虚很可能就会让其他人钻了空子，他们会将你的功劳占为己有，将你的才能说成是他们的特长。这样一来，虽然你一直辛辛苦苦，任劳任怨，但是最终的结果却是无法获得他人的认可，其原因就是你太过谦虚了，不敢展示自己的才能。你应该改变你的观念了，如果你有值得骄傲的资本，那么我劝你还是尽最大程度地展示你的骄傲。你工作有了成绩，你就有理由为此而骄傲；你事业有了进步，你就有资格为此而骄傲。如果你对自己的成绩、进步都不敢于去张显的话，那么你将永远不会被人们认识，人们能够看到你的，就是一个默默无闻的你，因为人们无法了解你。所以你要想让人们了解你，认识你，你就应该好好地把握机会，该骄傲时就骄傲，别让谦虚误了你。【智慧支点】提供可以显示自己的主动性的有效建议，尝试找出公司一个迫切的问题，并拿出一个可增加自己知名度的智慧支点，然后有效地将之推行。在具有批评性的行文及报告上写下自己的名字以确认自己是作者。在会议上公开自己的专长，出示你的文凭、证书等，说话时要具有权威性，为公司的刊物写一些文章。85吹拍你要学会判别，学会保护自己的同时，还要约束自己。上司的应声虫你的上司说些不好笑的话，你却开怀大笑，上司说的一切你都同意。你认为这样做是照顾了上司的面子，会得到上司的青睐。

第51节：一成不变

人在世上走，哪能不低头，这是谁都承认的道理。但是，如果因为这个“道理”就时时看低自己，对他人尤其是对自己的上司惟命是从，那就有些过分了，或者说是太过自卑了。生活中看轻自己的人并不少见，那些整天跟在上司后面点头哈腰的人，那些对上司的话如同圣旨般尊崇的人，那些上司的应声虫、传声筒、跟屁虫似的人，也许就是你的同事，你的朋友，或者是你的员工。对这样的人，从传统的习惯上我们往往把他们称之为“马屁精”。这样的人一般都有三种类型：一是阳奉阴违型，这样的人表面上表现得极为忠诚，就像当年那位宣扬“一句顶一万句”的人一样，让人感觉到他是一个忠心耿耿的人。可是这样的人，一旦离开上司的视线，便会对上司嗤之以鼻，时时想着自己将如何取而代之。二是哈巴狗型，这样的人没有什么自尊自强的概念，他们一贯都认为只要能讨得上司的欢心，那么自己的一切就都会有了保障。他们的目标不大，欲望不高，只希望能够在别人的照顾之下获得一点利益，这样他们便满足了。三是欲望型，这类人之所以要做上司的应声虫，其目的就是希望得到上司的青睐，从而从上司那里获得一些特殊的利益。如果你是一个部门负责人，你应该小心在你的身边会有这样吹吹拍拍的人，这样的人往往会在你稍不注意的时候成为你的“亲信”，如果你不能及时地发觉，那么最终会给你带来相应的损失，对你的职业带来影响。如果你是一个普通职员，那么你要在保证自己不做这样的人的同时，还要注意观察你的同事们，如果发现在你的同事中有这样的人，那么你就应该离他远一些，不要因为看到他跟上司的关系好一些便和他套近乎，否则你将遭受损失。因此你要学会判别，学会保护自己的同时，还要约束自己。【智慧支点】有时候你可以玩一下这些游戏，但切勿做得过分。要避免只为讨人欢心而过分取悦别人，对人特别好或事事欣然同意。不要因为他们的出现而故意靠近他们，要学会适当的时候对他们的说法表示不同

意。你可能会发觉原来要达到目的，真的是有很多种方法的。86穿戴就算是一件再合体的衣服，穿着的时间过于长久，也会变得不那么合体了。一成不变你经常穿着最好的衣服上班，但问题是，你只有一件最好的衣服，因而你在他人的眼里是一个一成不变的人。我们常说一个人如果穿着得体的话，就能够给人一种好印象，而且这个好印象往往会从一见面就开始，也就是说一个穿着得体的人，给人的第一印象往往是好的。可是，有关穿着得体的概念一直以来却非常模糊，一般认为所谓的穿着得体就是穿得适合自己的身份，不让人有奇装异服之感，而且看上去让人感到舒服之类。可是，现在对于穿着得体又有了新的内容，那就是常变常新。所谓的常变常新，意思就是一个人穿衣服不能一成不变，应该经常有所变化，经常更换衣服的色彩、式样以及搭配模式等等。可想而知，如果一个人在一年之内，总是穿同样一件衣服上班的话，那么会给他身边的同事造成什么样的印象呢？首先，人们会怀疑他是不是就只有这一件衣服，因为没有看到他更换过其他衣服；其次，大家会想像他到底多长时间洗一次衣服，他的衣服看上去毫无变化；第三，人们会觉得他是一个呆板守旧的人，并且会因此而疏远他，因为很少有人愿意跟一个呆板守旧的人相处。如果你是这样的人，那么你就应该注意了，最好是尽快地改变你的形象。我并不否认你现在穿在身上的这件衣服是你最喜欢的，也并不否认对你来说它是多么的合体，你穿它来是多么的舒服。可是问题是，如果你每天都穿这一件同样的衣服，即使你自己觉察不到，其他人也会从你的身上感觉到一种压抑。由此我们可以想到，就算是一件再合体的衣服，穿着的时间过于长久，也会变得不那么合体了。所以对于衣着是否得体的观念，现在普遍认为的是，你不仅要穿出自己的风格来，同时你也要穿出变化来。如果你因为某件衣服穿起来你自己感觉非常舒适，开始的时候他人也对你有良好的评价，便一直穿着它舍不得脱掉，那么最终的结果只能是使这件本来对你很合体的衣服，变成了你的一种羁束，甚至成为人们的笑料，这是你不能不记住的。因此我的

提醒是，你最好认识到穿衣服的真正概念，不要想当然地认为自己的穿着不关别人的事，事实上你的穿着乃至一举一动，都会在他人的视线的笼罩之下，这是你不能不考虑的，同时也是你不能不重视的。

第52节：你是自己的主宰

【智慧支点】不要等到你的生日或春节才购置新衣，可以在较便宜的店里购买可以互相搭配的衣服。经常变换你的衣饰，尽量不要在一个星期内穿同一件衣服两次，把过时的衣服捐赠出去。87迟到如果你是一个聪明人，就应该改掉你迟到的习惯，而用自己短短的几分钟换取别人对你的信任与尊重。习惯性迟到每当出席员工会议，你总会迟到，理由是你要处理更加紧急的事情。当你终于出现时，每个人都停止说话并紧盯着你，直至你入座为止。几乎所有的人都有一个自己难以克服的习惯，这样的习惯有时候会助你事业成功，有时候会成为阻碍你发展的绊脚石，其分别就在于你具备的是一个好习惯还是一个坏习惯。时间观念差是一个非常有害的习惯，如果你有这样的习惯，那么你给人的印象就会非常差。不要以为你出席会议时迟到几分钟并无大碍，这样会让人觉得你是一个非常散漫的人，让人对你缺乏信任。也不要以为在与人约会时你迟到一会儿并不影响你们的交往，你要知道在别人等待你的这一会儿时间里，你的整个形象已经在他的心里大打了折扣。可想而知，你迟到的这短短几分钟，会让人对你的整体印象产生什么样的影响。无论是与人约会，还是参加会议，迟到都不是一个好习惯。如果要想在这样的场合给他人留下好的印象，最好的办法——当然也是如果可能的话——就是能够提前几分钟到场。事实上如果你努力的话，你完全可以做到，提前几分钟到达会场或者约会的地点，于你自身来说毫无损失，但是在他人看来，你的这几分钟却会让你的整体得分提高许多。你要知道，虽然只是提前了短短几分钟，在他人眼里，你便会成为一个守信的人，一个尊重他人的人，一个可以托付的人。当他人觉得受到你的尊重的时候，也自然而然地会尊重你；当他人觉得你是一个守信的人的时候，也就自然而然地会信任你；当你被认为是可托付的人的时候，那么你所获得的，便不仅仅是可托付这一概念，而是会受到你的上司的重用，或者是受到你的同

事们的抬举。因此，如果你是一个聪明人，就应该改掉你迟到的习惯，而用自己短短的几分钟换取别人对你的信任与尊重。这样一本万利的买卖，你如果不做的话，是不是有些可惜了呢？【智慧支点】要准时出席会议及其他应酬，有必要的话要早一点到。预先找出会议的目的好让自己可以先作预备。如果你遇上突发事件而迫于无奈要迟到，那便要预先通知其他会议出席者。88主宰能够主宰你的命运的人，只有你自己，不是其他任何人！你是自己的主宰对于生活在世上的每一个人来讲，情绪的起伏波动都是难以避免的。你的情绪的好坏，也直接影响着你对生活的判断、感觉以及体会。你肯定有这样的体验，当你的情绪特别好的时候，不仅神清气爽，而且干起事来也十分起劲，对人对事都充满了信心与希望，周围的一切似乎都是那么的美好。可是当你的情绪不好的时候，你不但心情沮丧，而且意志消沉，你的身边仿佛布满了灰暗与失望。事实上，这完全都是你自己的心理在起着作用。你自己是否能够主宰自己的表现？一个能够主宰自己的人，无论处于什么样的境况之下，他都会以自己内心的主宰力控制自己，而不会被自己的情绪所左右。所以你现在应该清楚了，当你感觉到自己情绪不佳的时候，并不是其他人在对你施加影响，而是你自己的心理主宰力在起着作用，这一作用将影响你对自己和外界的判定，同时，也会让你在最直接的态度之下体现出你的真实来。现在，你应该已经读完了本书的全部内容，了解了自己的各个方面，对自己有了非常清醒的认识，你的命运是否能够从此改变，也就在于你现在是否能够真正理解主宰的意义。你没有其他的选择，你只有主宰了自己的命运，你的人生才会向着你自己所向往的方向发展。你不可以被你自己以外的任何力量主宰，否则你将永远失去你自己。你应该牢牢记住，你就是你自己的主宰！【智慧支点】按照自己的愿望去做你该做的事，无论在什么情况之下，也无论你面对的是什么境况，只要你始终牢记一点：你是自己的主宰！那么你离自己的愿望就不远了。